



Croazia: dai Laghi di Plitvice ai magici monti del Velebit

Viaggio-trekking

5 giorni / 4 notti
dal 31.05 al 01.06.2023

. Dalla bella Zagabria al Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice, perla della Croazia con i suoi mille colori, le sfumature di verde e d'azzurro e gli incredibili giochi d'acqua, fino alla magia del Velebit del Nord, catena montuosa a picco sul mare, dalla natura incontaminata e patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO per le sue meraviglie da proteggere.

Un viaggio breve, ma intenso nel cuore della Croazia, lontano dai grandi flussi turistici dell'estate e a passo lento, come piace a noi.

COD. VACANZA: CRO0523

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con guida Aigae

LIVELLO: 2



GIORNO 1 – 31 Maggio 2023

Benvenuti in Croazia!

Arrivo in aeroporto a Zagabria e inizio del nostro tour. Ci sposteremo dapprima verso il caratteristico villaggio di Rastoke, affacciato sul fiume Slunjčica, famoso per le sue cascatelle e i mulini. Proseguiremo poi verso la zona di Plitvice dove visiteremo le belle Grotte di Barac con decorazioni rupestri, stalattiti e stalagmiti che ci lasceranno senza fiato. Arriveremo infine nel nostro hotel immerso nel verde, cena à la carte nel ristorante in loco e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla in BB

Pasti inclusi: colazione

GIORNO 2 – 1 Giugno 2023

I Laghi di Plitvice

Dopo colazione inizieremo la nostra visita all'incredibile Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice. Con uno splendido trekking, lungo, ma mai impegnativo, trascorreremo l'intera giornata tra le meraviglie di uno dei luoghi più iconici della Croazia. Rientro in hotel, cena à la carte nel ristorante in loco e pernottamento.

Dettagli trekking:

- 19,5 km, dislivello 670 m, mediamente/poco impegnativo

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla in BB

Pasti inclusi: colazione

GIORNO 3 – 2 Giugno 2023

Il Velebit settentrionale

Dopo colazione partenza di buon mattino verso il Parco Nazionale del Velebit settentrionale. Con un'escursione mediamente impegnativa raggiungeremo alcune delle cime più belle del parco, immersi in un incredibile contesto naturalistico, con vista sul mare.

Dettagli trekking:

- circa 15 km, dislivello 600 m, mediamente impegnativo

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti inclusi: nessuno

GIORNO 4 – 3 Giugno 2023

Il Velebit settentrionale

Dopo colazione dedicheremo una seconda giornata alla scoperta dei luoghi più affascinanti del Parco Nazionale del Velebit, scrigno di biodiversità e Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO per il suo alto valore naturalistico.

Dettagli trekking:

-circa 15 km, dislivello 600 m, mediamente impegnativo

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti inclusi: nessuno

GIORNO 5 – 4 Giugno 2023

Zagabria

Ultimo giorno di spostamento verso Zagabria, dove giunti in città, potremo godere dello splendore della bella capitale croata, caratterizzata dalla pregevole architettura austro-ungarica. Tempo libero e trasferimento in aeroporto nel tardo pomeriggio.

Pasti inclusi: nessuno



INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da mercoledì 31.05 a domenica 04.06.2023

DURATA:

5 giorni / 4 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone)

€ 680, pernottamento in camera doppia, camping, cottage in condivisione

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Trasporto privato, spese carburante, pick-up e drop off in aeroporto
- ✓ 4 notti in hotel in camera doppia/tripla
- ✓ Guida ambientale escursionistica AIGAE e accompagnatore Itinarrando
- ✓ Pasti (2 colazioni)
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio, organizzazione e logistica

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli di linea da/per l'Italia
- ✗ pasti se non specificati nella voce «la quota comprende»
- ✗ ingressi attrazioni (circa 50 euro)
- ✗ extra e quanto non specificato, mance, spese personali
- ✗ assicurazione annullamento e assicurazione facoltativa per l'aumento del massimale delle spese mediche.

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nella Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche:

Mediamente impegnativo

Questo viaggio prevede escursioni giornaliere mediamente impegnative, adatte a chiunque abbia un allenamento media e buone condizioni fisiche. Potrebbero esserci punti critici per chi soffre di vertigini.

