



ITINARRANDO

TANZANIA

Kilimanjaro e Safari

11 giorni / 10 notti

dal 26.06 al 06.07.2025

Realizziamo insieme un sogno! Raggiungere il Tetto d'Africa ed una delle Seven Summits (le montagne più alte dei 7 continenti), il Monte Kilimanjaro! Accompagnati da esperte guide locali partiremo dalla foresta pluviale per raggiungere, con un trekking di 7 giorni, attraversando vari e diversificati ambienti naturali, il cratere e la vetta di questo leggendario vulcano. Vieni anche tu con noi ad assaporare la magia dell'Africa!

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida
Escursionistica Aigae

LIVELLO: 4 - impegnativo



GIORNO 1 – 26 Giugno 2025

Appuntamento in aeroporto a Moshi (Tanzania) e spostamento presso l'hotel a Moshi, il capoluogo della regione (circa 1h).

Sistemazione in hotel. Tempo libero.

Briefing introduttivo sulla Tanzania e sul trekking del Kilimanjaro; controllo dell'attrezzatura.

Cena e pernottamento.

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti inclusi: cena

GIORNO 2 – 27 Giugno 2025

Dopo colazione, trasferimento con mezzo privato dall'hotel fino all'ingresso del parco: Machame gate (1h). Durante il tragitto, che durerà approssimativamente un'ora, si potranno ammirare piantagioni di caffè e villaggi locali. All'arrivo al gate avverrà la registrazione e un nuovo controllo dell'attrezzatura.

Pronti per la partenza? Inizia la nostra avventura e vi auguriamo "safari njema" (Buon viaggio).

Moshi - Machame Gate (1,800m) - Mt. Kilimanjaro, Machame Camp (3,000m)

Obiettivo della giornata è il Machame camp, situato a 3.000m di altitudine. In questa fascia è presente la foresta pluviale, la più ricca di specie vegetali: orchidee, arbusti e alberi rigogliosi di alto fusto che in alcuni punti ricoprono i sentieri fino a creare delle caratteristiche foreste a galleria. Alla fine del trekking sarà possibile ammirare il Kibo Peak, la più alta vetta del complesso montuoso.

DATI TECNICI: Durata: 7 ore - Distanza: 9 km - Dislivello: 1200m

Cena calda e pernottamento al campo base.

Pernottamento: camping - campo tende allestito

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



GIORNO 3 – 28 Giugno 2025

Machame Camp (3,000 m) a Shira Camp (3,840 m)

Il percorso regalerà scorci panoramici sul monte Meru e sul Kibo. In questa fascia scompaiono gli alberi di alto fusto per lasciare il passo alla brughiera umida e fresca, distese di erica arborea e grandi massi vulcanici ammantati di licheni che creano deliziosi effetti cromatici. Tra le specie vegetali salta all'occhio la Lobelia deckenii che cresce fino a 3 metri di altezza, con grandi spighe verticali claviformi e la Seneci gigante, dal lungo tronco alto fino a 10 metri che regge una ampia corona di foglie carnose. Dopo pranzo raggiungeremo l'altopiano di Shira, un plateau di origine lavica il cui fascino ripagherà tutti gli sforzi. La meta della giornata è il campo base di Shira dove il cuoco ci avrà preparato il pasto caldo.

Dati Tecnici: Durata: 6 ore - Distanza: 8 km - Dislivello: 840 m

Sistemazione in tende allestite, cena e pernottamento

Pernottamento: camping - campo tende allestito
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

GIORNO 4 – 29 Giugno 2025

Shira Camp (3,840 m) a Barranco Camp (3,950 mt)

Partiremo di buon'ora verso l'ampia distesa dell'altopiano di Shira, verso est, fino a incrociare la Lemosho route, un tracciato che parte dalle pendici est del monte. Dopo pranzo proseguiremo verso la Lava Tower, un'incredibile guglia lavica alta quasi 100 metri. Da qui inizieremo la discesa verso la Great Barranco Valley e in circa due ore si arriva al Barranco camp, luogo panoramico circondato da imponenti pareti della valle e dallo splendido massiccio del Kibo.

La discesa a una quota più bassa è strategica per acclimatarsi. Le Lobelie e le Seneci giganti dominano incontrastati il paesaggio, i ghiacciai incombenti riflettono la luce del sole.

