



ITINARRANDO

SICILIA (PA)

Trekking Arbëreshë Nelle terre degli albanesi di Sicilia

5 giorni / 4 notti

dal 27.03 al 31.03.2024

Un sorprendente viaggio condotto attraverso le principali Riserve Naturali dell'entroterra palermitano, che passando per rigogliosi boschi, splendide valli e panoramiche cime, ci porterà a stretto contatto con l'affascinante mondo Arberëshë

ATTIVITÀ: viaggio trekking itinerante

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo con guida Aigae

LIVELLO: 2/3



GIORNO 1 – 27 Marzo 2024

Appuntamento ore 16.00 Piana degli Albanesi (il luogo preciso verrà comunicato in fase di prenotazione attraverso invio di localizzazione GPS).

Escursione 1: Piana degli albanesi - Walking tour alla scoperta della più grande comunità arbëreshë d'Italia

Custodito nel cuore dei monti di Palermo, il piccolo borgo di Piana degli Albanesi coniuga, in una perfetta armonia, la splendida cornice naturalistica degna dei migliori paesaggi montani con il ricchissimo patrimonio culturale che a distanza di secoli continua a testimoniare e raccontare delle proprie origini balcaniche. Nota per essere la più popolosa comunità albanese d'Italia, Piana degli albanesi oggi è uno dei pochi centri che conserva costume, lingua e rito greco-bizantino della propria discendenza. Un entusiasmante walking tour attraverso i più caratteristici angoli del paese ci permetterà di entrare in contatto con l'affascinante mondo arbëreshë, apprezzandone al contempo le sue eccellenze gastronomiche tra cui il tanto celebre "cannolo di Piana".

Dati tecnici: Lunghezza 4 km - Dislivello: 200 m - Difficoltà: Facile, walking tour su percorso urbano.

Spostamento e sistemazione in Hotel. Walking tour. Cena e pernottamento.

Pasti: cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 2 – 28 Marzo 2024

Colazione e partenza per la seconda escursione.

Escursione 2: Riserva Naturale Serre della Pizzuta – Dalle grotte vista lago alle neviere vista mare

Inserire piccola descrizione di giornata: Se a valle risiede il caratteristico borgo di Piana degli albanesi con la sua antica tradizione greco-ortodossa, è nelle alture che bisogna recarsi per scoprire i suoi gioielli naturalistici più autentici. Ed è proprio sui monti di Piana che ci recheremo, seguendo uno splendido percorso che a partire dal borgo, ci porterà dritti nel cuore della Riserva Naturale Serre della Pizzuta. Un trekking avvincente fatto di dolci viste sul lago di Piana e sul mare di Palermo, di aspre ed inaccessibili guglie dolomitiche, di affascinanti grotte, di nevai millenari e di meravigliosi e delicati ecosistemi.

Dati Tecnici: Lunghezza: 13 km - Dislivello: 830 m - Difficoltà: E - Impegnativo.

Pranzo al sacco.

Termine escursione, rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla



GIORNO 3 – 29 Marzo 2024

Colazione, trasferimento e partenza per la terza escursione.

Escursione 3: Il meraviglioso Bosco di Ficuzza – Il cuore verde del Re Ferdinando delle due Sicilie

Inserire piccola descrizione di giornata: Dopo aver camminato sulle splendide alture di Piana degli Albanesi, il nostro viaggio alla scoperta del mondo arbëreshë ci porterà a contatto con uno degli scenari storico-naturalistici più affascinanti di tutta la Sicilia: il meraviglioso Bosco di Ficuzza. Antica riserva di caccia del Re Ferdinando delle Due Sicilie, oggi la Riserva Naturale Orientata che racchiude il Bosco di Ficuzza rappresenta un vero tripudio di assoluta bellezza, contraddistinto da una perfetta fusione di elementi naturali ed antropici. Compiremo un'avvincente traversata che, passando dai luoghi più iconici del fitto e rigoglioso bosco di querce, ci condurrà fino a Mezzojuso, piccolo ed affascinante borgo di origine albanese.

Dati Tecnici: Lunghezza: 15 km - Dislivello: +600 m/-720 - Difficoltà: E –Impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine escursione, trasferimento con rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 4 – 30 Marzo 2024

Colazione, trasferimento e partenza per la quarta escursione.

Escursione 4: Contessa Entellina – Dagli elimi di Entella agli albanesi di Kuntisa

La tappa conclusiva del nostro itinerario arbëreshë ci spingerà ai confini della provincia di Palermo in quel di Contessa Entellina, uno dei più antichi insediamenti albanesi d'Italia. Cammineremo sui luccicanti gessi della Riserva Naturale Integrale Grotta di Entella, dove potremo apprezzare i resti dell'antica Entella e godere al contempo degli sconfinati panorami sul Belice e sulla diga Garcia. Conosceremo l'antica Kuntisa, le sue origini arbëreshë e le sue prelibate eccellenze gastronomiche, non mancando occasione di visitare il suo fiore all'occhiello: l'Abbazia di Santa Maria nel Bosco.

Dati Tecnici: Lunghezza: 11 km - Dislivello: +700 m/-470 - Difficoltà: E –Impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine escursione, trasferimento con rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla



GIORNO 5 – 31 Marzo 2024

Colazione, sfilata e termine dei servizi.

Escursione 4: Pasqua Arbëreshë – La sfilata in costume tradizionale di Piana degli Albanesi

Abbiamo camminato per rigogliosi boschi, affascinanti rilievi e sconfinite terrazze panoramiche, seguendo il filo conduttore della cultura arbëreshë. Splendida etnia che, rimanendo saldamente legata alle proprie origini, da sfoggio della sua affascinante tradizione greco-ortodossa durante la Pasqua Arbëreshë. Ed è proprio a Piana degli Albanesi che si celebra l'evento più atteso, la straordinaria sfilata in abito tradizionale. Un'ultima eccezionale occasione per vivere fin in fondo la cultura arbëreshë, prima di chiudere il nostro entusiasmante viaggio nelle terre degli albanesi di Sicilia.

Pranzo al sacco.

Termine dei servizi.

Pasti: colazione

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da mercoledì 27.03.2024 a domenica 31.03.2024

DURATA:

5 giorni / 4 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 10 persone):

€ 470,00, pernottamento in appartamento in camera doppia/tripla in condivisione
Quota calcolata sulla base di 7 persone. Qualora non si dovesse raggiungere il numero minimo di persone la quota verrà ricalcolata e subirà un minimo cambiamento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 4 notti in appartamento condiviso
- ✓ 4 colazioni
- ✓ Walking tour Piana degli Albanesi
- ✓ Visita guidata Abbazia Santa Maria del Bosco
- ✓ Visita guidata Real Casina Ficuzza
- ✓ Museo Mezzojuso
- ✓ Degustazioni prodotti locali
- ✓ Servizi Transfer di collegamento per le escursioni giornaliere
- ✓ n. 4 servizi Guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ cene
- ✗ spese di viaggio e di collegamento da/per aeroporto
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





ITINARRANDO

La tua avventura a portata di zaino!
Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi

380 765 18 94

www.itinarrando.com

info@itinarrando.com



Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi
di Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3 - 5
03100 Frosinone (FR)