



ITINARRANDO

SARDEGNA

MAMUTHONES, TREKKING VISTA MARE E ASSAGGI DI SELVAGGIO BLU

7 giorni / 6 notti

dal 28.02 AL 06.03.2025

Sardegna, quella più profonda, legata alle tradizioni della terra, del fuoco e della montagna. Un itinerario unico, alla scoperta della maestosità del Supramonte, di Cala Luna e del Carnevale di Mamoiada, tra maschere, rituali e tradizioni locali. Un viaggio alla ricerca di emozioni e scorci che colmeranno anima e cuore.

ATTIVITÀ: viaggio trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo con guida Aigae

LIVELLO: 3

Giorno 3 – 02 Marzo 2025

Colazione e partenza per la prima escursione

Escursione 1: Arco di Suttaterra e Foresta Ghivine

Questo percorso porta all'Arco di Suttaterra, una formazione rocciosa unica, e alla foresta di Ghivine, un'area di grande interesse naturalistico. L'escursione si svolge in un contesto naturale incontaminato, ideale per gli amanti della natura e della fotografia. Una bella escursione che ci porterà a scoprire l'arco di roccia della località Suttaterra o Punta nuraghe che domina le creste sopra la SS 125 sino ad arrivare al fitto bosco di Ghivine con i resti di antichi insediamenti.

Dalle macchine una breve ma ripida mulattiera ci farà salire per circa 800 metri/1 km verso l'arco. Dall'arco di Suttaterra, il paesaggio spazia su tutta la valle di Oddoene regalando dei paesaggi spettacolari.

Potremo ammirare la gola di Gorropu, il Monte novo San Giovanni, le creste del Corراسi che si incontrano con il Supramonte di Dorgali.

Dall'arco attraverso un breve percorso in cresta raggiungeremo anche la muraglia nuragica di Punta Nuraghe.

Visitata Punta Nuraghe e la sua muraglia faremo tappa alla foresta di Ghivine e gli antichi insediamenti agropastorali/nuragici.

Dati Tecnici: lunghezza 7 km - Dislivello: 350 m - Difficoltà: poco/ mediamente impegnativa

Pranzo al sacco (non incluso)

Termine escursione, spostamento e rientro in hotel.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena

Giorno 4 – 03 Marzo 2025

Colazione e partenza per la seconda escursione

Escursione 2: Cala Luna da Toddeitto

Questa escursione conduce alla splendida Cala Luna, una delle spiagge più iconiche della Sardegna, accessibile tramite un percorso che attraversa paesaggi vari e suggestivi. È una passeggiata di media difficoltà, con un dislivello significativo, che premia con viste straordinarie e un ambiente naturale di grande bellezza. Intercettando la codula di Fuili si procede sino a Cuile Toddeitto, ma prima ancora andremo a scoprire il pianoro dove si coltivava il grano e dove è ancora presente un'antica aia. Il paesaggio attraversato è tipico dei tacchi calcarei con alternanza di macchia mediterranea variamente evoluta, boschi misti di leccio e nuclei di ginepro fenicio con esemplari secolari che stupiscono per le loro forme e i loro tronchi tortuosi nel sentiero dei carbonai di Toddeitto. Lungo il sentiero, è possibile ammirare le tipiche strutture antropogeografiche e culturali del Supramonte di Dorgali, di cui il Cuile Toddeitto e la sua mandra sono i protagonisti. Proseguiremo poi per il sentiero classico che ci condurrà a Cala Luna, dove potremo ammirare oltre che la bellissima spiaggia, anche i famosi grottoni.

Dati Tecnici: Lunghezza: 11 km Dislivello: 500 m + Difficoltà: mediamente impegnativa

Pranzo al sacco (non incluso)

Termine escursione, spostamento e rientro in hotel.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena



Giorno 5 – 04 Marzo 2025

Colazione e partenza per la terza escursione

Escursione 3: Escursione Leccio nella Roccia Tureddu/Monte Novo San Giovanni e Carnevale di Mamoiada

L'escursione include la visita al Leccio nella Roccia Tureddu e il Monte Novo San Giovanni, con un percorso che offre panorami spettacolari e un'interessante esplorazione della vegetazione locale. Sa Badde de Tureddu, così come è nota a tutti, fa parte di quella che possiamo considerare la lecceta primaria del Supramonte. Addentrarsi in questo bosco è un po' come immergersi in un'atmosfera surreale, dove gli unici elementi di disturbo siamo noi: gli esseri umani.

La particolarità di questo luogo è dovuta alla presenza di un leccio straordinario cresciuto su una roccia; una pianta veramente maestosa che si trova a qualche centinaio di metri dal guado lungo la destra idrografica del torrente: S'Elihe de Tureddu (Il Leccio di Tureddu). Il leccio è censito tra gli alberi monumentali della Sardegna. Percorreremo il sentiero che da Monte Novo San Giovanni conduce a Sos Pisanos attraverso un trekking suggestivo immersi nella foresta. Al rientro visiteremo il tacco di Monte Novo San Giovanni a 1316 m con un panorama che spazia su tutto il Supramonte di Orgosolo e anche oltre verso Oliena e Urzulei.

Nel pomeriggio, il programma prosegue con la partecipazione al Carnevale di Mamoiada, noto per la sfilata dei Mamuthones e Issohadores, un'esperienza culturale unica. Oltre che la sfilata delle note maschere tradizionali di Mamoiada, visiteremo la bottega di Franco Sale, Mascheraio storico e profondo conoscitore delle nostre tradizioni.

Dati Tecnici: lunghezza 12 km - Dislivello: 500 m - Difficoltà: mediamente impegnativa

Pranzo al sacco (non incluso)

Termine giornata, spostamento e rientro in hotel.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena



Giorno 6 – 05 Marzo 2025

Colazione e check out.

Dopo aver lasciato la struttura, avremo del tempo libero per goderci le ultime ore sarde e fare acquisti di souvenir e prodotti tipici.

Pranzo libero e ripartenza per le ore 15.30 verso Olbia.

Imbarcheremo le nostre auto e viaggeremo in traghetto notturno con cuccetta condivisa e bagno privato.

Pernottamento: cuccetta condivisa

Pasti inclusi: colazione.

Giorno 7 – 06 Marzo 2025

Arrivo e sbarco presso il Porto di Civitavecchia.

Saluti finali.

Fine dei servizi

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 28.02 a giovedì 06.03.2025

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 10 persone):

€ 790 , pernottamento in camera doppia in condivisione

Quota calcolata sulla base di 7 persone. Qualora non si dovesse raggiungere il numero minimo di persone la quota verrà ricalcolata e subirà un minimo cambiamento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 4 notti in hotel
- ✓ 4 cene
- ✓ 4 colazioni
- ✓ traghetto a/r Civitavecchia/Olbia/Civitavecchia
- ✓ 2 pernotti in cuccetta condivisa
- ✓ imbarco auto
- ✓ Guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzi al sacco
- ✗ bevande a cena
- ✗ spese di viaggio
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi
di Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3 - 5
03100 Frosinone (FR)