



ITINARRANDO

ABRUZZO

Cascate Vette E Laghi

Tra La Laga E Il Parco Del Gran Sasso

3 giorni / 2 notti

dal 13.06 al 15.06.2025

I Monti della Laga, quinto massiccio più alto dell'Appennino continentale e rilievo arenaceo più elevato, culminano nel Monte Gorzano (2458 m), vetta più alta del Lazio e celebre per le sue "100 cascate". Poco distante, il Lago di Campotosto rappresenta un'altra grande attrazione al confine tra Lazio e Abruzzo. Il percorso conduce al Monte di Mezzo, da cui si godono ampi panorami sul Gran Sasso e sul lago. Il viaggio parte dal Pizzo di Camarda (2332 m), punto strategico tra il Gran Sasso e la Laga, che offre viste spettacolari sul massiccio del Gran Sasso e su altri gruppi montuosi circostanti come Majella, Marsica, Velino-Sirente, Reatini e Laga.

ATTIVITÀ: Viaggio trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 3-4 Mediamente impegnativo/Impegnativo



GIORNO 1 - 13 Giugno 2025

Escursione 1: Pizzo di Camarda (2332 m), la vedetta della Val Chiarino

Escursione su Pizzo Camarda che con i suoi 2332 m rappresenta una delle vedette della Val Chiarino e sul gruppo del Gran Sasso. Con salita costante ma mai troppo impegnativa, raggiungeremo dopo poco meno di un'ora e mezza di cammino il Lago di Camarda sull'omonima piana (2.053 mt) da cui ci si aprirà il primo punto di vista privilegiato di questa meravigliosa escursione. Da qui si piega a destra sull'erbosa cresta in direzione EST fino a raggiungere (con un'altra mezz'ora di cammino) la croce di vetta di Pizzo Camarda (2.332 mt) da cui ammireremo le vette principali del gruppo del Gran Sasso. Decideremo poi se raggiungere il Monte Ienca (2208 m) e il Morrone (2067 m) per un primo giorno meraviglioso.

Pranzo al sacco (non incluso)

Dati Tecnici: Lunghezza 14 km/16 km - Dislivello: 1000 m/1100 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo (Escursione di media lunghezza e di dislivello ben spalmato, senza grossi strappi, non ci sono punti esposti)

Rientro in struttura, cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: -

GIORNO 2 - 14 Giugno 2025

Colazione e partenza per la seconda escursione.

Escursione 2: Anello Di Monte Di Mezzo (2155 M) Colle Del Vento (2010 M) E La Montagnola (2014 M) Planando Sul Lago Di Campotosto

Entriamo nel magico mondo dei Monti della Laga. Qui ogni cosa, ogni scorcio è meraviglia. A poca distanza il Gorzano osserva sorgnone. Ma quest'oggi il nostro anello ci porterà su altre tre giganti. La salita anche qui è ben distribuita, tranne qualche strappo che si fa sentire ma che viene alleviato dalla bellezza degli altopiani verdi, degli scorci e dell'ampio respiro che queste splendide montagne danno. Risalendo tra sentieri boscati e altopiani erbosi, raggiungiamo la di tanto in tanto rocciosa cresta del Monte di Mezzo dopo aver superato il Colle del Vento. Da lì proseguiamo a vista per raggiungere la Montagnola e poi proseguire per un anello su tracce di sentiero.

Pranzo al sacco (non incluso)

Dati Tecnici: Lunghezza 15 km - Dislivello: + 800 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo.
Cena e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: colazione



GIORNO 3 - 15 Giugno 2025

Colazione e partenza per la nostra escursione.

Escursione 3: Monte Gorzano (2458 M) Le Cime Della Laghetta E Le Cento Fonti

Da Cesacastina (TE) frazione di Crognaleto ci inoltreremo nel cuore dei Monti della Laga con il Gran Sasso alle nostre spalle e le cascate delle cento fonti dinanzi ai nostri occhi. Andremo sulle tracce di Annibale e non solo, parleremo di montagna, di racconti e di emozioni. Giunti sul Monte Gorzano, la vetta più elevata del Lazio, ci prenderemo le giuste pause prima di scendere lungo la Costa delle Troie e guadagnare la via del ritorno, guardando dall'alto il percorso fatto all'andata.

Dati Tecnici: Lunghezza 17 km - Dislivello: 1350 m - Difficoltà: Impegnativo (Per dislivello che può acuire il senso di fatica)

Fine escursione e fine dei servizi

Pernottamento: -

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 13.06 a domenica 15.06.2025

DURATA:

3 giorni / 2 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 15 persone):

€ 210,00 da 10 a 15 persone - pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

€ 240,00 da 6 a 9 persone - pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: € 60

- **saldo** da versare entro il 12.05.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 02 pernottamenti in hotel 3*
- ✓ 02 colazioni
- ✓ Servizio Guida ambientale escursionistica AIGAE
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ Spese di viaggio e spostamenti in loco
- ✗ cene e pranzi al sacco
- ✗ bevande extra non specificate ne "la quota comprende"
- ✗ tassa soggiorno
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)