



ITINARRANDO

UMBRIA (TR)

Il Cammino dei Borghi Silenti in 4 giorni

4 giorni / 3 notti

dal 15.05.2025 al 18.05.2025

Cammino ad anello di 90 km che da Tenaglie ruota in senso antiorario intorno al Monte Croce di Serra, cima più alta dei Monti Amerini. 4 tappe mediamente impegnative che consentono di attraversare 13 borghi dove il tempo sembra essersi fermato. La natura mozzafiato, i panorami a perdita d'occhio, i silenzi delle campagne e colline fanno di questo cammino una esperienza di trekking indimenticabile!

ATTIVITÀ: cammino trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3



GIORNO 1 – 15/05/2025

Incontro a Tenaglie con il gruppo. Partenza per la nostra prima tappa

TAPPA 1: Tenaglie - Melezzole

Si parte dal borgo di Tenaglie, frazione di Montecchio, borgo medioevale del XII secolo, per addentrarsi poco dopo nella natura rigogliosa dei Monti Amerini, elevazioni collinari della verde Umbria che in questo periodo assume colori pastello. Incontreremo Santa Restituta e Toscolano, costeggeremo quindi la “Tenuta dei Ciclamini”, proprietà di Mogol, uno dei padri moderni della canzone italiana. Quindi a fine tappa giungeremo dapprima dinanzi le mura medievali e la porta di Melezzole e poi all’interno per un giro che ci porterà nel silenzio di questi borghi.

Dati tecnici: Lunghezza 24 km - Dislivello: 890 m- Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla

GIORNO 2 – 16/05/2025

Colazione e partenza per la seconda tappa.

TAPPA 2: Melezzole- Morre

Salutato il borgo di Melezzole ecco incontrare gli arazzi dei castagneti in primavera. Castagneti secolari e testimoni del tempo ci daranno il benvenuto. Con costante e panoramica salita raggiungeremo la cima del Monte Croce di Serra (997 mt), punto più elevato dei Monti Amerini e di tutto il cammino. Concluderemo quindi la tappa attraversando Morruzze per poi giungere a Morre.

Dati Tecnici: Lunghezza: 18 km - Dislivello: 700 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: b&b - camera tripla/quadrupla



GIORNO 3 – 17/05/2025

Colazione e partenza per la terza tappa.

TAPPA 3: Morre- Baschi

Lasciato Morre giungeremo ad Acquafredda, quindi incontreremo il bellissimo Santuario della Pasquarella e subito dopo l'eremo, luogo tra i più caratteristici dell'intero cammino. Dopo una breve ma impegnativa salita nel bosco giungeremo all'area degli scavi archeologici di Scoppieto in testimonianze storiche di un cammino che ancora una volta ci sorprenderà! Quindi Scoppieto si parerà dinanzi a noi, superato il borgo sarà la volta di Civitella del Lago che ci attende con uno degli affacci più panoramici dell'interno cammino. Lì, nella valle, difatti a far bella mostra di sé c'è il lago di Corbara. Proseguiremo ancora, non è questo il punto del nostro arrivo! Ma ormai su strade sterrate e dislivelli minimi tra vigneti e oliveti, raggiungeremo Baschi.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 25 km - Dislivello 800 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla

GIORNO 4 - 18/05/2024

Colazione e partenza per la quarta tappa

TAPPA 4: Baschi - Tenaglie

Ultimo giorno di cammino! Siamo stati bravi, il gruppo ha camminato in modo compatto e quasi all'unisono. Ma prima ci sarà da superare la necropoli umbro – etrusca di San Lorenzo testimonianza delle origini etrusche di questa terra. Ancora Montecchio, ancora un altro borgo, per giungere a Tenaglie dove ci aspetta il giusto finale, la consegna del testimonium e per chi vorrà il meritato riposo sulle panchine panoramiche di Tenaglie!

Dati Tecnici: Lunghezza: 15 km - Dislivello 450 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine tappa e saluti finali

FINE DEI SERVIZI

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da giovedì 15.05 a domenica 18.05.2025

DURATA:

4 giorni /3 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 15 persone):

Quota calcolata sulla base di 7 persone. Qualora non si dovesse raggiungere il numero minimo di persone la quota verrà ricalcolata e subirà un minimo cambiamento.

€ 390 , pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla in condivisione

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 notti in b&b in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 3 colazioni
- ✓ 1 cena
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ credenziale del cammino
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ 2 cene
- ✗ spese di viaggio
- ✗ bevande a cena
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

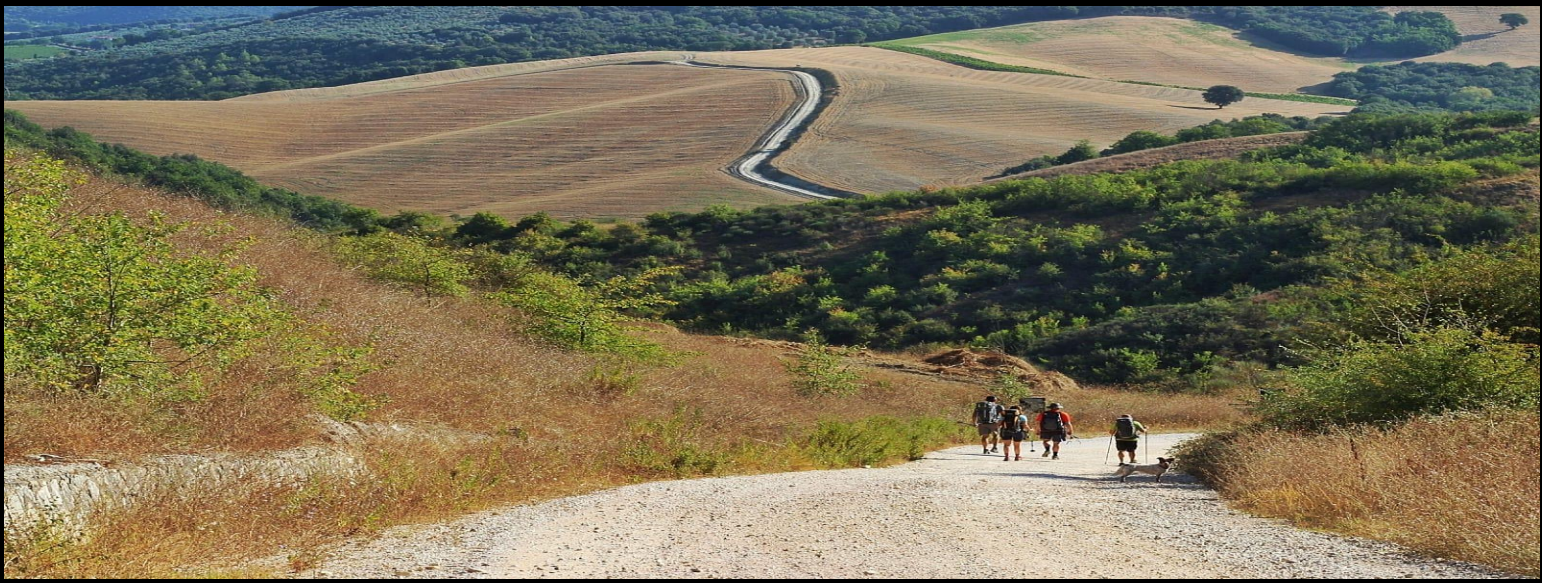
Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angelomi 3 -5
03100 Frosinone (FR)