



ITINARRANDO

# BRETAGNA

## Il Cammino dei Fari

**10 giorni / 9 notti**

dal 18.09 al 27.09.2023

Un viaggio alla fine del mondo attraversando spiagge, scogliere, boschi e borghi di pescatori e antiche storie di mare. Terra di Francia ma regione celtica che sa già di Scozia e Irlanda, fari maestosi che evocano storie di vecchi marinai e guardiani. Il mare ci accompagnerà. Avremo il suo odore, lo ascolteremo cantare e ora dinanzi a noi, ora un po' distante incontreremo i fari di Bretagna

**COD. VACANZA:** BR20923

**ATTIVITÀ:** trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo con guida Aigae

**LIVELLO:** 3

**DATA EMISSIONE SCHEDA TECNICA:** 12.04.2023



### **GIORNO 1 – 18 Settembre 2023**

Arrivo presso l'aeroporto di Brest e spostamento con mezzi pubblici presso Lilia, punto di partenza del nostro cammino.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel camera doppia/matrimoniale

Pasti inclusi: -

---

### **GIORNO 2 – 19 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

#### **TAPPA 1: da Lilia a Aber Wrach**

Inizia la nostra avventura in Bretagna sotto gli occhi vigili di Hugo e del faro più alto d'Europa, un colosso alto 83 m e in pietra, Faro dell'Isola Vergine, che raggiungeremo prima un battello e poi visiteremo (1 h la visita). Al ritorno ci incammineremo per la nostra prima tappa alla volta dell'Aber Wrach. L'Aber è il braccio di mare. Qui le maree che si alternano di 6 ore in 6 ore, creano l'ambiente adatto per gli allevamenti. Incontreremo quindi allevamenti di ostriche, scorgendo un altro faro (Isola Wrac'h).

Fine tappa e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici

Lunghezza 16 km

Dislivello: + 300 m / -300 m

Difficoltà: poco impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione



### **GIORNO 3 – 20 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

#### **TAPPA 2: da Aber Wrach a Treglonour**

Splendide dune e paesaggi oceanici di infinita bellezza. Qui il cammino assume contorni ancora più affascinanti, sembrerà di essere in equilibrio sulla fascia costiera bretone. Per pernottare raggiungeremo un bellissimo maneggio in una dimora storica e suggestiva.

Fine tappa e sistemazione in appartamento. Cena e pernotto.

Dati Tecnici

Lunghezza 24 km

Dislivello: 200 m / 200 m

Difficoltà: poco/ mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: appartamento condiviso - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

### **GIORNO 4 – 21 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

#### **TAPPA 3: da Treglonour a Portsall**

Lasciamo il maneggio e riprendiamo il cammino da un collegamento secondario. Riva sud dell'Aber per qualche chilometro fino a raggiungere il villaggio di St. Pabu e la bellissima spiaggia delle "Tre pecore". Qui è il momento di camminare quasi a fil di spiaggia per raggiungere poi Portsall dove passeremo la notte.

Fine tappa e sistemazione in hotel. Cena e pernotto.

Dati Tecnici

Lunghezza 17 km

Dislivello: + 200 m / -200 m

Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: appartamento condiviso - camera doppia/quadrupla

Pasti inclusi: colazione



## **GIORNO 5 – 22 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

### **TAPPA 4: da Portsall a Lanildut**

Portsall, piccola dolce Portsall. Da qui ripartiremo salutando il piccolo market, le case in pietra e la nostalgica visione dell'insenatura in cui la marea gioca a rimpiazzino. Risalendo sul principio del sentiero raggiungeremo una croce e un menhir. Ci prenderemo un po' di tempo per respirare, ammirare il panorama e innamorarci.

Poi ripartiremo per questa che è una delle tappe più costiere. Passiamo per Argenton, sosta presso la piccola panetteria del paese per scoprire i sapori tipici. Poi camminando incontreremo il Faro Du Four, le onde enormi che lo avvolgono, consigliatissimo sarà avere un piccolo binocolo. Raggiungeremo quindi il grazioso borgo di Lanildout.