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

INFORMAZIONI UTILI

PERNOTTAMENTO E PASTI

Pernottamento:

4 notti in hotel in camera doppia/tripla

Pasti:

Sono incluse 2 colazioni

Diete, allergie e richieste particolari:

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, ecc... non dimenticate di segnalarlo fin da subito nel modulo di prenotazione alla voce "altre richieste". Richieste dell'ultima ora non saranno accettate!! Nel caso di allergie e/o intolleranze alimentari ci riserviamo di chiedervi un certificato medico. Faremo il possibile per accontentarvi, tuttavia non possiamo in alcun modo assicurarvi che la quantità e varietà dei piatti sarà adeguata, perché possiamo garantire solo il menu standard di gruppo. Tenete conto inoltre che spesso è difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), e che per questo raccomandiamo di portare con sé una piccola scorta di emergenza. Importante: dobbiamo essere informati di eventuali problemi di salute o disabilità, per poter provvedere al meglio alle vostre necessità e per garantirvi la sicurezza e la serenità necessarie durante la vacanza.

ACCOMPAGNATORE

Accompagnatore Itinarrando per tutta la durata del viaggio. I nostri accompagnatori coordinano il gruppo, lo guidano lungo il tragitto e traducono all'occorrenza. Sono preparati sul programma di viaggio e ricevono un training pre-partenza. Li conosciamo tutti personalmente, per questo possiamo assicurarvi che saranno i tuoi migliori compagni di viaggio.

Sono appassionati viaggiatori e persone intraprendenti, che non disdegnano varianti al programma e che sanno dare consigli utili.

ASSISTENZA

Durante il viaggio, in caso di necessità, potete contattare il numero: dell'accompagnatore.

di emergenza Itinarrando attivo ogni giorno dalle 8 alle 20

BAGAGLIO

In valigia:

Raccomandiamo di utilizzare sempre dei buoni scarponcini da trekking.

Per il resto non è richiesto abbigliamento tecnico specifico, ma è utile seguire alcuni consigli. In primis, occorre sempre un "abbigliamento a cipolla", cioè una copertura a strati con diverse caratteristiche di traspirazione o protezione dall'aria e dall'acqua.

Sono escursioni giornaliere quindi non sarà necessario trasportare con noi l'intero bagaglio.

INFORMAZIONI UTILI

Non dimenticare:

Zaino da trekking

Borracce

Bastoncini da trekking

Pantaloni lunghi

Vestiaro a strati da maglietta a maniche corte a pile a guscio

Cappellino da sole o copricapo, scaldacollo in lana o cotone secondo condizioni

Un capo caldo

Borsello con effetti personali

Asciugamano micropile

Scarpa di ricambio

Cambio comodo per la sera

ciabatte da doccia

medicinali generici (analgesici, antinfiammatori, antipiretici, antistaminici)

repellente per gli insetti

medicinali personali specifiche

shampoo e bagnoschiuma

macchina fotografica

caricabatterie

fotocopia dei documenti

tappi per le orecchie

Snack energetici, barrette, frutta secca, frutta

Per il pranzo al sacco consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili (il pranzo al sacco lo procureremo al termine di ogni tappa)

INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTI E INFO PRATICHE

Documenti

Passaporto o carta d'identità

Norme sanitarie

L'assicurazione sanitaria è già inclusa nella quota, ma per l'assistenza sanitaria ricordatevi di avere con voi la nuova tessera sanitaria. Raccomandiamo di portare con sé la propria "farmacia personale" comprendente sia i farmaci più comuni, sia gli eventuali farmaci specifici di cui sapete di aver bisogno: non sempre in viaggio è facile reperire tutti i medicinali!

Clima

Il clima è caldo di giorno, mentre diventa progressivamente più fresco la notte e a quote elevate.

CURIOSITA'

Cucina

La storia di Zagabria, capitale della Croazia, è stata travagliata fin dalla sua fondazione e caratterizzata da invasioni e scorribande di tanti popoli. Nell'ambito gastronomico, questo ha prodotto una cucina ricca di influenze di cui si riconoscono gli anni di dominio dell'Impero Austroungarico e la storica presenza degli italiani in Istria e Dalmazia.

