



FRANCIA

I vulcani del Puy de Dôme e del Cantal nel Massiccio Centrale

8 giorni / 7 notti
dal 13.08 al 20.08.2023

Un viaggio di straordinaria bellezza paesaggistica. Lo stratovulcano più grande d'Europa del Puy de Dôme e del Cantal offrono ben 5000 km di sentieri escursionistici tra riserve naturali, fiumi, valli e i tondi vulcani; luoghi dove la natura regna sovrana.

ATTIVITÀ: Viaggio Trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3



1 giorno – 13 agosto 2023

Arrivo a Lione e spostamento ad Orcines. Sistemazione in camera, cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: cena

2 giorno – 14 agosto 2023

Colazione e partenza per la prima escursione.

Escursione 1: Fontaine Berger - Puy Pariou - Grand Suchet - Puy Côme

Dal parcheggio de la Fontaine du Berger andremo alla scoperta di alcuni caratteristici vulcani a forma di cono dove è possibile scendere all'interno dello stesso come nel caso del Puy Pariou e del Puy Côme. Saliremo anche altri tre piccoli vulcani che si trovano nel percorso tra i due Puy (vulcano).

Dati tecnici:

Lunghezza 15 km - Dislivello: 700 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Fine escursione, spostamento e rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: colazione e cena

3 giorno – 15 agosto 2023

Colazione e partenza per la seconda escursione.

Escursione 2: Col Ceyssat - Puy Dôme

Il Puy de Dôme, montagna simbolo della zona, è il cono vulcanico più giovane dei circa 100 vulcani del Parco dei Vulcani dell'Auvergne, tuttavia l'eruzione più recente risale al VI millennio a.C. Saliremo percorrendo la strada romana dal Col de Ceyssat fino in vetta dove si trovano le rovine di un tempio gallo-romano dedicato a Mercurio e un osservatorio meteorologico e scenderemo con un anello per il Nid de la Poule. Spettacolare e fantastico panorama sulla città di Clermont-Ferrand, la Limagne, Monti del Forez e in giornata limpida il Monte Bianco. Dal 2008 reca il marchio di "Grand Site de France".

Dati tecnici:

Lunghezza: 8 km Dislivello: 450 m Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Fine escursione, spostamento in albergo a Mandailles. Cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: colazione e cena



4 giorno – 16 agosto 2023

Colazione e partenza per la terza escursione.

Escursione 3: Mandailles - Puy Griou

Con partenza da Mandailles effettueremo un percorso ad anello per salire in vetta al Puy Griou, riconoscibile da lontano per il suo cono di fonolite, una pietra che ha la particolarità di suonare quando la si picchietta! Dalla cima il panorama spazia sul Puy Mary, Plomb du Cantal e sulla valle di Mandailles.

Dati Tecnici:

Lunghezza: 15 km Dislivello: 800 m Difficoltà: mediamente impegnativo
Pranzo al sacco (non incluso)

Fine escursione e rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: colazione e cena

5 giorno – 17 agosto 2023

Colazione e partenza per la quarta escursione.

Escursione 4: Col Redondet - Puy Chavaroché - Puy Bassierou - Mandailles

L'escursione prevede una traversata dal Col de Redondet a Mandailles prima per la cresta del Puy Chavaroché e del Puy Bassierou e poi passando per piccoli borghi situati lungo la Valle Jordanne.

Dati Tecnici:

Lunghezza: 17 km Dislivello: 450 m salita/1030 m discesa Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Fine escursione, rientro in albergo e recupero auto alla partenza. Cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: colazione e cena



6 giorno – 18 agosto 2023

Colazione e partenza per la quinta escursione.

Escursione 5: Pas Peyrol - Puy Mary - Puy Peyre Arse - Téton Vénus

Dal Pas de Peyrol si percorre la cresta chiamata “forni Peyre-Arse” passando per la caratteristica silhouette piramidale del vulcano estinto del Puy Mary, classificato come “Grand Site de France”, che domina sette valli glaciali che si estendono a forma di stella. Si prosegue per la Brèche de Rolland fino al Puy de Peyre Arse, il nome “pietra bruciata” ricorda il caos roccioso e le scogliere che formano la vetta. Con un'altra breve salita si raggiunge le Téton de Vénus con la sua caratteristica forma a capezzolo. Lungo tutto il percorso panorami mozzafiato sui vulcani del Cantal.

Dati Tecnici:

Lunghezza: 13 km - Dislivello: 850 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Fine escursione, spostamento e rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: colazione e cena

7 giorno – 19 agosto 2023

Colazione partenza per la sesta escursione.

Escursione 6: Niervèse - Antica Via Romana - Plomb du Cantal

Il Plomb du Cantal è il vulcano più alto della zona, la sua cima è una piccola collinetta di basalto creata da un antico lago di lava. Partendo da Niervèse nella Valle di Cère saliremo fino a raggiungere l'Antica Via Romana poco prima del Puy Gros e la percorreremo fino in vetta al Plomb du Cantal. Possibilità di vedere marmotte, camosci e mufloni.

Dati Tecnici: Lunghezza: 17 km - Dislivello: 850 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Fine escursione, spostamento e rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Pernottamento: stanze doppie/triple

Pasti inclusi: colazione e cena



8 giorno – 20 agosto 2023

Colazione e check out.

Trasferimento all'aeroporto di Lione, saluti finali.

Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da domenica 13.08 a domenica 20.08

DURATA:

8 giorni / 7 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

€ 1350, pernottamento in camera doppia - tripla in condivisione

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 7 pernottamenti camera doppia - tripla
- ✓ 7 colazioni
- ✓ 7 cene
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica Aigae
- ✓ transfer privato da/per l'aeroporto a Madeira
- ✓ noleggio auto
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ volo A/R
- ✗ pranzo al sacco
- ✗ eventuale tassa di soggiorno
- ✗ bevande a cena
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ cassa comune

CON LA CASSA COMUNE ANDREMO A COPRIRE: 50 euro

- ✓ spese benzina
- ✓ spese parcheggi e autostrade

INFORMAZIONI UTILI

OPERATIVO VOLI CONSIGLIATI:

DA ROMA

VOLO LOW COST EASY JET + HOP

13.08.23	EZY1684*	RomaFiumicino - Nizza	h. 09.00 - 10.15
13.08.23	AF1699	Nizza - Lione	h. 14.00 - 14.55
20.08.23	EZY4421	Lione - Roma Fiumicino	h. 16.30 - 18.00

DA MILANO

VOLO DI LINEA AIR FRANCE

13.08.23	AF1213*	Milano Linate - Parigi CDG	h. 09.45 - 11.20
13.08.23	AF7366	Parigi CDG - Lione	h. 12.40 - 13.45
20.08.23	AF7369	Lione - Parigi CDG	h. 18.40 - 19.50
20.08.23	AF1732	Parigi CDG - Milano Linate	h. 20.55 - 22.25

*numero del volo

N.B.: i voli indicati potrebbero subire variazioni.

ITINARRANDO

La tua avventura a portata di zaino!

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi

380 765 18 94

www.itinarrando.com

info@itinarrando.com





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)