Dal campeggio si potranno vedere in lontananza le vie alpinistiche Western Breach e la Breach Wall, quest'ultima aperta da Reinhold Messner e Konrad Renzler nel 1978.

Dati Tecnici: Durata: 7 ore - Distanza: 12 km - Dislivello: 690 m

Sistemazione in tende allestite, cena e pernottamento

Pernottamento: camping - campo tende allestito
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



GIORNO 5 – 30 Giugno 2025

Baranco Camp (3,950 m) a Karanga Valley Camp (4040 m)

Inizieremo la giornata “abbarbicandoci” sull'alta parete di una gola superata la quale si aprirà la vista sul ghiaccio del Kilimanjaro. In questa fascia climatica il paesaggio subisce un profondo cambiamento, la vita vegetale è limitata alle sole specie erbacee capaci di adattamento a condizioni così sfavorevoli. Sarà possibile vedere esemplari di *Carduus chamaecephalus*, di forma appiattita e con foglie pelose e spinose, ciuffi isolati di *Pentaschistis minor*, detta "erba del deserto" e poi muschi e licheni. L'*Haplocarpha rueppellii* e l'*Haplosciadium abyssinicum* sono altre due specie che, riescono a sopravvivere grazie a foglie spesse e ad un rivestimento di fitti peli argentei, che riflettono le radiazioni solari e riducono le perdite d'acqua e di calore.

Una salita di circa 90 minuti ci condurrà sul magnifico Barranco Wall, e di qui fino alla valle del Karanga dove potremo riposare al campo.

Dati Tecnici: Durata: 5 ore - Distanza: 6 km - Dislivello: 90 m

Sistemazione in tende allestite, cena e pernottamento

Pernottamento: camping - campo tende allestito

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

GIORNO 6 – 1 Luglio 2025

Karanga Valley Camp (4040 m) a Kosovo camp (4900 m)

Arrivati a questa altitudine la vegetazione lungo il percorso sarà sempre più rada, la pendenza sarà graduale e la camminata tranquilla nella valle del Karanga, fino a raggiungere il pavimento di granito lavico dove è ubicato il Kosovo camp. L'accampamento è strategico, per riposare e ristorarsi al meglio in vista dell'ultimo tratto per raggiungere la vetta.

Dati Tecnici: Durata: 6 ore - Distanza: 6 km - Dislivello: 860 m

Sistemazione in tende allestite, cena e pernottamento

Pernottamento: camping - campo tende allestito

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



GIORNO 7 – 2 Luglio 2025

Kosovo Camp (4,900 m) a Summit (5,895 m) a Millenium Camp (3800 m)

Sveglia in nottata o mattina molto presto. Il tempo di fare colazione e si parte per lasciarsi conquistare dallo splendore della maestosa montagna. Sarà faticoso ma le emozioni e il ricordo che l'esperienza vi donerà sarà una grande ricompensa: ci accompagneranno i luminosi ghiacciai color zaffiro fino a Stella Point quando l'alba illuminerà la vetta. Assaporerai, attimo dopo attimo, il tragitto fino a Uhuru peak, il punto più alto del trekking: **IL TETTO D'AFRICA!**

Dopo aver raggiunto Uhuru Peak si tornerà al Kosovo Camp per riposare e mangiare qualcosa prima di riprendere il cammino verso il Millenium camp. Qui, godremo di una cena calda e ci potremo rilassare sotto le stelle!

Dati Tecnici: Durata: 16 ore - Distanza: 19 km - Dislivello in salita: 995 m. - Dislivello in discesa: 2,095 m

Sistemazione in tende allestite, cena e pernottamento

Pernottamento: camping - campo tende allestito

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



GIORNO 8 – 3 Luglio 2025

Millenium Camp (3800 m) a Mweka Gate (1,500 m) e Makuyuni

Un gioioso risveglio all'indomani dell'avventurosa ascesa, dopo la colazione ci dirigeremo al gate di Mweka. L'ultima escursione prima di uscire dal parco nazionale, ci sarà occasione di ammirare la rigogliosa foresta, magari avvolta nella nebbia mattutina. Saluteremo le guide e i portatori che ci hanno accompagnato in questa esperienza e ci trasferiremo al villaggio di Makuyuni (3,45h). Ci godremo una cena calda e i festeggiamenti tanto attesi!!

