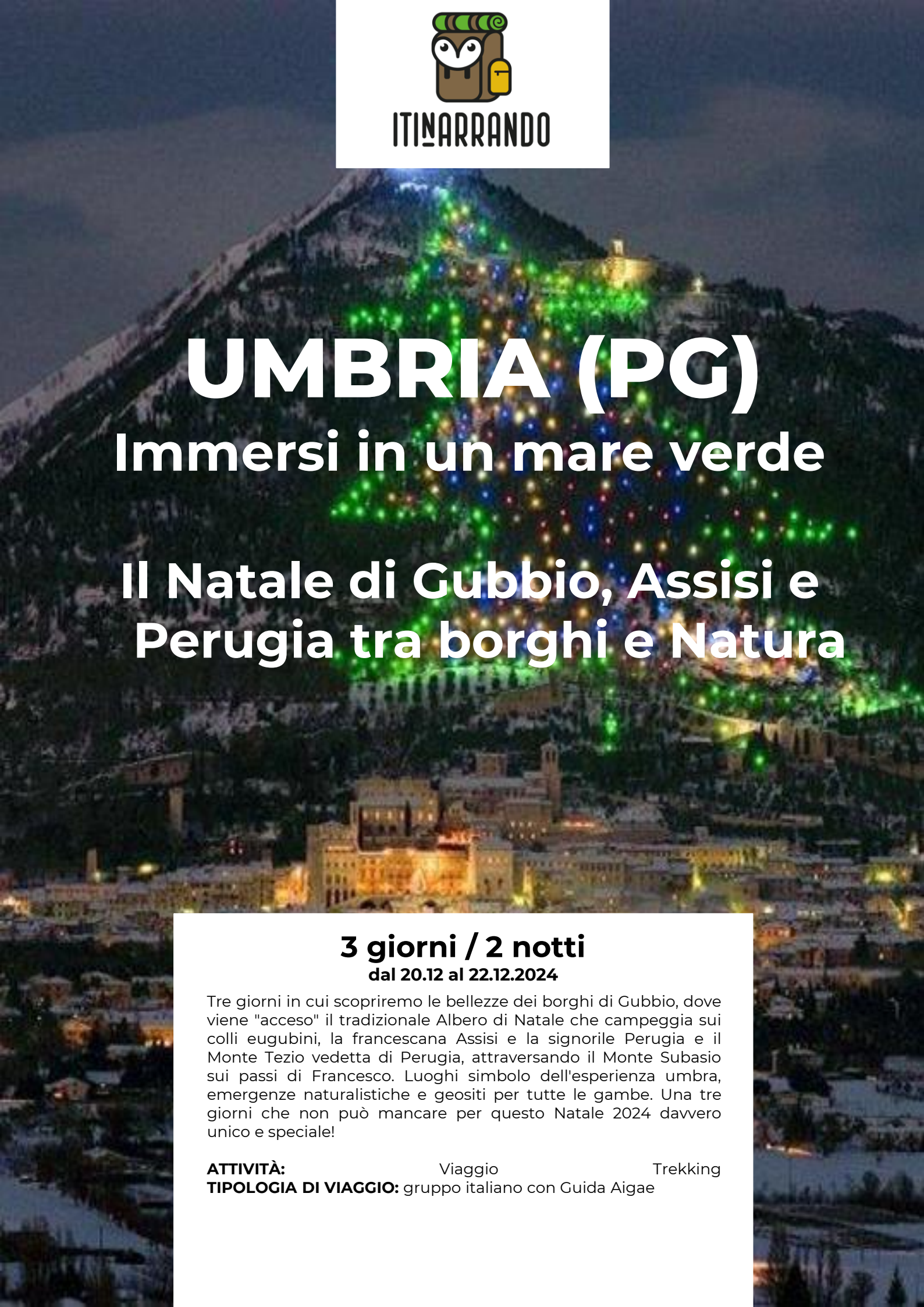

ITINARRANDO

UMBRIA (PG)

