



ITINARRANDO

VIA DEGLI DEI

Da Bologna a Firenze
nel cuore dell'Appennino
Tosco - Emiliano

7 giorni / 6 notti
dal 29.03 al 04.04.2024

Il cammino più conosciuto d'Italia.

130 chilometri fra la natura dell'Appennino Tosco-Emiliano e la sua storia lungo il corso del tempo e i secoli, attraverso tanti luoghi di interesse naturalistico e storico. Da Piazza Maggiore a Bologna a Piazza della Signoria a Firenze, tra natura e storie da raccontare.

ATTIVITÀ: Cammino con pernottito itinerante
TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con Guida Aigae
LIVELLO: 3



GIORNO 1

29.03.2024 venerdì

Arrivo a Bologna e conoscenza del gruppo. Passeggiata in centro e presentazione del cammino
Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti: -

GIORNO 2

30.03.2024 sabato

TAPPA 1: da Bologna a Monte Adone

Partiremo da Bologna ai piedi del Nettuno in piazza Maggiore e attraverso il centro storico del Capoluogo emiliano prenderemo la salita che porta alla Madonna di San Luca, la prima emergenza artistica e culturale di questo bellissimo cammino. Da lì scenderemo verso il Parco del Talon e poi ci inoltreremo ai piedi del contrafforte pliocenico prima di raggiungere l'oasi di San Gherardo e trovare sistemazione ai piedi del Monte Adone.

Dati tecnici: 28.5 KM - 950 m dislivello + / - 500 dislivello - ore di cammino: 9 ore (soste escluse)

Pernottamento: b&b – camera condivisa – bagno in comune

Pasti: cena.

GIORNO 3

31.03.2024 domenica

TAPPA 2: da Monte Adone a Madonna dei Fornelli

Alle prime ore del mattino prenderemo gli zaini e ci inerpicheremo sulla salita verso Monte Adone, un colle che però mostrando la medesima natura del contrafforte pliocenico offre uno sguardo suggestivo e incredibile sulla valle. Da qui poi ridiscenderemo e percorrendo ampie porzioni di bosco raggiungeremo Madonna dei Fornelli, punto di arrivo della nostra seconda tappa.

Dati tecnici: 27 KM - 1100 m dislivello + / - 800 dislivello - ore di cammino: 9 ore (soste escluse)

Pernottamento: b&b – camera doppia – bagno in camera

Pasti: colazione e cena



GIORNO 4

01.04.2024 lunedì

TAPPA 3: da Madonna dei Fornelli a Monte di Fò

Questo è il giorno della Via degli Dei. Qui, nel fitto bosco, incontreremo i resti della Via Flaminia. Il punto, più che suggestivo, ci farà camminare sul selciato della storia. Raggiungeremo quindi il confine tra Emilia e Toscana sempre all'interno di faggete e scorci improvvisi. Sali e scendi continui caratterizzeranno questa tappa. Raggiungeremo prima Passo della Futa dove insiste il cimitero militare germanico dei caduti durante il conflitto della seconda guerra mondiale. Da lì raggiungeremo Monte di Fo.

Dati tecnici: 22 KM - 700 m dislivello + / - 800 dislivello - ore di cammino: 7 ore (soste escluse)

Termine tappa, sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pernottamento: camping – bungalow – stanze condivise – bagno esterno

Pasti: colazione

GIORNO 5

02.04.2024 martedì

TAPPA 4: da Monte di Fò a San Piero a Sieve

Tornando indietro inizialmente sui nostri passi riprenderemo il percorso del giorno prima per poi piegare decisi e affrontare il bosco d'Appennino. Passeremo ai piedi del Monte Gazzaro, aggirandolo raggiungeremo Osteria Bruciata, luogo iconico della Via degli Dei. Dopo una breve sosta riprenderemo il nostro cammino fino a giungere a San Piero a Sieve, splendido borgo che ci offrirà un buon panificio, servizio lavanderia e tanti altri servizi.

Dati tecnici: 28.KM - 600 m dislivello + / - 1000 dislivello - ore di cammino: 9 ore (soste escluse)

Termine tappa, sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pernottamento: b&b – camera condivisa – bagno in comune

Pasti: -



GIORNO 6

03.04.2024 Mercoledì

TAPPA 5: da San Piero a Sieve a Olmo

Da San Piero a Sieve ci inerpicheremo da subito su strada asfaltata prima per poi conquistare la vista della fortezza Medicea e dei paesaggi tipici della Toscana. Una tappa che ci condurrà al Santuario di Monte Senario, uno dei Santuari più importanti della Toscana. La salita, decisa, sarà ripagata da un luogo di assoluta pace. Seguendo il bosco e incontrando ghiacciaie e burraie del Monte Senario. Dopo un breve tratto di strada asfaltata guardando a destra potremo intravedere Fiesole, Firenze è vicina! Raggiungeremo quindi Olmo, qui si pernosterà in Hotel.

Dati tecnici: 23 KM - 900 m dislivello + / - 700 dislivello - ore di cammino: 7 ore (soste escluse)

Termine tappa, sistemazione in camera. Cena e pernottato.

Pernottamento: hotel – camera doppia – bagno in camera

Pasti: -

GIORNO 7

04.04.2024 Giovedì

TAPPA 6: da Olmo a Firenze

Il grande giorno. Raggiungeremo Firenze camminando tra boschi misti. Sarà il momento di ricordare le tappe e i chilometri percorsi. Sarà bello però avvicinarsi e incontrare Fiesole. La cittadina pullula di vita, bar e locali tipici. Prenderemo la strada antica che collegava Fiesole a Firenze incontrando un autentico balcone sul Capoluogo toscano. La vista di Firenze ci aprirà il cuore. Ormai la Via degli Dei è agli sgoccioli. Gli ultimi chilometri verso Piazza della Signoria saranno emozionanti! Qui ad attenderci, oltre alla bellezza di una delle piazze più famose del mondo, ci sarà l'altro Nettuno. Un Nettuno bianco. Siamo giunti al termine!

Dati tecnici: 19 KM - 250 m dislivello + / - 650 dislivello - ore di cammino: 6 ore (soste escluse)

Pernottamento: -

Pasti: colazione

FINE DEI SERVIZI

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 29.03 a giovedì 04.04.2024

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

€ 620, pernottamento in camera doppia – camere condivise – camping

Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 pernotti in albergo
- ✓ 3 pernotti in b&b (n.1 con camere doppia e n.2 camera condivisa)
- ✓ 1 pernotto in camping in camera condivisa
- ✓ 2 cene e 2 colazioni
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE h24
- ✓ credenziale della Via Degli Dei
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzi al sacco, n. 4 cene, bevande extra
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ spese di viaggio per raggiungere il luogo di incontro
- ✗ trasporto bagaglio

SUPPLEMENTI:

-Possibilità di trasporto bagaglio: 60 euro/persona

- Possibilità di singola in tre tappe: supplemento 100 euro totali

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)