Fine tappa e sistemazione in appartamento. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici

Lunghezza 23 km

Dislivello: + 300 m /- 250 m -

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pernottamento: appartamento condiviso - camera doppia/matrimoniale

Pasti inclusi: colazione

---

## **GIORNO 6 – 23 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

### **TAPPA 5: da Lanildut a Lampaul Plourzel**

Dal piccolo borgo di Lanildut, imbocchiamo il sentiero che ci porta a un altro braccio di mare. L'Aber Ildut, costeggiamo tutto l'estuario fino a "conquistare" la riva opposta. Supereremo diverse spiagge, fino a giungere alla nostra meta di giornata. Un borgo davvero minuscolo ma con quel che serve per poter pernottare: Lampaul Plourzel

Fine tappa e sistemazione in appartamento. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici

Lunghezza 20 km

Dislivello: + 300 m./-265 m

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pernottamento: appartamento condiviso - camera doppia/matrimoniali

Pasti inclusi: colazione



## **GIORNO 7 – 24 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

### **TAPPA 6: da Lampaul Plourzel a Le Conquet**

Il faro di Trezien un faro sulla terra ferma. Lo vedremo svettare al di sopra delle case. Poi puntiamo verso Pointe de Corsen, il punto più occidentale della Francia. Finistere. Proseguiamo incontrando spiagge e ambienti tipici della fascia costiera fino a raggiungere la spiaggia Des Blanc Sablon. Il faro di Kermorvan, uno tra i più belli, tipici e oscuri ruberà ancora la scena. Bellissimo. Prima di entrare nella splendida Le Conquet.

Fine tappa e sistemazione in appartamento. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici

Lunghezza 18 km

Dislivello: +450m / -460

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: chalet - camera doppia/matrimoniale

Pasti inclusi: colazione

---

## **GIORNO 8 – 25 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

### **TAPPA 7: da Le Conquet all'isola di Ouessant**

Sveglia presto! Oggi saremo marinai! Ci imbarchiamo al porto di Le Conquet e raggiungiamo l'isola di Ouessant. Un viaggio nel viaggio. Qui sarà come essere catapultati nelle atmosfere irlandesi. Isola verde, alte scogliere e ovviamente fari, tra questi il faro di Stiff: il più antico dell'isola!

Un anello quasi completo dell'isola per scoprirne i paesaggi tipici, fermarci a prendere un caffè a Lampaul e acquistare qualche ricordo di questo splendido luogo.

Finito il nostro periplo riprenderemo il traghetto e ritorneremo a Le Conquet.

Tempo di navigazione 1 ora e 30 minuti.

Fine tappa, rientro in battello a Le Conquet. Cena e pernottamento.



#### Dati Tecnici

Lunghezza 23 km

Dislivello: + 400 m / -405 m

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pernottamento: chalet - camera doppia/matrimoniale

Pasti inclusi: colazione

### **GIORNO 9 – 26 Settembre 2023**

Colazione e partenza per la tappa

#### **TAPPA 8: da Le Conquet a Le Phare du Petit Minou**

L'ultima tappa di questo splendido cammino. Da Le Conquet partiamo di buon'ora alla volta della nostra ultima tappa, ma non per questo meno spettacolare.

Sarà il momento dei ricordi, di un po' di nostalgia che si fa strada sui nostri passi. Ma ecco che davanti a noi l'ultimo grande colpo di scena. L'Abbazia e il faro di St.Mathieu, luogo iconico e incredibile. Ripartiamo, percorriamo ancora una porzione di costa fino all'ultimo faro, quello di Petit Minou.

Un transfer ci porterà a Brest, sistemazione in hotel. Cena e pernotta.

#### Dati Tecnici

Lunghezza 24 km

Dislivello: + 400 m /- 400 m -

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

### **GIORNO 10 – 27 Settembre 2023**

Colazione e check out. Spostamento in aeroporto. Saluti

Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI

# INFORMAZIONI UTILI

## **DATE DI PARTENZA:**

da lunedì 18.09 a mercoledì 27.09.2023

## **DURATA:**

10 giorni / 9 notti

## **QUOTA per persona**

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 10 persone):

**1290 €** , pernottamento in appartamenti e stanze doppie/triple in condivisione

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ 3 notti in hotel in stanza doppia/tripla
- ✓ 5 notti in appartamenti condivisi
- ✓ 8 colazioni
- ✓ traghetto per l'isola di Ouessant a/r
- ✓ battello e visita del faro di Ille Vierge
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ aereo a/r
- ✗ cena
- ✗ pranzo al sacco
- ✗ spese di viaggio
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ cassa comune (30 euro)