Immersi in un mare verde

Il Natale di Gubbio, Assisi e Perugia tra borghi e Natura

3 giorni / 2 notti

dal 20.12 al 22.12.2024

Tre giorni in cui scopriremo le bellezze dei borghi di Gubbio, dove viene "acceso" il tradizionale Albero di Natale che campeggia sui colli eugubini, la francescana Assisi e la signorile Perugia e il Monte Tezio vedetta di Perugia, attraversando il Monte Subasio sui passi di Francesco. Luoghi simbolo dell'esperienza umbra, emergenze naturalistiche e geositi per tutte le gambe. Una tre giorni che non può mancare per questo Natale 2024 davvero unico e speciale!

ATTIVITÀ: Viaggio Trekking
TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con Guida Aigae

1 GIORNO – 20 dicembre 2024
Appuntamento con il gruppo a Gubbio (la localizzazione verrà inviata in fase di prenotazione) e partenza per la prima escursione.

Escursione 1: L'Anfiteatro e l'Acquedotto Romano di Gubbio e la Gola del Bottaccione

Giro del Monte Ingino dalla Gola del Bottaccione attraverso l'acquedotto medioevale, voluto dal Comune nel 1327, rappresentante uno dei principali adduttori di acqua della città di Gubbio. La costruzione di questa opera, ancora oggi funzionante, alimenta una "conserva" d'acqua sopra il Palazzo Ducale. Il nostro percorso parte dall'anfiteatro romano per raggiungere la parte alta della città, dove si gode il panorama del centro storico, proseguendo lungo il fianco est del Monte Ingino e poi attraverso un sentiero in mezzo al bosco, raggiungere il tratto dove si ridiscende la Gola dl Bottaccione, sito geologico importantissimo, attraverso l'acquedotto medioevale e tornare alla partenza.

Dati tecnici: Lunghezza: 10 km
Dislivello: + 487 m/- 486 m
Difficoltà: Mediamente Impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)
Fine escursione, spostamento e rientro in agriturismo. Cena e pernotto.

Pernottamento: hotel – camera doppia
Pasti inclusi: -

GIORNO 2: 21 DICEMBRE 2024
Colazione e partenza per la seconda escursione.

Escursione 2: La leggenda di Monte Tezio (961 m) vedetta di Perugia.

Breve transfert di 40 minuti per giungere a Migiana e poi risalire il sentiero che porta al panoramico Monte Tezio. Altura che non giunge ai 1000 m ma che offre un panorama incredibile. Qui tra leggende e resti archeologici attraverseremo boschi di roverelle, quercia e pianori con incredibili panorami sul Catria, sul Monte Acuto, sul Subasio e Trasimeno passando per le tre croci di vetta in un giro anello davvero sorprendente! Al termine dopo aver ripreso le auto ci sposteremo a Perugia per un terzo tempo a base di... torta al testo e mercatini natalizi!

Dati tecnici: Lunghezza: 13 km
Dislivello: 600 m
Difficoltà: Mediamente Impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)
Fine escursione, spostamento e rientro in agriturismo. Cena e pernotto.

Pernottamento: hotel – camera doppia
Pasti: colazione
—----------

GIORNO 3: 22 DICEMBRE 2024

Colazione, check out e partenza per la terza escursione.

Escursione 3: L'eremo delle carceri, Monte Subasio e Assisi

Dall’eremo delle carceri di Assisi, dopo una rapida visita, risaliremo su facile sentiero in salita per giungere sulla vetta del Monte Subasio e sul Sasso Piano. Splendida la vista su tutta la valle, per un piacevole percorso ad anello che ci riporterà alle auto.

