



ITINARRANDO

SVEZIA

High Coast
Trail: sentieri
selvaggi,
boschi e coste
di granito

9 giorni / 8 notti
dal 01.07 al 09.07.2025

High Coast, un cammino incredibile lungo una costa patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, protetta per le sue caratteristiche geologiche uniche al mondo.

I dolci rilievi a picco sul mare, le aspre scogliere di granito e le silenziose foreste, lo rendono un luogo unico, uno degli ultimi paradisi selvaggi d'Europa.

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con guida escursionistica

LIVELLO: 4



GIORNO 1 - 01.07.2025

Italia - Svezia

Benvenuti in Svezia! Dopo l'arrivo in aeroporto ci sposteremo con un transfer privato di circa 6 ore nella città di Ornskoldsvik, adagiata sul golfo di Botnia. Raggiungeremo poi l'ostello dove passeremo la notte.

Pernottamento: ostello in camera quadrupla

Pasti: nessuno

GIORNO 2 - 02.07.2025

Tappa 1 - Hornoberget – Lovvik

Dopo colazione faremo un breve spostamento col nostro van verso il punto d'inizio del cammino. Partiremo da Hornoberget, che offre una magnifica vista sul fiume Angaermanalven; la prima breve tappa, ci condurrà in circa 3 ore, dopo aver superato il monte Kulberget a Lovvik, un minuscolo e graziosissimo villaggio di pescatori. Spostamento in camping, cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 11 km- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: cabin condivisa con bagno privato

Pasti: nessuno

GIORNO 3 - 03.07.2025

Tappa 2 – Lovvik - Gavik

Che la seconda tappa abbia inizio! 23Km di meraviglia e sali e scendi tra dolci rilievi, silenziose foreste e scogliere granitiche che ci faranno respirare l'essenza dell'High Coast. Con una breve deviazione raggiungeremo inoltre il punto panoramico di Valkallen, uno dei più belli dell'intera costa. Spostamento in camping, cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 23,7 km- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: cabin condivisa con bagno privato

Pasti: nessuno



GIORNO 4 - 04.07.2025

Tappa 3 – Lovvik - Ullanger

Dopo colazione lasceremo Gavik alla volta di Ullanger. Subito resteremo meravigliati dalla solitaria bellezza della spiaggia di Svartviken, raggiungibile solo a piedi o via mare. Proseguiremo poi verso Lappuden, incontrando i graziosi villaggi di Ryd e Madan, dove godremo di brevi soste ristoratrici. Incontreremo infine lungo il nostro cammino il Lago Vagsfjarden, altra splendida perla del percorso. Spostamento in camping, cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 23,7 km- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: cabin condivisa con bagno privato

Pasti: nessuno

GIORNO 5 - 05.07.2025

Tappa 4 – Ullanger - Skuleberget

Tappa lunga e rilassante immersi nel verde della foresta verso l'ingresso del Parco Nazionale di Skuleskogen. Partiremo da Ullanger, graziosa cittadina dove potremo rifocillarci prima della partenza nella storica bakery del paese e saliremo poi sul Monte Garberget dove vedremo la cittadina, incastonata nel fiordo di Ullangerfjarden, dall'alto. Proseguiremo poi fino a Skuleberget in splendidi tracciati tra i boschi. Spostamento in camping, cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 20,8 km- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: cabin condivisa con bagno privato

Pasti: nessuno

GIORNO 6 - 06.07.2025

Tappa 5 – Skuleberget - Kopmanholmen

Giornata incredibile oggi in uno dei luoghi più belli e iconici della High Coast! Attraverseremo il Parco Nazionale di Skuleberget e scopriremo la sua principale attrazione: il canyon di Slattdalsskrevan, lungo 100 metri e profondo 30! Spostamento in camping, cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 24,2 km- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: cabin condivisa con bagno privato