## **CON LA CASSA COMUNE ANDREMO A COPRIRE: (30 euro)**

- ✓ spese trasporto pubblico da/per aeroporto

# INFORMAZIONI UTILI

## OPERATIVO VOLI CONSIGLIATO:

### DA ROMA

VOLO DI LINEA Air France

18.09.23 AF1205*	Roma Fiumicino a Parigi	ore 10.00 - 12.00
18.09.23 AF7522	Da Parigi a Brest	ore 17.10 - 18.20
27.09.23 AF7521	Da Brest a Parigi	ore 11.05 - 12.25
27.09.23 AF1604	Da Parigi a Roma Fiumicino	ore 15.30 - 17.35

### DA MILANO

VOLO DI LINEA Air France + EasyJet

18.09.23 EZY4556	Da Milano ODS a Parigi	ore 13.35 - 15.10
18.09.23 AF7522	Da Parigi a Brest	ore 17.10 - 18.20
27.09.23 AF7521	Da Brest a Parigi	ore 11.05 - 12.25
27.09.23 EZY4547	Da Parigi a Milano Malpensa	ore 15.35 - 17.05

\*numero del volo

N.B.: i voli potrebbero subire variazioni

## VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

## MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nella Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; eventuali ulteriori dettagli.

## CARATTERISTICHE

### Caratteristiche:

#### Medio Impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 200/300 m con tempi di percorrenza di circa 6-7 h di cammino. I percorsi si effettueranno sul sentiero ufficiale GR34. Occorre una buona propensione al cammino.

### Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, la Guida si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

# INFORMAZIONI UTILI

## PERNOTTAMENTO E PASTI

### **Pernottamento:**

2 notti in hotel in camera doppia/tripla in condivisione; 5 notti in appartamento condiviso.

Essendo un cammino, molte strutture che incontreremo saranno appartamenti. Sarà necessaria la condivisione e la possibilità di condividere stanza e letto alla francese, dove necessario.

Ci occuperemo noi di distribuire i partecipanti in modo equilibrato e congeniale a tutte le vostre esigenze.

### **Pasti:**

Sono incluse 8 colazioni.

### **Diete, allergie e richieste particolari:**

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, ecc... non dimenticate di segnalarlo fin da subito nel modulo di prenotazione alla voce "altre richieste". Richieste dell'ultima ora non saranno accettate!!

Nel caso di allergie e/o intolleranze alimentari ci riserviamo di chiedervi un certificato medico.

Faremo il possibile per accontentarvi, tuttavia non possiamo in alcun modo assicurarvi che la quantità e varietà dei piatti sarà adeguata, perché possiamo garantire solo il menu standard di gruppo. Tenete conto inoltre che spesso è difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), e che per questo raccomandiamo di portare con sé una piccola scorta di emergenza.

Importante: dobbiamo essere informati di eventuali problemi di salute o disabilità, per poter provvedere al meglio alle vostre necessità e per garantirvi la sicurezza e la serenità necessarie durante la vacanza.

## ACCOMPAGNATORE

Accompagnatore Itinarrando per tutta la durata del viaggio. I nostri accompagnatori coordinano il gruppo, lo guidano e supportano il gruppo lungo il tragitto.. Sono preparati sul programma di viaggio e ricevono un training pre-partenza. Li conosciamo tutti personalmente, per questo possiamo assicurarvi che saranno i tuoi migliori compagni di viaggio.

Sono appassionati viaggiatori e persone intraprendenti, che non disdegnano varianti al programma e che sanno dare consigli utili.

## ASSISTENZA

Durante il viaggio, in caso di necessità, potete contattare il numero: 392 25 20 251 dell'accompagnatore.

Numero di emergenza Itinarrando attivo ogni giorno dalle 8 alle 20: 380 765 18 94

## BAGAGLIO

### **In valigia:**

Portate con voi almeno due paia di scarpe: un paio di scarpe "normali" per la sera ed un paio per le escursioni giornaliere.

Per le escursioni naturalistiche a piedi raccomandiamo di utilizzare sempre dei buoni scarponcini da trekking con suola non liscia: le mutate condizioni meteorologiche o situazioni di emergenza non possono essere affrontate con delle scarpe da ginnastica leggere.

Per il resto è richiesto abbigliamento da trekking e a strati, cioè una copertura con diverse caratteristiche di traspirazione o protezione dall'aria e dall'acqua. In generale, gli indumenti non devono mai essere troppo larghi o troppo stretti.