Dati tecnici: Lunghezza: 15 km
Dislivello: + 850 m/-850 m
Difficoltà: Mediamente Impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)
Fine escursione

Termine dei servizi
Pasti inclusi: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:
da venerdì 20.12 a domenica 22.12.2024

DURATA:
3 giorni /2 notti

QUOTA per persona
(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

270,00 €, pernottamento in camera doppia

Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

LA QUOTA COMPRENDE:

✓ 2 pernotti in Hotel

✓ 2 colazioni

✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE h24

✓ accompagnatore Itinarrando

✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

✗ pranzi al sacco

✗ cene

✗ extra e quanto non specificato

✗ assicurazione annullamento

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO
Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nella Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche:
Mediamente impegnativo
Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 600/800 m con tempi di percorrenza di circa 5-6 h di cammino. I percorsi si effettueranno su sentieri Cai e sentieri tracciati.

Preparazione fisica:
Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle giornate che riterrà più impegnative.

INFORMAZIONI UTILI

PERNOTTAMENTO E PASTI

Pernottamento:
2 pernottamenti in hotel in camere doppie

Nel caso in cui non si riuscisse a garantire l'abbinamento per mancanza di partecipanti o per tardiva iscrizione al viaggio sarà necessario pagare la camera singola.

Pasti:
Sono incluse 2 colazioni

Diete, allergie e richieste particolari:
Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, ecc... non dimenticate di segnalarlo fin da subito nel modulo di prenotazione alla voce “altre richieste”. Richieste dell’ultima ora non saranno accettate!! Nel caso di allergie e/o intolleranze alimentari ci riserviamo di chiedervi un certificato medico. Faremo il possibile per accontentarvi, tuttavia non possiamo in alcun modo assicurarvi che la quantità e varietà dei piatti sarà adeguata, perché possiamo garantire solo il menu standard di gruppo. Tenete conto inoltre che spesso è difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), e che per questo raccomandiamo di portare con sé una piccola scorta di emergenza. Importante: dobbiamo essere informati di eventuali problemi di salute o disabilità, per poter provvedere al meglio alle vostre necessità e per garantirvi la sicurezza e la serenità necessarie durante la vacanza.

GUIDA AIGAE E ACCOMPAGNATORE

Guide e Accompagnatori Itinarrando per tutta la durata del viaggio. I nostri accompagnatori coordinano il gruppo, lo guidano lungo il tragitto e traducono all’occorrenza. Sono preparati sul programma di viaggio e ricevono un training pre-partenza. Li conosciamo tutti personalmente, per questo possiamo assicurarti che saranno i tuoi migliori compagni di viaggio.

Sono appassionati viaggiatori e persone intraprendenti, che non disdegnano varianti al programma e che sanno dare consigli utili.

ASSISTENZA

Durante il viaggio, in caso di necessità, potete contattare il numero: 3922520251
di emergenza Itinarrando attivo ogni giorno dalle 8 alle 20: 380 7651894

BAGAGLIO

In valigia:
Portate con voi almeno due paia di scarpe: un paio di scarpe “normali” per la sera per permettere al piede di riposare ed un paio per le escursioni giornaliere.
Per le escursioni naturalistiche a piedi raccomandiamo di utilizzare sempre dei buoni scarponcini da trekking con suola non liscia, dal materiale leggero e traspirante.
Per il resto non è richiesto abbigliamento tecnico specifico, ma è utile seguire alcuni consigli. In primis, occorre sempre un "abbigliamento a cipolla", cioè una copertura a strati con diverse caratteristiche di traspirazione o protezione dall'aria e dall'acqua. In generale, gli indumenti non devono mai essere troppo larghi o troppo stretti.

INFORMAZIONI UTILI

Non dimenticare:
torcia elettrica
abbigliamento estivo e comodo
pantaloni comodi lunghi
qualche capo più pesante per la sera
k-way o mantellina antipioggia o ombrello
sciarpa o foulard contro il vento
occhiali da sole
cappellino
burrocacao
ciabatte da doccia
medicinali generici (analgesici, antinfiammatori, antipiretici, antistaminici)
repellente per gli insetti
medicine personali specifiche
shampoo e bagnoschiuma
macchina fotografica
caricabatterie
fotocopia dei documenti
tappi per le orecchie.

INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTI E INFO PRATICHE

Documenti
Carta d'identità

Norme sanitarie
L'assicurazione sanitaria è già inclusa nella quota, ma per l'assistenza sanitaria ricordatevi di avere con voi la nuova tessera sanitaria. Raccomandiamo di portare con sé la propria "farmacia personale" comprendente sia i farmaci più comuni, sia gli eventuali farmaci specifici di cui sapete di aver bisogno: non sempre in viaggio è facile reperire tutti i medicinali!

CURIOSITÀ

Cucina
Una cucina povera composta da piatti semplici preparati con ingredienti genuini e di qualità. Tradizioni che si sono tramandate nel corso dei secoli, e che tutt'ora riempiono le tavole delle case umbre. Ogni singolo piatto umbro racchiude in sé non solo sapori unici, ma anche antiche usanze e importanti significati. Andare alla scoperta dei piatti tipici dell'Umbria ti permetterà di vivere appieno la quotidianità delle persone che abitano questo territorio. Dalla famosissima Pasta alla Norcina, alla tradizionale Torta al Testo, dalle gustose Lenticchie di Castelluccio, al tradizionale Torcolo di San Costanzo.
Tra ricchi primi piatti, succulenti secondi e gustosi dolci: una deliziosa immersione nella saporita cucina locale!

INFORMAZIONI UTILI

ASSICURAZIONI

Assicurazioni incluse

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop. in collaborazione con Allianz Global Assistance ha concordato per tutti i partecipanti ai propri viaggi una specifica polizza di assicurazione medico-bagaglio a condizioni contrattuali particolarmente favorevoli. La polizza è depositata presso la sede di Itinarrando.

Assicurazione medico-bagaglio

Nella quota viaggio è generalmente incluso un certificato di assicurazione medico-bagaglio Allianz Global Assistance, per i residenti in Italia, con le seguenti prestazioni:

Assistenza in viaggio
Centrale Operativa 24su 24 e Consulenza Medica
Segnalazione di un medico specialista
Invio medicinali urgenti
Interprete a disposizione
Viaggio a/r per un familiare in caso di ricovero
Rientro sanitario con il mezzo più idoneo
Rientro anticipato a seguito di lutto o malattia di un familiare
Rientro della salma in caso di decesso dell'Assicurato

Spese mediche riconosce il pagamento diretto delle spese ospedaliere e chirurgiche.
La copertura comprende anche:
il rimborso spese di trasporto dal luogo dell'evento fino al centro di pronto soccorso o di primo ricovero
il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica
il rimborso spese cure odontoiatriche urgenti
il rimborso spese per cure riabilitative e fisioterapiche sostenute in viaggio a seguito di malattia o infortunio
il rimborso spese sostenute al rientro a seguito di infortunio in viaggio

Bagaglio

Indennizzo in caso di furto, scippo, rapina, mancata riconsegna del bagaglio e incendio
Rimborso per le spese di prima necessità sostenute in seguito al ritardo nella riconsegna del bagaglio superiore alle 8 ore

Per tutti i dettagli chiedete al vostro referente i documenti pre-contrattuali.

Cosa fare in caso di sinistro

1) contattate immediatamente la centrale operativa allo 0039 02 26609690 (chiedendo eventualmente assistenza al vostro accompagnatore). La centrale operativa assegnerà un numero di pratica di cui dovrete prendere nota.
2) seguite attentamente le disposizioni che vi daranno su come comportarsi a seguito del sinistro.
3) conservate con cura tutte le ricevute relative alle spese sostenute a causa del sinistro, le eventuali denunce e le cartelle cliniche o prescrizioni mediche.
4) una volta rientrati dal viaggio, inviate entro 30 giorni tramite raccomandata a/r tutta la documentazione in originale (tenetevene delle fotocopie!) richiesta dalla centrale operativa a questo recapito:

