



ITINARRANDO

Isole Pontine: Ponza, Zannone e Palmarola

3 giorni / 2 notti

dal 06.06 al 08.06.2025

Tre giorni in cui visiteremo le tre isole a nord ovest dell'arcipelago, **Ponza, Palmarola e Zannone**, ed in cui ne apprezzeremo le loro straordinarie bellezze. Avremo la possibilità infatti di apprezzare la natura selvaggia ed incontaminata che domina rigogliosa sia a terra, attraverso facili ma spettacolari trekking, che in mare, dove potremo fare snorkeling in alcune delle più belle aree marine del Tirreno. Vedremo Zannone con i suoi mufloni e scopriremo a cosa deve il suo nome Palmarola. Non mancherà inoltre l'occasione di immergersi nell'atmosfera isolana del paese di Ponza e saliremo fino al Monte Guardia, vera e propria vedetta dell'intero arcipelago, dalla cui cima il panorama ci lascerà letteralmente senza parole.

ATTIVITÀ:
TIPOLOGIA
LIVELLO: 3

DI VIAGGIO: gruppo con Guida Aigae

trekking



GIORNO 1 – Venerdì 6 Giugno 2025

Appuntamento al porto per l'imbarco (il luogo e l'orario preciso verranno comunicati in fase di prenotazione)

Escursione 1: Isola di Zannone

Partiremo tutti insieme a bordo del traghetto di linea che ci porterà a Ponza, dove arriveremo in mattinata. Lasceremo le valigie in hotel e ci dirigeremo subito all'imbarco per la prima delle nostre escursioni che ci porterà verso l'Isola di Zannone, unica dell'arcipelago a far parte dell'area protetta del parco Nazionale del Circeo. Dopo aver pranzato a bordo scenderemo sull'isola, dove avremo la possibilità, percorrendo un facile anello, di conoscere per intero l'isola e tutte le sue specie endemiche, compresi alcuni esemplari di muflone, introdotti nel secolo scorso a scopi venatori e ormai parte integrante dell'ecosistema dell'isola. Raggiungeremo la cima del Monte Pellegrino da dove la vista sul resto dell'arcipelago e, in giornate terse, della costa pontina, faranno da meravigliosa cornice durante il nostro giro. Faremo ritorno nel pomeriggio al porto di Ponza, non prima di aver fatto un tuffo ristoratore nelle splendide acque di una delle tante meravigliose calette dell'arcipelago. una volta sbarcati, effettueremo il check-in in albergo e ci prepareremo per la cena.

Dati tecnici: Lunghezza 4,5 km - Dislivello: 350 m - Difficoltà: Impegnativo, vegetazione a tratti fitta; nei tratti scoperti molto caldo. Si raccomanda l'uso di protezioni, indumenti freschi, cappelli e acqua (minimo 2 litri)

Servizi: passaggio barca con pranzo, escursione guidata, cena e pernottamento

Pasti: pranzo a bordo barca - cena

Pernottamento: hotel 3* - camera doppia

GIORNO 2 – 7 Giugno 2025

Escursione 2: Isola di Palmarola

Dopo colazione ci imbarcheremo per dirigerci verso l'Isola di Palmarola, dove avremo dapprima la possibilità di fare snorkeling oppure un semplice bagno nella zona Punta Mezzogiorno, una delle aree marine più suggestive dell'intero arcipelago, con acque incontaminate dai colori smeraldo. Dopo pranzo, nel pomeriggio scenderemo a terra presso Cala del Porto dove avremo modo di effettuare una breve ma bellissima escursione che ci darà modo di apprezzare la Palma Nana che cresce spontanea sull'isola, da cui deriva appunto anche il suo nome.

Rientreremo nel pomeriggio al porto di Ponza per la cena in Hotel

Dati Tecnici: Lunghezza: 3 km - Dislivello: 250 m - Difficoltà: E - Impegnativo.

Servizi: colazione, passaggio barca, escursione guidata, snorkeling guidato, Pranzo a bordo, cena e pernottamento

Pasti: colazione, pranzo a bordo e cena

Pernottamento: hotel 3* - camera doppia



GIORNO 3 – 8 Giugno 2025

Colazione, check-out e spostamento per la terza escursione.

Escursione 3: Monte Guardia

Partiremo direttamente dall'abitato di Ponza per raggiungere attraverso un sentiero panoramico, il Monte Guardia, la cima più alta dell'isola, con i suoi meravigliosi affacci sul mare e sul resto dell'arcipelago, facendo rientro in paese per l'ora di pranzo.

Trascorreremo il tempo prima della partenza del traghetto in piena libertà per le viuzze del centro abitato, dove potremo mangiare in uno dei numerosi ristoranti o locali, visitare i negozi di souvenir e vivere l'atmosfera dell'isola fino all'imbarco del traghetto.

Dati Tecnici: Lunghezza: 4 km - Dislivello: 350 m - Difficoltà: E – Mediamente impegnativo

Servizi: colazione, escursione guidata

Pasti: colazione

Pernottamento: -

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 06.06 a domenica 08.06

DURATA:

3 giorni / 2 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 10 persone - massimo 20 persone):

€ 420 , pernottamento in camera doppia o tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 105 €

- **saldo** da versare entro il 06.05.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 pernottamenti in mezza pensione in hotel 3*
- ✓ Guida Aigae Itinarrando
- ✓ Biglietto traghetto A/R
- ✓ Tassa di sbarco
- ✓ n.2 cene
- ✓ n.2 colazioni
- ✓ n.2 passaggi barca escursione con pranzo a bordo
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ eventuali pranzi al sacco
- ✗ mance e extra e quanto non specificato in "La quota Comprende"
- ✗ eventuale tassa di soggiorno
- ✗ noleggio attrezzature da snorkeling se necessarie

SUPPLEMENTO:

Stanza singola 50 euro



Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)