La mescolanza di culture gastronomiche è evidente nel Grenadir marš, piatto di pasta e patate condita con pancetta affumicata e cipolle soffritte nel burro. Lo Strukle, invece, ricorda vagamente i cannelloni e consiste in una sorta di timballo preparato con rotolini di pasta, farciti con formaggio e panna acida.

Ci sono poi varie pietanze, i rizot, definite all'italiana come "risotto", non propriamente tali in quanto il procedimento di cottura è differente ma di indiscussa bontà. Ne esistono versioni al nero di seppia, con erbe e crostacei.

Tra i piatti di carne caratteristici si può provare il Janjetina pod pekom o agnello con patate, cotto all'interno di un contenitore ricoperto di cenere calda. Molto buona anche la bistecca di Zagabria, che consiste in due fettine di carne farcite da prosciutto e formaggio, panata e fritta.

INFORMAZIONI UTILI

TURISTA CONSAPEVOLE

Viaggiare è un momento di confronto con ambienti e culture diverse: è necessario quindi informarsi, rispettare la natura e gli usi e costumi locali senza imporre le proprie abitudini. Essere un turista consapevole è uno stile di viaggio fondato su alcune semplici regole, per noi fondamentali.

Rispettate gli usi e i costumi del Paese che state visitando: fate attenzione ai gesti, che possono assumere significati diversi o offensivi; chiedete sempre prima di fotografare le persone; nei luoghi di culto indossate un abbigliamento adeguato.

Non lasciate traccia del vostro passaggio: no a rifiuti e graffiti.

Non prendete “souvenir” dagli ambienti naturali protetti e dai siti archeologici.

Nelle aree protette, cercate sempre di seguire i sentieri: non disturbate gli animali e non danneggiate l'ambiente e le piante.

Non sprecate acqua ed energia, risorse preziose per tutto il pianeta: quando uscite dall'hotel chiudete rubinetti, spegnete l'aria condizionata e le luci.

Rispettate la libertà degli altri (per esempio, nei luoghi pubblici mantenete un tono adeguato) e le loro proprietà.

Rispettate le regole stabilite dai proprietari delle strutture ricettive.

Ricordatevi che in molti Paesi è buona abitudine lasciare una mancia: non dimenticate di dare il giusto corrispettivo a chi si prodiga per la buona riuscita del vostro viaggio come autisti e guide locali.

INFORMAZIONI UTILI

ASSICURAZIONI

Assicurazioni incluse

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop. in collaborazione con Allianz Global Assistance ha concordato per tutti i partecipanti ai propri viaggi una specifica polizza di assicurazione medico-bagaglio a condizioni contrattuali particolarmente favorevoli. La polizza è depositata presso la sede di Itinarrando.

Assicurazione medico-bagaglio

Nella quota viaggio è generalmente incluso un certificato di assicurazione medico-bagaglio Allianz Global Assistance, per i residenti in Italia, con le seguenti prestazioni:

Assistenza in viaggio

Centrale Operativa 24su 24 e Consulenza Medica

Segnalazione di un medico specialista

Invio medicinali urgenti

Interprete a disposizione

Viaggio a/r per un familiare in caso di ricovero

Rientro sanitario con il mezzo più idoneo

Rientro anticipato a seguito di lutto o malattia di un familiare

Rientro della salma in caso di decesso dell'Assicurato

Spese mediche riconosce il pagamento diretto delle spese ospedaliere e chirurgiche.

La copertura comprende anche:

il rimborso spese di trasporto dal luogo dell'evento fino al centro di pronto soccorso o di primo ricovero

il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica

il rimborso spese cure odontoiatriche urgenti

il rimborso spese per cure riabilitative e fisioterapiche sostenute in viaggio a seguito di malattia o infortunio

il rimborso spese sostenute al rientro a seguito di infortunio in viaggio

Bagaglio

Indennizzo in caso di furto, scippo, rapina, mancata riconsegna del bagaglio e incendio

Rimborso per le spese di prima necessità sostenute in seguito al ritardo nella riconsegna del bagaglio superiore alle 8 ore

Per tutti i dettagli chiedete al vostro referente i documenti pre-contrattuali.