Dati Tecnici: Durata: ore 5-6 - Distanza: 11 km - Dislivello in discesa: 1,600 m

Camping, cena e pernottamento

Pernottamento: camping - campo tende allestito

Pasti inclusi: colazione - pranzo - cena

GIORNO 9 – 4 Luglio 2025

Sveglia e ricca colazione, ce la siamo meritati!

Lake Manyara National Park

Oggi ci attende un'altra grande giornata: il safari al Lake Manyara National Park, fino al tardo pomeriggio. Il parco è considerato un piccolo gioiello che ospita un'alta concentrazione di animali: elefanti, babbuini, bufali, ippopotami, gnu, zebre, per citarne solo alcuni, e i famosi leoni arboricoli, che con un po' di fortuna sarà possibile osservare appisolati sui rami degli alberi di acacia.

Il parco, con oltre 380 specie di uccelli presenti, è un paradiso per il birdwatching. Il paesaggio è variegato e regala scorci molto differenti fra loro, la vegetazione cambia dai tratti più tipici della savana, alle paludi e alle foreste sempreverdi.

Pranzo al sacco.

Trasferimento in serata a Usa River (2h), sistemazione in campeggio e cena.

Pernottamento: camping - campo tende allestito

Pasti inclusi: colazione - pranzo - cena



GIORNO 10 – 5 Luglio 2025

Arusha National Park

Colazione e trasferimento all'Arusha National Park (20minuti) dove avremo la possibilità di fare un'escursione alla scoperta degli animali più rappresentativi della fauna africana, saremo accompagnati dal ranger del parco. Pranzo al sacco. Il parco è caratterizzato da una spettacolare foresta pluviale dalla quale svetta il Monte Meru, un vulcano inattivo che con i suoi 4566 m rappresenta la seconda vetta più alta della Tanzania.

Il parco, nonostante le sue ridotte dimensioni offre delle chicche di notevole interesse, a cominciare dal cratere del Ndurgoto, una caldera di 3km ricca di fauna che gli è valsa il soprannome di "piccolo ngorongoro". I laghi di Momela, dalle acque basse e alcaline, sono un ottimo punto per osservare un gran numero di uccelli e ammirare i fenicotteri rosa.

Possibilità di fare escursione a piedi o in canoa (extra).
Trasferimento per cena e pernottamento.

Albergo, cena e pernotto

Pernottamento: albergo, camera doppia/tripla in condivisione
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

GIORNO 11 – 6 Luglio 2025

Sveglia e ricca colazione, ce la siamo meritati!

Transfer per l'aeroporto, saluti finali e partenza.
Saluteremo con grande nostalgia la bella Africa!

KHA HERI TANZANIA - Arrivederci Tanzania!

Pernottamento: -
Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da martedì 26.06 a domenica 06.07.2025

DURATA:

11 giorni / 10 notti

QUOTA per persona 3180,00 €, pernottamento in camera doppia in condivisione e in campo tende allestito

Quota calcolata su base 5 persone. Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 8 pernottamenti in campo tende allestito
- ✓ 2 pernottamenti in albergo in camera doppia
- ✓ 10 colazioni, 9 pranzi al sacco, 10 cene, bevande incluse
- ✓ Guida AIGAE dall'Italia
- ✓ Guida locale
- ✓ transfer da/per aeroporto
- ✓ tassa ingresso al Parco
- ✓ attrezzatura per alloggio e tassa governativa
- ✓ certificato di vetta
- ✓ n.4 incontri online con la Guida di preparazione al viaggio e introduzione alla lingua e cultura swahili
- ✓ dispositivi di sicurezza e pronto soccorso
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ volo a/r
- ✗ visto di ingresso in Tanzania (80 euro circa)
- ✗ attrezzatura escursionistica (possibilità di noleggio bastoncini/ ramponi/ ramponcini)
- ✗ pranzo al sacco del primo e ultimo giorno
- ✗ cassa comune (350 euro)
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ adeguamento valutario €/dollari (1€ = 0,89 \$ - 30/09/24)

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)