



ITINARRANDO

# TRENTINO

La Val di Fassa, le Dolomiti  
e il giardino delle Rose di Re  
Laurino



**7 giorni / 6 notti**

dal 03.08 al 09.08.2025

Un viaggio alla scoperta dell'affascinante Val di Fassa, al cospetto delle Dolomiti, tra vasti altipiani e piccoli borghi alpini.

Scenari che ruberanno occhi e cuore!

**ATTIVITÀ:** Viaggio trekking stanziale

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo con guida Aigae

**LIVELLO:** 3 - mediamente impegnativo



## **GIORNO 1 – 3 agosto 2025**

Arrivo in Val di Fassa con mezzi propri o pubblici (da valutare il viaggio in treno e bus essendo la zona molto collegata) giro sulla ciclopedonale della Val di Fassa, aperitivo di benvenuto.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel

Pasti inclusi: cena

---

## **GIORNO 2 – 4 agosto 2025**

Colazione e partenza per la prima escursione di giornata

### **Escursione 1: . Il Vajolet cattedrale delle Dolomiti, Rifugio Principe e Lago Antermoia**

Raggiungeremo il nostro punto di partenza attraverso la funivia di Vigo Ciampedie. Il Vajolet, la cattedrale delle Dolomiti. Se si va in Val di Fassa non si può prescindere dall'incontrarle. Qui le storie di grandi alpinisti incontrano i passi dei tanti escursionisti. Proseguiremo tra scorci incredibili su un percorso con salite costanti ma mai strappi decisi esclusa la salita che ci porterà al passo Antermoia. Da lì scenderemo all'interno di un paesaggio incredibile incontrando il lago Antermoia, perla incastonata tra le montagne che in esso si rispecchiano. Scenderemo poi per la dolce e comoda Val di Dona.

Fine tappa e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 21 km

Dislivello: + 880 m/-1200 m

Difficoltà: Mediamente Impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Punto più alto 2769 m

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione



## **GIORNO 3 – 5 Agosto 2025**

Colazione e partenza per la seconda escursione

### **Escursione 2 – Piz Boé**

Il Piz Boè con i suoi 3.152 metri è la montagna più alta del Gruppo del Sella.

La salita al Piz Boè è una delle escursioni della zona più famose e frequentate, con un facile sentiero attrezzato si raggiunge la vetta da cui si gode di un panorama unico e lunare. Al ritorno decideremo se tornare per sentiero o prendere la funivia e scendere diminuendo quindi il dislivello negativo

Dati Tecnici: Lunghezza: 12 km - Dislivello 1088 m/1088 m - Punto più alto 3152 m - Difficoltà: Impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena

---

## **GIORNO 4 – 6 Agosto 2025**

Colazione a partenza per la terza escursione.

Escursione 3 – La Viel del Pan, sulle tracce dell'antica via del pane della Val di Fassa

Saliremo con la funivia fino a Col de Rossi. Il sentiero Viel del Pan è una delle escursioni in quota più apprezzate della Val di Fassa e delle Dolomiti in genere. Affacciato sulla Regina Marmolada, il percorso si snoda morbidamente in piano fra i pascoli abitati dalle marmotte. In lontananza, il Lago Fedaia luccica sotto i raggi del sole.

Su un sentiero sempre mediamente impegnativo ma estremamente panoramico raggiungeremo il Lago Fedaia per poi entrare a Canazei in bus con visita dello splendido borgo.

Fine tappa e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento

Dati Tecnici: Lunghezza: 13 km - Dislivello + 450 m/-1000 m - Difficoltà: Mediamente Impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena



## **GIORNO 5 – 7 Agosto 2025**

Colazione e partenza per la quarta escursione

### **Escursione 4 – Il Rifugio Sasso Piatto e la Val Duron**

Prenderemo la funivia a Campitello di Fassa. Giungeremo quindi a circa 2400 m da lì comincerà la nostra splendida escursione panoramica che ci aprirà incredibili e suggestive visioni su Sasso Piatto, Sasso Lungo e sulle dita del gigante. Cammineremo sempre senza grosse salite fino a incontrare il Rifugio Sasso Piatto. Raggiungeremo Passo Duron e quindi prenderemo il sentiero che ci porterà in Val Duron e alla Baita Lino Braich. Al Rifugio Micheluzzi chi vorrà potrà decidere di prendere il bus per accorciare di 4 km circa l'escursione.

Dati Tecnici Lunghezza: 20 km - Dislivello: +300m / -1100m - Difficoltà: mediamente Impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena

---

## **GIORNO 6 – 8 Agosto 2025**

Colazione e partenza per la quinta escursione

### **Escursione 5: Al cospetto del Gran Vernel nella Val di Contrin**

Ultima escursione all'insegna del relax e del verde. Attraverso il segnavia 602 si risale su strada forestale per la Val di Contrin accompagnati dal fragore delle acque del Ruf de Contrin. Si toccano la baita Locia de Contrin e la vecchia Malga Contrin di Penia a 1828 m, per poi giungere al cospetto del Gran Vernel e della Marmolada.

Per chi vorrà pranzo in malga con formaggi, prodotti tipici e vista indimenticabile!

Fine tappa e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 11 km - Dislivello: +535 m/-535 m - Difficoltà: Poco Impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione

---

## **GIORNO 7 – 9 Agosto 2025**

Breve giro in paese, tempo libero per souvenir, passeggiata e saluti e per la partenza.

FINE DEI SERVIZI

# INFORMAZIONI UTILI

## **DATE DI PARTENZA:**

da domenica 03.08 a sabato 09.08.2025

## **DURATA:**

7 giorni / 6 notti

## **QUOTA per persona**

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 10 persone):

**1100,00 €** da 6 a 8 partecipanti - pernottamento in camera doppia

**990,00 €** da 9 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia

**90,00 €** da 13 a 15 partecipanti - pernottamento in camera doppia

Qualora non si dovesse raggiungere il numero minimo di persone la quota verrà ricalcolata e subirà un minimo cambiamento.

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ 6 notti in hotel 4\*
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 6 cene
- ✓ Trentino card per trasporto bus in loco
- ✓ Guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ ingressi nella zona benessere dell'hotel
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ bevande a cena
- ✗ biglietti per le seggiovie e spostamenti pubblici per raggiungere l'albergo
- ✗ spese di viaggio
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3-5  
03100 Frosinone (FR)