



ITINARRANDO

KENYA

Trekking nel Parco Nazionale: cuore selvaggio ed orizzonti infiniti



6 giorni / 5 notti
dal 11.08 al 17.08.2025

Lasciatevi avvolgere dalla magia del Kenya, dove la savana sussurra antiche storie al calar del sole. Un viaggio costellato di emozionanti trekking nel cuore del Parco nazionale, dove il Monte Kenya sarà il protagonista indiscusso. Tra panorami mozzafiato e natura incontaminata, ogni tramonto è una poesia e ogni alba una promessa

COD. VACANZA

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 3 – Mediamente impegnativo

DATA DI EMISSIONE SCHEDA:



GIORNO 1 – 11 Agosto 2025

Arrivo in aeroporto di Nairobi e accoglienza, trasferimento in albergo, riposo.

Al mattino siamo pronti per la colazione e trasferimento verso il parco del monte Kenya (235km, circa 4 ore).

Durante il tragitto in auto si potranno ammirare piantagioni di riso, tè, caffè e, se le condizioni atmosferiche lo consentono, la sagoma stessa del monte Kenya. Nel villaggio di Chogoria è previsto l'incontro con il team che ci accompagna in questo trekking.

Parco Nazionale del monte Kenya

Partiamo da un'altitudine di 2550 metri, attraverso una suggestiva foresta di bamboo in circa 3 ore raggiungiamo il campo base, posto ad un'altitudine di 2950m. Qui ci attende la cena e una bella dormita per affrontare la prossima tappa.

Dati Tecnici: Distanza: 7 km

Durata: - 2½ - 3 ore

Dislivello: 400 metri

Pernottamento: albergo/guest house - camera doppia (dopo arrivo in aeroporto) + campo tende doppia

Pasti inclusi: colazione, pranzo a sacco, cena

GIORNO 2 – 12 Agosto 2025

Anabas 2,950m. - Lago Ellis 3,450m.

Colazione e partenza.

Iniziamo l'escursione in foresta, per poi passare alla brughiera di alta quota, ci sarà occasione di ammirare fiori, piccoli animali e uccelli. Ci concediamo una bella pausa per pranzo in prossimità delle cascate Nithi. La giornata prosegue fino al campo base del lago Ellis ad un'altitudine di 3,450 metri.

Dati Tecnici: Distanza: 11 km

Dislivello: +500 m

Durata: 5/6h

Pernottamento: campo tende doppia

Pasti inclusi: colazione, pranzo a sacco, cena



GIORNO 3 – 13 Agosto 2025

Colazione e partenza.

Lago Ellis 3,450m. - campo base Mintos 4,200m.

Ci attendono delle incantevoli vedute sulle colline circostanti: Muugi hill, Ithanguni, Giant Billiards table. Raggiungiamo la Gorge's valley dove ci godiamo il panorama e consumiamo il pranzo a sacco. Il percorso pomeridiano segue il crinale lungo la gola per arrivare al campeggio Mintos a 4,200m dove ci sistemiamo per la cena e il pernottamento.

Dati Tecnici: Distanza: 12 km
Dislivello: +750 m
Durata: 6/7h

Pernottamento: campo tende doppia
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

GIORNO 4 – 14 Agosto 2025

Colazione e partenza.

Mintos campsite 4,200m. - Peak Lenana 4,985m - Old Moses campsite 3,300m.

Si parte prestissimo, intorno alle 2:00 del mattino, ma non prima di aver bevuto tè e caffè caldo. Il trekking presenta una graduale salita, man mano sempre più ripida, in circa 4-5 ore di cammino raggiungiamo la cima Lenana a 4,985m. La terza vetta più alta del monte Kenya, dopo Batian (5,199 m.), Nelion (5,188 m.), queste ultime due raggiungibili solo con tecniche alpinistiche.

Da Point Lenana all'alba si gode di un panorama eccezionale, che spazia dalle praterie fino alla cima del monte Kilimanjaro in Tanzania. Proseguiamo in discesa fino al campo Shipton a 4,200m per un'altra colazione; da qui fino al campo Moses, attraversando la valle dei Mackinder, la valle nord di Likii e il fiume Ontulili. (12+ ore.)

Dati Tecnici: Distanza: 22 km
Dislivello: +785 metri / -1,685metri
Durata: 15/16 ore

Pernottamento: campo tende doppia
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



GIORNO 5 – 15 Agosto 2025

Old Moses campsite 3,300m. - Sirimon gate 2,650m. - Nairobi.

Dopo la colazione, ci attende un ferragosto particolare, sicuramente diverso dal solito: attraversiamo la foresta per l'ultima giornata di trekking verso il Sirimon gate a 2,650m e da qui ci dirigiamo verso Nairobi.

Dati Tecnici: Distanza: 9 km
Dislivello negativo: -650 m.
Durata: 3 ore

Pernottamento: albergo/guest house - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione, pranzo

GIORNO 6 – 16 Agosto 2025

Colazione e giornata libera. Attività proposta: visita del progetto di cooperazione internazionale in cui è impegnata da anni l'associazione The White Gazelle.

Prima del transfer in aeroporto (previsto durante la notte) avremo la possibilità di riposare un po' e rinfrescarci prima di ripartire per l'Italia.

Dati Tecnici: Distanza: 9 km
Dislivello negativo: -650 m.
Durata: 3 ore

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione,

GIORNO 7 – 17 Agosto 2025

Saluti finali e partenza.

FINE DEI SERVIZI.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da lunedì 11.08 a domenica 17.08.2025

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona € 1590, pernottamento in camera doppia in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 422,00 €

- **saldo** da versare entro il 10.07.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 pernottamenti in albergo in camera doppia/tripla
- ✓ 4 pernottamenti in campo base in tenda doppia
- ✓ 6 colazioni, 5 pranzi al sacco, 4 cene
- ✓ Guida AIGAE dall'Italia
- ✓ Trasporto bagagli durante il trekking
- ✓ Guida professionista in inglese durante il trekking nel parco nazionale del Monte Kenya
- ✓ Transfer da/per aeroporto di Nairobi
- ✓ Transfer privato per il parco nazionale
- ✓ Ingresso nel parco nazionale;
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- X volo a/r
- X visto di ingresso
- X pasti non specificati ne "la quota comprende"
- X cassa comune (150 euro)
- X extra e quanto non specificato
- X mance

SUPPLEMENTO:

- stanza singola prima e ultima notte 80 euro

CASSA COMUNE: 150 €

INFORMAZIONI UTILI

CARATTERISTICHE

Caratteristiche:

3 - Mediamente Impegnativo

Il programma è adatto ad escursionisti che abbiano conseguito un buon allenamento o comunque in generale a tutti coloro abituati al cammino. Il viaggio è stato ideato per un piccolo gruppo (massimo 10) al fine di favorire la coesione tra i partecipanti, facilitare l'incontro con le comunità locali e limitare l'impatto che potrebbe avere un gruppo troppo numeroso.

1 – Turistico **2** – Poco impegnativo **3** – Mediamente impegnativo **4** – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario scelto.

A chi è rivolto questo viaggio: è un tipo di viaggio adatto a camminatori con esperienza, a chi ama l'ambiente e cerca una totale immersione nella natura Africana. E' richiesto in ogni caso spirito di adattamento e curiosità a conoscere sgombri da qualsiasi pregiudizio.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)