



GRECIA: DALLE METEORE AL MONTE OLIMPO

Viaggio-trekking sulla montagna degli dei

7 giorni / 6 notti

dal 03.08 al 09.08.2023

La Grecia: una perla incastonata nel cuore del Mediterraneo, mix perfetto di storia, natura, cultura e buon cibo. Ne esploreremo a passo lento una delle zone più belle. Dalle valli alle vette del Parco del Monte Olimpo, casa degli dèi, coi suoi panorami indimenticabili, fino agli incredibili monasteri di Meteora, che si ergono isolati su bellissimi pinnacoli di roccia.

COD. VACANZA: GRE0823

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con accompagnatore

LIVELLO: 4

DATA DI EMISSIONE SCHEDA: 13.04.2023



GIORNO 1

03.08.2023, giovedì

Italia - Salonicco

Benvenuti in Grecia! Arrivo in aeroporto a Salonicco e trasferimento con transfer privato presso Kalambaka, ai piedi delle Meteore. Relax in hotel con piscina o nella piacevole cittadina. Tempo libero, cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel con piscina in camera tripla/quadrupla formula BB.

Pasti: nessuno.

GIORNO 2

04.08.2023, venerdì

I Monasteri di Meteora (10 km, + 300 m, poco impegnativo)

Dopo la prima colazione inizieremo un trekking in uno dei luoghi più straordinari del mondo: i Monasteri di Meteora, luoghi di culto estremamente affascinanti, che si ergono su incredibili pinnacoli di roccia, dai quali avremo una vista pazzesca sulle vallate circostanti. Alla fine del trekking ci trasferiremo a Litochoro, magnifico villaggio situato ai piedi del Monte Olimpo. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera quadrupla formula BB

Pasti: colazione

GIORNO 3

05.08.2023, sabato

Prionia – Rifugio Spileos Agapitos (6 km, + 1050 m, mediamente impegnativo/impegnativo)

Dopo colazione ci trasferiremo nel villaggio di Prionia situato a 1100 m di altitudine, punto di inizio del nostro trekking. Con una salita abbastanza impegnativa raggiungeremo il rifugio Spileos Agapitos, attraversando magnifici boschi e godendo di panorami pazzeschi. Giungeremo poi al rifugio situato a 2100 di altitudine, dove ceneremo e pernosteremo.

Pernottamento: rifugio con camerata condivisa e bagno in comune dotato di acqua fredda

Pasti: nessuno

GIORNO 4

06.08.2023, domenica

Rifugio Spileos Agapitos-M.Skala-Agios Antonios (11 km, + 1000 m, mediamente impegnativo)

Dopo colazione inizieremo il nostro trekking della durata dell'intera giornata verso le splendide vette del M.Skala (2866m) e Agios Antonios (2815 m), che ci regaleranno panorami indimenticabili che spaziano fino al mare. Rientro in rifugio, cena e pernottamento.

Pernottamento: rifugio con camerata condivisa e bagno in comune dotato di acqua fredda

Pasti: nessuno.



GIORNO 5

07.08.2023, lunedì

Rifugio Spilios Agapitos – Prionia – Gole di Epinea (9 km, - 600 m, mediamente impegnativo)

Dopo colazione inizieremo la nostra discesa verso Prionia fino alle Gole di Epinea. Percorreremo poi un bellissimo sentiero che si snoda tra boschi, cascate e giochi d'acqua. Raggiungeremo infine Litochoro. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel con piscina in camera tripla/quadrupla

Pasti: nessuno

GIORNO 6

08.08.2023, martedì

Litochoro – Salonicco

Con un breve spostamento raggiungeremo Salonicco, dove potremo rilassarci e godere delle attrattive della piacevole città greca. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla con formula BB

Pasti: nessuno

GIORNO 7

09.08.2023, mercoledì

Salonicco e rientro in Italia

Colazione e trasferimento in aeroporto.

FINE DEI SERVIZI.

Pasti: colazione.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da giovedì 03.08 a mercoledì 09.08.2023

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 8 persone - massimo 11 persone):

€ 1200, pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla e rifugio

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 4 pernottamenti in hotel in camera doppia/tripla/quadrupla
- ✓ 2 pernottamenti in rifugio in camerate condivise
- ✓ 3 colazioni
- ✓ guida ambientale escursionistica e accompagnatore Itinarrando dall'Italia
- ✓ transfer privato
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ volo da/per l'Italia
- ✗ adeguamento carburante
- ✗ pasti se non specificati alla voce «la quota comprende»
- ✗ mance, spese personali, servizi extra negli hotel e quanto non specificato
- ✗ assicurazione facoltativa contro l'annullamento e assicurazione facoltativa per l'aumento del massimale delle spese mediche

INFORMAZIONI UTILI

MANCE ED EXTRA IN LOCO

In generale le mance non sono obbligatorie, ma un arrotondamento per eccesso del conto è sempre un bel gesto se si è rimasti soddisfatti di un servizio.

Per le spese non incluse, eccovi un'idea approssimativa dei prezzi del cibo:

Caffè: 1,00 €

Fetta di torta: 2,50 €

Bottiglietta d'acqua: 1,00 €

Lattina di Coca-Cola, the, succo di frutta: 2,50 €

Birra media: 4,50 €

Panino: 3,00 €

I prezzi qui indicati sono approssimativi e possono variare, in particolare nelle zone e nei locali più turistici.

VOLI CONSIGLIATI:

VOLO LOW COST RYANAIR da Roma Ciampino

03.08.23 FR7068 Roma Ciampino – Salonicco h. 08:05 - 10:45

09.08.23 FR7069 Salonicco – Roma Ciampino h. 15:15 - 16:05

*numero del volo

N.B.: i voli indicati potrebbero subire variazioni.

ITINARRANDO

La tua avventura a portata di zaino!

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi

380 765 18 94

www.itinarrando.com

info@itinarrando.com





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)