# INFORMAZIONI UTILI

## Non dimenticare:

torcia elettrica  
abbigliamento escursionistico e comodo  
pantaloni da trekking comodi lunghi  
Zaino e coprizaino  
bastoncini  
qualche capo più pesante per la sera  
k-way o mantellina antipioggia  
sciarpa o scaldacollo  
occhiali da sole  
cappellino  
burrocacao  
ciabatte da doccia  
medicinali generici (analgesici, antinfiammatori, antipiretici, antistaminici)  
macchina fotografica  
caricabatterie

***Riceverete una lista con dei consigli utili su come preparare il vostro zaino!***

## CURIOSITA'

### Clima

Il clima della Bretagna è di tipo prettamente oceanico. L'influenza delle correnti marine e dei venti provenienti dall'oceano moderano le variazioni giornaliere e stagionali delle temperature. Il clima bretone è caratterizzato da piogge frequenti e ben distribuite durante tutto l'anno, ma anche da una marcata variabilità. Infatti il tempo può cambiare improvvisamente, e spesso si alternano pioggia e sole a poche ore di distanza.

Il clima è temperato, soprattutto lungo la costa, con basse differenze tra le temperature estive e invernali. Mentre spesso sono notevoli le differenze climatiche tra la costa e l'interno.

Brest, situata all'estremità occidentale della costa bretone, si registrano temperature più miti, e minori sbalzi tra le temperature invernali e estive. Qui infatti la temperatura media minima dei mesi più freddi, gennaio e febbraio, è di 4,4/4,1°C. Mentre quella del mese più caldo, luglio, è di 13,2°C. Le temperature medie massime estive arrivano a valori di 20,8°C in agosto, mentre si fermano a 9,3°C in gennaio. Le piogge sono elevate con una media annuale di 1.200 mm. I mesi più piovosi sono quelli che vanno da ottobre a febbraio.

Mentre tra giugno e settembre le piogge si riducono notevolmente.

### Cucina

Cominciamo dal piatto tipico per eccellenza, la celebre *crêpe Bretonne*. Quando parliamo di crêpe, noi italiani pensiamo ad un piatto dolce, ma non è il caso della versione bretone.

Si tratta infatti di una sottile crespella di grano saraceno, farcita con ingredienti salati. La versione classica prevede prosciutto cotto, formaggio Emmental, e un uovo fritto, ma ovviamente ne troverete mille e più varianti.

Se si discute di cosa mangiare in Bretagna, è praticamente obbligatorio parlare dei frutti di mare, in particolare delle ostriche.

Questo pregiato mollusco è praticamente un simbolo della regione, che ne conta ben 12 grandi denominazioni. Cave oppure piatte, piccole o grandi, le ostriche della Bretagna sono conosciute in tutto il mondo per il loro inconfondibile sapore iodato.

Non mancheranno dessert come il **Far Breton**, il dolce bretone per eccellenza. Una sorta di crema pasticcera cotta e farcita con prugne o albicocche, accompagnato da un ottimo sidro di mele.

# INFORMAZIONI UTILI

## ASSICURAZIONI

### Assicurazioni incluse

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop. in collaborazione con Allianz Global Assistance ha concordato per tutti i partecipanti ai propri viaggi una specifica polizza di assicurazione medico-bagaglio a condizioni contrattuali particolarmente favorevoli. La polizza è depositata presso la sede di Itinarrando.

### Assicurazione medico-bagaglio

Nella quota viaggio è generalmente incluso un certificato di assicurazione medico-bagaglio Allianz Global Assistance, per i residenti in Italia, con le seguenti prestazioni:

Assistenza in viaggio

Centrale Operativa 24su 24 e Consulenza Medica

Segnalazione di un medico specialista

Invio medicinali urgenti

Interprete a disposizione

Viaggio a/r per un familiare in caso di ricovero

Rientro sanitario con il mezzo più idoneo

Rientro anticipato a seguito di lutto o malattia di un familiare

Rientro della salma in caso di decesso dell'Assicurato

Spese mediche riconosce il pagamento diretto delle spese ospedaliere e chirurgiche.