Cosa fare in caso di sinistro

- 1) contattate immediatamente la centrale operativa allo 0039 02 26609690 (chiedendo eventualmente assistenza al vostro accompagnatore). La centrale operativa assegnerà un numero di pratica di cui dovrete prendere nota.
- 2) seguite attentamente le disposizioni che vi daranno su come comportarsi a seguito del sinistro.
- 3) conservate con cura tutte le ricevute relative alle spese sostenute a causa del sinistro, le eventuali denunce e le cartelle cliniche o prescrizioni mediche.
- 4) una volta rientrati dal viaggio, inviate entro 30 giorni tramite raccomandata a/r tutta la documentazione in originale (tenetevne delle fotocopie!) richiesta dalla centrale operativa a questo recapito:

INFORMAZIONI UTILI

ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

Tra le varie opzioni:

- Globy Giallo Annullamento viaggio all-risk è la polizza che consente di annullare il viaggio recuperando le penali previste;
- Globy Rosso, assistenza TOP e aumento massimale spese mediche.

Restrizioni COVID-19

Prima di prenotare una vacanza in Italia è necessario conoscere le ultime restrizioni COVID-19 relative a viaggi e spostamenti applicate dagli specifici Decreti Legge.

Per informazioni corrette e aggiornate sui viaggi in Italia, potete visitare il sito del Ministero della Salute: salute.gov.it e viaggiasesicuri.it

Potete chiamare direttamente il Ministero ai seguenti numeri:

- ➔ 1500 - dall'Italia numero gratuito di pubblica utilità COVID-19;
- ➔ +39 0232008345 / +39 0283905385 - dall'estero.

Ed ecco il link con i numeri verdi che le regioni hanno attivato: salute.gov.it/numeriverdi

Se arrivate dall'estero o ci andate subito dopo il tour, è disponibile un questionario informativo basato sulla normativa italiana attualmente in vigore: <https://infocovid.viaggiasesicuri.it>

In caso sia obbligatorio compilare un'autodichiarazione da inviare alle istituzioni locali competenti prima di entrare in un'altra regione, possiamo essere d'aiuto fornendo i contatti di riferimento.

Per dubbi o chiarimenti non esitate a contattarci.

INFORMAZIONI UTILI

PENALI DI ANNULLAMENTO:

Il cliente ha diritto di recedere dal contratto e l'obbligo di informare per iscritto quanto prima Itinarrando soc. coop., che rimborserà il prima possibile quanto dovuto, trattenendosi le seguenti penali:

- a) recesso fino a 31 gg. prima dell'inizio del viaggio 10% dell'importo totale;
- b) recesso da 30 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio 25% dell'importo totale;
- c) recesso da 20 a 11 gg. prima dell'inizio del viaggio 50% dell'importo totale;
- d) recesso da 10 a 4 gg. prima dell'inizio del viaggio 75% dell'importo totale;
- e) recesso nei 3 gg. prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

Il calcolo dei giorni include solo i giorni lavorativi, non include il giorno del recesso, il sabato ed i giorni festivi.

AL VOSTRO RITORNO

Questionario

A qualche giorno dal rientro riceverete una mail con la richiesta di compilazione del vostro questionario vacanza. Per noi il vostro parere è molto importante, bastano solo 2 minuti! Chi ha scelto un tour in gruppo lo riceverà anche in formato cartaceo dall'accompagnatore durante l'ultimo giorno di tour, e potrà consegnarlo direttamente a lui.

INFORMAZIONI TECNICHE

INFORMAZIONI LEGALI

Direzione tecnica a cura di

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop.
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)
Telefono 380 765 18 94
E-mail: info@itinarrando.com
Pec.: itinarrandocoop@pec.it

Codice destinatario SDI: 6JXPS2J
P.Iva e C.F.: 03190470603

Numero REA FR - 309730
Iscritta il 29-03-2022 al n° 03190470603 Registro delle imprese Camera di Commercio Industria
Artigianato Agricoltura di Frosinone - Latina