Pasti: nessuno



GIORNO

7

-

07.07.2025

Tappa 6 - Kopmanholmen - Ornskoldsvik

Dopo colazione inizieremo a percorrere l'ultima lunga e magica tappa del nostro cammino verso Ornskoldsvik. Dopo una mattinata spesa ammirando baie incantate e piccoli golfi, raggiungeremo il Lago di Balestjarn, ricco di misteri e leggende per le sue acque cristalline. Proseguiremo poi tra i boschi fino al punto panoramico Varvsberget, da dove potremo ammirare la cittadina di Ornskoldsvik dall'alto, meta finale del nostro cammino. Spostamento in hotel, cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 31,1 km- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: ostello in camera quadrupla/familiare

Pasti: nessuno

GIORNO 8 08.07.2025

Prima qualche ora di relax in città e poi uno con splendido on the road tra i boschi scandinavi faremo ritorno a Stoccolma, dove dormiremo in prossimità dell'aeroporto per ripartire l'indomani.

Pernottamento: ostello in camera tripla

Pasti: nessuno.

GIORNO 9 09.07.2025

Trasferimento in aeroporto e FINE DEI SERVIZI.

Pasti inclusi: colazione.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da martedì 01.07 a mercoledì 09.07.2025

DURATA:

9 giorni / 8 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone - massimo 7 persone):

1480€, pernottamento in ostello camera tripla/quadrupla e in cabin condivise con bagno privato

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: € 370,00

- **saldo** da versare entro il 01.06.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 notti in ostello in camera tripla/quadrupla
- ✓ 5 notti in cabine condivise con bagno privato
- ✓ 1 colazione
- ✓ trasporto privato per l'intera durata del soggiorno
- ✓ guida escursionistica e coordinatore dall'Italia di Itinarrando
- ✓ trasporto bagagli
- ✓ organizzazione e logistica, spese di segreteria, direzione tecnica a cura del TO "Itinarrando Trekking Adventure in Hi Fi"
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ pasti non specificati nella voce "la quota comprende"
- ✗ servizi extra negli hotel, spese personali
- ✗ assicurazione facoltativa contro l'annullamento e quanto non specificato nella voce «la quota comprende»

CON LA CASSA COMUNE ANDREMO A COPRIRE:

- ✓ spese carburante (circa 60 euro)

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

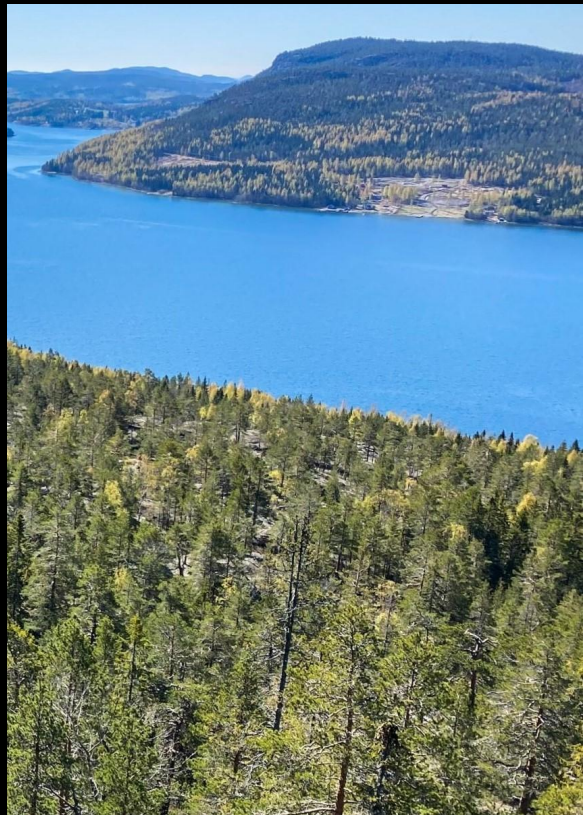
Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in
Hi Fi di Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)