La copertura comprende anche:

il rimborso spese di trasporto dal luogo dell'evento fino al centro di pronto soccorso o di primo ricovero

il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica

il rimborso spese cure odontoiatriche urgenti

il rimborso spese per cure riabilitative e fisioterapiche sostenute in viaggio a seguito di malattia o infortunio

il rimborso spese sostenute al rientro a seguito di infortunio in viaggio

### Bagaglio

Indennizzo in caso di furto, scippo, rapina, mancata riconsegna del bagaglio e incendio

Rimborso per le spese di prima necessità sostenute in seguito al ritardo nella riconsegna del bagaglio superiore alle 8 ore

Per tutti i dettagli chiedete al vostro referente i documenti pre-contrattuali.

### Cosa fare in caso di sinistro

- 1) contattate immediatamente la centrale operativa allo 0039 02 26609690 (chiedendo eventualmente assistenza al vostro accompagnatore). La centrale operativa assegnerà un numero di pratica di cui dovrete prendere nota.
- 2) seguite attentamente le disposizioni che vi daranno su come comportarsi a seguito del sinistro.
- 3) conservate con cura tutte le ricevute relative alle spese sostenute a causa del sinistro, le eventuali denunce e le cartelle cliniche o prescrizioni mediche.
- 4) una volta rientrati dal viaggio, inviate entro 30 giorni tramite raccomandata a/r tutta la documentazione in originale (tenetevne delle fotocopie!) richiesta dalla centrale operativa a questo recapito:

# INFORMAZIONI UTILI

## ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

Tra le varie opzioni:

- Globy Giallo Annullamento viaggio all-risk è la polizza che consente di annullare il viaggio recuperando le penali previste;
- Globy Rosso, assistenza TOP e aumento massimale spese mediche

## PENALI DI ANNULLAMENTO:

Il cliente ha diritto di recedere dal contratto e l'obbligo di informare per iscritto quanto prima Itinarrando soc. coop., che rimborserà il prima possibile quanto dovuto, trattenendosi le seguenti penali:

- a) recesso fino a 31 gg. prima dell'inizio del viaggio 10% dell'importo totale;
- b) recesso da 30 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio 25% dell'importo totale;
- c) recesso da 20 a 11 gg. prima dell'inizio del viaggio 50% dell'importo totale;
- d) recesso da 10 a 4 gg. prima dell'inizio del viaggio 75% dell'importo totale;
- e) recesso nei 3 gg. prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

Il calcolo dei giorni include solo i giorni lavorativi, non include il giorno del recesso, il sabato ed i giorni festivi.

## AL VOSTRO RITORNO

Questionario

A qualche giorno dal rientro riceverete una mail con la richiesta di compilazione del vostro questionario vacanza. Per noi il vostro parere è molto importante, bastano solo 2 minuti! Chi ha scelto un tour in gruppo lo riceverà anche in formato cartaceo dall'accompagnatore durante l'ultimo giorno di tour, e potrà consegnarlo direttamente a lui.

# INFORMAZIONI TECNICHE

## INFORMAZIONI LEGALI

### Direzione tecnica a cura di

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop.

P.zza Martiri di Vallerotonda 1

03100 Frosinone (FR)

Telefono 380 765 18 94

E-mail: [info@itinarrando.com](mailto:info@itinarrando.com)

Pec.: [itinarrandocoop@pec.it](mailto:itinarrandocoop@pec.it)

Codice destinatario SDI: 6JXPS2J

P.Iva e C.F.: 03190470603

Numero REA FR - 309730

Iscritta il 29-03-2022 al n° 03190470603 Registro delle imprese Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura di Frosinone - Latina

N. Iscrizione CCIAA, Codice Fiscale e Partita IVA 03190470603

Direzione tecnica e legale rappresentante: Francesca Pozzan

Fondo obbligatorio di garanzia: Fondo Garanzia Viaggi – Garanzia Viaggi S.r.l.  
certificato n. A/211.5502/6/2022

Garanzie assicurative: certificato n 023/2022 ed. RIGV 24522

RC Professionale € 2.066.000,00

Organizzazione Viaggi studenteschi € 1.550.000,00

RCT Persone /cose € 2.000.000,00

RCO Persone € 2.000.000,00

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della L. 38/06. La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

## ESTREMI PER IL PAGAMENTO

Banca di riferimento:

BANCA POPOLARE DEL CASSINATE

Iban: IT95D0537214800000011032939

Bic e Swift: POCAIT3CXXX

CAUSALE: CODICE VACANZA + COGNOME TITOLARE PRATICA



**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
P.zza Martiri di Vallerotonda 1  
03100 Frosinone (FR)