



ITINARRANDO

SARDEGNA

MAMUTHONES, TREKKING VISTA MARE E ASSAGGI DI SELVAGGIO BLU

7 giorni / 6 notti
dal 13.02 AL 19.02.2026

Sardegna, quella più profonda, legata alle tradizioni della terra, del fuoco e della montagna. Un itinerario unico, alla scoperta della maestosità del Supramonte, di Punta Salinas e del Carnevale di Mamoiada, tra maschere, rituali e tradizioni locali. Un viaggio alla ricerca di emozioni e scorci che colmeranno anima e cuore.

COD. VACANZA: MAM0226

ATTIVITÀ: viaggio trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo con guida Aigae

LIVELLO: 2 / 3 - Poco/Mediamente Impegnativo

DATA DI EMISSIONE SCHEDA: 23.10.2025



Giorno 1 – 13 Febbraio 2026

Appuntamento ore 19.30, Porto di Civitavecchia (il luogo preciso verrà comunicato in fase di prenotazione attraverso invio di localizzazione GPS).

Imbarcheremo le nostre auto e viaggeremo in traghetto notturno con cuccetta condivisa e bagno privato.

Pernottamento: cuccetta condivisa

Pasti inclusi: nessuno

Giorno 2 – 14 Febbraio 2026

Arrivo presso il Porto di Olbia, sbarco e colazione.

Ci dirigeremo verso Orgosolo, prenderemo posto in hotel.

Dopo qualche ora di riposo, ci prepareremo per la nostra prima escursione pomeridiana entrando fin da subito nel vivo dell'atmosfera sarda.

Escursione 1: Trekking urbano Orgosolo e Mamoiada con visita al mascherai e tramonto Monte Gonare

Il trekking urbano di Orgosolo conduce nel cuore del paese, dove centinaia di Murales raccontano la storia, la cultura e le lotte della Sardegna. Nati negli anni '70 come forma di protesta sociale, questi dipinti trasformano le vie del borgo in un museo a cielo aperto, simbolo di denuncia e identità collettiva. Artisti come Francesco Del Casino e Pasquale Buesca hanno dato vita a un linguaggio visivo potente, che narra temi come l'ingiustizia, il banditismo e la lotta di Pratobello, ma anche la quotidianità del mondo agropastorale. Oggi, i muri di Orgosolo ospitano ritratti e omaggi a figure universali come De André, Grazia Deledda, Frida Kahlo, Gandhi ed Emilio Lussu, rendendo ogni angolo del paese un racconto vivente dell'isola e della sua anima.

Concluderemo il pomeriggio su Monte Gonare, per godere insieme di un bellissimo tramonto sul mare!

Dati Tecnici: -

Dislivello: -

Difficoltà: turistico

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: cena



Giorno 3 – 15 Febbraio 2026

Colazione e partenza per la prima escursione

Escursione 2: Punta Corراسi la vetta del Supramonte – Oliena

L'escursione prende il via da Tuones, nel cuore selvaggio del Supramonte di Oliena. Il sentiero si innalza gradualmente verso Punta Corراسi, la cima più alta e maestosa di questo massiccio, tra le più iconiche dell'intera Sardegna. Fin dai primi passi il paesaggio si apre su ampie vedute che spaziano tra valloni, doline e pianori erbosi. La vegetazione alterna macchia mediterranea e boschetti di leccio, dove il profumo delle erbe di montagna accompagna la salita. Man mano che si guadagna quota, il terreno si fa più roccioso e il sentiero serpeggia tra pinnacoli calcarei, guidato dagli omini in pietra che segnano il cammino.

Raggiunta la vetta di Punta Corراسi (1.463 m), lo sguardo domina l'isola: il Golfo di Orosei, le cime del Gennargentu, il Monte Albo e le distese della Barbagia di Oliena.

La discesa ripercorre lo stesso itinerario, regalando ancora scorci mozzafiato e la sensazione di aver toccato il cuore più autentico e selvaggio della Sardegna.