AWP P&C S.A. RAPPRESENTANZA GENERALE PER L'ITALIA Servizio Liquidazione Danni Globy®
Casella Postale 299 Via Cordusio 4 20123 MILANO

INFORMAZIONI UTILI

Bagaglio:

in caso di danni subiti in aeroporto (danneggiamenti, mancata consegna, ecc...) farne immediatamente denuncia presso l'ufficio Lost and Found, prima di uscire dall'aeroporto. Vi verrà subito consegnato un modello P.I.R. (Rapporto Irregolarità Bagaglio), dopodichè dovrete procedere alla denuncia del sinistro come da punti precedenti.

Importante: una volta rientrati dal viaggio, tutti i contatti con l'assicurazione dovranno essere gestiti direttamente dal cliente, non seguiremo in alcun modo la vostra pratica.

ASSICURAZIONI FACOLTATIVE
Tra le varie opzioni:

- Annullamento viaggio all-risk è la polizza che consente di annullare il viaggio recuperando le penali previste;

- Assistenza TOP e aumento massimale spese mediche

PENALI DI ANNULLAMENTO:

Il cliente ha diritto di recedere dal contratto e l'obbligo di informare per iscritto quanto prima Itinarrando soc. coop., che rimborserà il prima possibile quanto dovuto, trattenendosi le seguenti penali:

a) recesso fino a 31 gg. prima dell'inizio del viaggio 10% dell'importo totale;
b) recesso da 30 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio 25% dell'importo totale;
c) recesso da 20 a 11 gg. prima dell'inizio del viaggio 50% dell'importo totale;
d) recesso da 10 a 4 gg. prima dell'inizio del viaggio 75% dell'importo totale;
e) recesso nei 3 gg. prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

Il calcolo dei giorni include solo i giorni lavorativi, non include il giorno del recesso, il sabato ed i giorni festivi.

AL VOSTRO RITORNO

Questionario
A qualche giorno dal rientro riceverete una mail con la richiesta di compilazione del vostro questionario vacanza. Per noi il vostro parere è molto importante, bastano solo 2 minuti! Chi ha scelto un tour in gruppo lo riceverà anche in formato cartaceo dall'accompagnatore durante l'ultimo giorno di tour, e potrà consegnarlo direttamente a lui.

INFORMAZIONI UTILI

Itinarrando cresce nuove foreste con WOWnature®

Abbiamo una storia da raccontarti!
Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre

INFORMAZIONI TECNICHE

INFORMAZIONI LEGALI

Direzione tecnica a cura di
Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop.
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)
Telefono 380 765 18 94
E-mail: info@itinarrando.com
Pec.: itinarrandocoop@pec.it

Codice destinatario SDI: 6JXPS2J
P.Iva e C.F.: 03190470603

Numero REA FR - 309730
Iscritta il 29-03-2022 al n° 03190470603 Registro delle imprese Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura di Frosinone - Latina

N. Iscrizione CCIAA, Codice Fiscale e Partita IVA 03190470603
Direzione tecnica e legale rappresentante: Francesca Pozzan

Fondo obbligatorio di garanzia: Fondo Garanzia Viaggi – Garanzia Viaggi S.r.l.
certificato n. A/211.5502/6/2022

Garanzie assicurative: certificato n 023/2022 ed. R1GV 24522

RC Professionale € 2.066.000,00
Organizzazione Viaggi studenteschi € 1.550.000,00
RCT Persone /cose € 2.000.000,00
RCO Persone € 2.000.000,00

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della L. 38/06. La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

ESTREMI PER IL PAGAMENTO

Banca di riferimento:

BANCA POPOLARE DEL CASSINATE
Iban: IT95D0537214800000011032939
Bic e Swift: POCAIT3CXXX

CAUSALE: CODICE VACANZA + COGNOME TITOLARE PRATICA

ITINARRANDO

Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)