



ITINARRANDO

# PORTOGALLO: il cammino dei Pescatori

## Trekking nel blu tra cielo e mare

**6 giorni / 5 notti**

**dal 12.11 al 17.11.2023**

Il **Cammino dei Pescatori**, è un sentiero che si sviluppa sulla costa atlantica del Portogallo. Scopriremo la meraviglia del viaggiare a passo lento, la libertà che solo l'Oceano sa dare e godremo di tramonti indimenticabili.

75 km di pura magia!

**ATTIVITÀ:** trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con guida ambientale escursionistica

**LIVELLO:** 3



## **GIORNO 1**

**12.11.2023, domenica**

### **Italia – Portogallo**

Benvenuti in Portogallo! Arrivo in aeroporto e trasferimento in minibus privato presso Porto Covo, punto di inizio del trekking. Arrivo in ostello, riposo e tempo libero. Cena e pernottamento.

Hotel: ostello con camere condivise

Pasti: colazione

## **GIORNO 2**

**13.11.2023, lunedì**

### **Porto Covo - Vila Nova de Milfontes (20 km, +160 m, mediamente impegnativo)**

Che l'avventura abbia inizio! Partiremo per la prima tappa del Fishermen's Trail che da Porto Covo ci condurrà a Vila Nova de Milfontes. Cammineremo su alte scogliere a picco sull'Oceano Atlantico e attraverseremo maestose spiagge dorate, come la Praia do Queimado o la Praia do Malão. Il percorso, pur sviluppandosi per lo più su un terreno sabbioso, non presenta particolari difficoltà tecniche. Pranzo al sacco, termine escursione, arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

Hotel: hotel in camera doppia in BB

Pasti: colazione

## **GIORNO 3**

**14.11.2023, martedì**

### **Vila Nova de Milfontes – Almogrove (15 km, + 130 m, poco impegnativo)**

Colazione, check-out e inizio della seconda tappa del cammino. Ci sposteremo da Vila Nova de Milfontes in direzione di Almogrove. Uscendo dal vivace villaggio, godremo di una splendida vista sulla foce del Fiume Mira, che qui si riversa nell'Oceano Atlantico. Il percorso prosegue poi attraversando dune sabbiose e profumati boschi di pini, acacie ed eucalipti, fino all'arrivo ad Almogrove

Pernottamento: hotel in camera doppia

Pasti: nessuno



#### **GIORNO 4**

**15.11.2023, mercoledì**

##### **Almogrove – Zambujeira do Mar (22km, +110m, mediamente impegnativo)**

Dopo colazione affronteremo la tappa più lunga e spettacolare dell'intero percorso. Dapprima ci dirigeremo verso Cabo Sardo, con le sue incredibili scogliere a picco sull'oceano, popolate da colonie di cicogne. Proseguiremo poi tra i giochi di colore delle rocce che si protendono nel mare fino a Zambujeira do Mar, dove affacciandoci direttamente su una delle spiagge più belle di tutta la costa alentejana, potremo godere di uno spettacolare tramonto. Cena libera e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera matrimoniale in BB

Pasti: colazione.

#### **GIORNO 5**

**16.11.2023, giovedì**

##### **Zambujeira do Mar - Odeceixe (18km, +280m, mediamente impegnativo)**

Iniziamo l'ultima tappa del nostro cammino! Diversi sali e scendi lungo il percorso e semplici passaggi su roccia renderanno la giornata estremamente divertente e resteremo piacevolmente stupiti dall'incredibile varietà di ambienti che attraverseremo. L'arrivo a Odeceixe segnerà la fine della nostra avventura sul Fishermen's Trail.

Con un transfer privato ci sposteremo a Lisbona. Dopo l'arrivo in hotel e il meritato relax, ci godremo una caratteristica cena con specialità tipiche portoghesi.

Pernottamento: hotel in camera doppia in BB

Pasti: colazione

#### **GIORNO 6**

**17.11.2023, venerdì**

##### **Lisbona**

Colazione. Visita libera della città. Trasferimento in aeroporto con i mezzi pubblici.

#### **FINE DEI SERVIZI**

# INFORMAZIONI UTILI

**DATE DI PARTENZA:**

da domenica 12.11 a venerdì 17.11.2023

**DURATA:**

6 giorni / 5 notti

**QUOTA per persona**

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 9 persone):

**€ 750,00** pernottamento in camera doppia in condivisione

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ guida escursionistica Itinarrando dall'Italia
- ✓ transfer privato dall'aeroporto di Lisbona a Porto Covo e da Odeceixe a Lisbona
- ✓ 1 notte in ostello in camerata condivisa
- ✓ 3 notti in hotel in camera doppia/matrimoniale
- ✓ 4 colazioni
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ trasporto bagagli
- ✗ pasti se non specificati nella voce «la quota comprende»
- ✗ trasporto da Lisbona a Lisbona aeroporto il 17.11.2023
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





# ITINARRANDO

## La tua avventura a portata di zaino!

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi

380 765 18 94

[www.itinarrando.com](http://www.itinarrando.com)

[info@itinarrando.com](mailto:info@itinarrando.com)



**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
P.zza Martiri di Vallerotonda 1  
03100 Frosinone (FR)