Dati Tecnici: lunghezza 10 km - Dislivello: 500 m - Difficoltà: mediamente impegnativa

Pranzo al sacco (non incluso)

Termine escursione, spostamento e rientro in hotel.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena

Giorno 4 – 16 Febbraio 2026

Colazione e partenza per la seconda escursione

Escursione 3: Trekking Punta Salinas e spiaggia di Goloritzè

L'escursione prende avvio dall'altopiano del Golgo, in località Su Porteddu, immerso nel silenzio e nei profumi della macchia mediterranea. Il sentiero sale con passo regolare verso Punta Salinas, attraversando gli antichi cuiles di Assas Altas e Runcu Su Pressu, testimonianze vive della pastorizia sarda incastonate tra ginepri secolari e rocce bianche di calcare. Giunti alla terrazza panoramica di Punta Salinas, lo sguardo si apre su uno spettacolo vertiginoso: le falesie del Selvaggio Blu, l'inconfondibile guglia di Punta Caroddi e le acque turchesi di Cala Goloritzè, una delle perle assolute del Mediterraneo.

Da qui il cammino scende lungo il selvaggio Bacu Linnalbu, tra pareti scolpite dal tempo e profumi di timo e lentisco, fino a raggiungere il mare cristallino di Cala Goloritzè. Dopo una sosta rigenerante sulla spiaggia, inizia la risalita verso Su Porteddu: un percorso impegnativo ma ricco di scorci mozzafiato, che regala emozioni fino all'ultimo passo.

Dati Tecnici: Lunghezza: 11 km Dislivello: 800 m + Difficoltà: mediamente impegnativa

Pranzo al sacco (non incluso)

Termine escursione, spostamento e rientro in hotel.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena



Giorno 5 – 17 Febbraio 2026

Colazione e partenza per la terza escursione

Escursione 4: Monte Novo San Giovanni, Monte Fumai e Carnevale di Mamoiada

Dal cuore verde di Funtana Bona, tra sorgenti e boschi secolari, il sentiero sale verso il Monte San Giovanni, attraversando panorami sempre più ampi sul Supramonte. Una piccola porticina in legno introduce alla salita finale, che regala viste mozzafiato fino al Monte Fumai.

Dalla vetta, con i suoi rifugi e il silenzio delle alture, si prosegue lungo il Sentiero Italia, tra foreste, pietraie e antichi ovili in rovina. Gli omini in pietra accompagnano il cammino nella discesa, fino a chiudere l'anello a Funtana Bona, dove il bosco accoglie di nuovo l'escursionista con la sua quiete e il profumo della montagna.

Nel pomeriggio, il programma prosegue con la partecipazione al Carnevale di Mamoiada, noto per la sfilata dei Mamuthones e Issohadores, un'esperienza culturale unica. Oltre che la sfilata delle note maschere tradizionali di Mamoiada, visiteremo la bottega di Franco Sale, Mascheraio storico e profondo conoscitore delle nostre tradizioni.

Dati Tecnici: lunghezza 8 km - Dislivello: 400 m - Difficoltà: mediamente impegnativa

Pranzo al sacco (non incluso)

Termine giornata, spostamento e rientro in hotel.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena

Giorno 6 – 18 Febbraio 2026

Colazione e check out.

Dopo aver lasciato la struttura, avremo del tempo libero per goderci le ultime ore sarde e fare acquisti di souvenir e prodotti tipici.

Pranzo libero e ripartenza per le ore 15.30 verso Olbia.

Imbarcheremo le nostre auto e viaggeremo in traghetto notturno con cuccetta condivisa e bagno privato.

Pernottamento: cuccetta condivisa

Pasti inclusi: colazione.

Giorno 7 – 19 Febbraio 2026

Arrivo e sbarco presso il Porto di Civitavecchia.

Saluti finali.

Fine dei servizi

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 13.02 a giovedì 19.02.2026

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

990,00 € da 6 a 7 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

890,00 € da 8 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla
- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 247,5 €
- **saldo** da versare entro il 13.01.2026

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 4 notti in hotel
- ✓ 4 cene
- ✓ 4 colazioni
- ✓ traghetto a/r Civitavecchia/Olbia/Civitavecchia
- ✓ 2 pernotti in cuccetta condivisa
- ✓ imbarco auto
- ✓ Guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzi al sacco
- ✗ bevande a cena
- ✗ spese di viaggio
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nella Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 2/3 - Poco/mediamente impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 600/850 m dislivello positivo con tempi di percorrenza di circa 5/6 h di cammino.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle giornate che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





ITINARRANDO A.V.



Itinarrando



ITINARRANDO A.V.



Itinarrando



Itinarrando



Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi
di Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3 - 5
03100 Frosinone (FR)