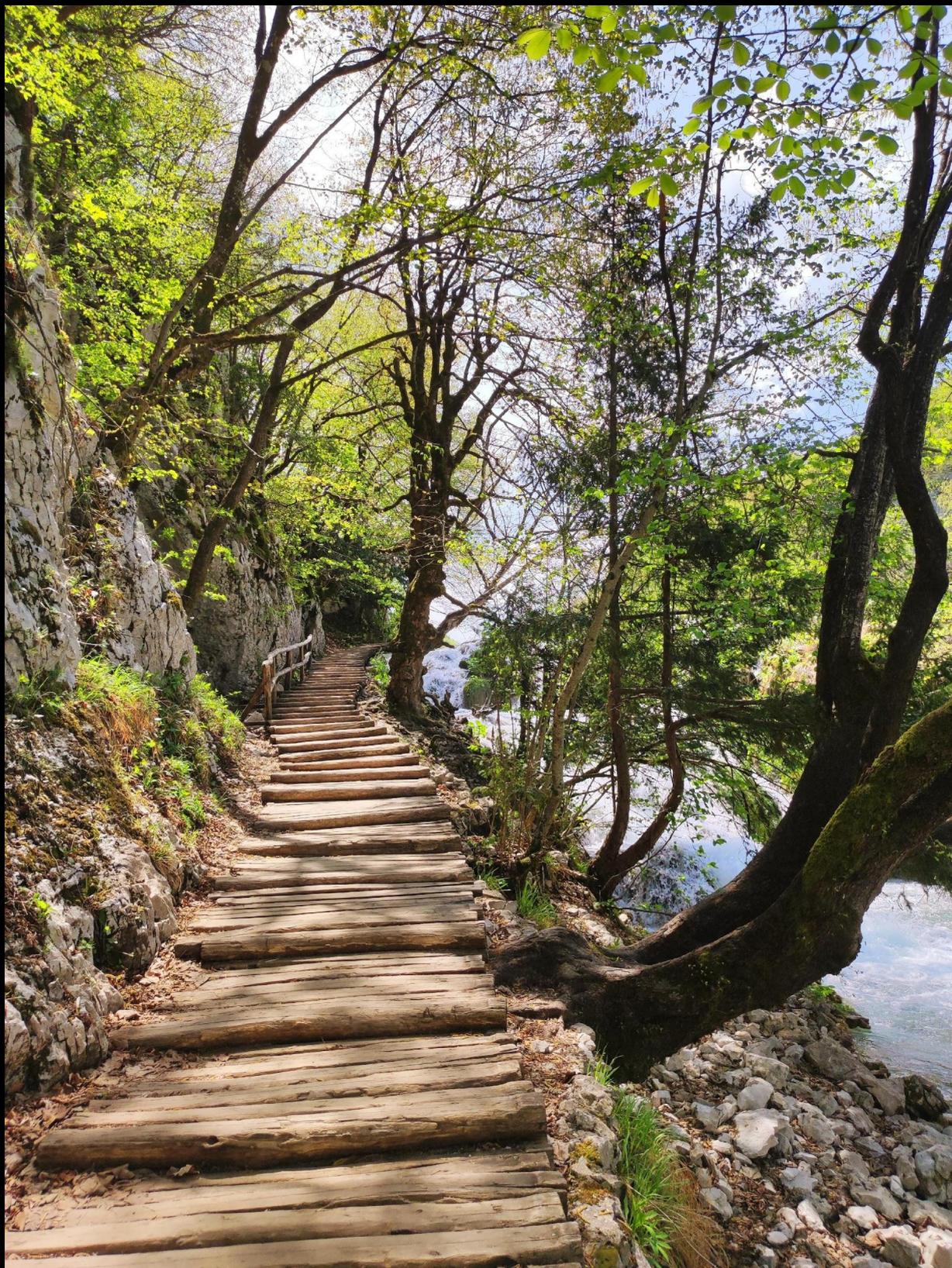
N. Iscrizione CCIAA, Codice Fiscale e Partita IVA 03190470603
Direzione tecnica e legale rappresentante: Francesca Pozzan

Fondo obbligatorio di garanzia: Fondo Garanzia Viaggi – Garanzia Viaggi S.r.l.
certificato n. A/211.5502/6/2022

Garanzie assicurative: certificato n 023/2022 ed. RIGV 24522

RC Professionale € 2.066.000,00
Organizzazione Viaggi studenteschi € 1.550.000,00
RCT Persone /cose € 2.000.000,00
RCO Persone € 2.000.000,00

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della L. 38/06. La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.



Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)