



ITINARRANDO

PORTOGALLO “ONDE” ROAD

Rotta a nord: dalle Colline del Douro
alle Onde di Nazaré

8 giorni / 7 notti

dal 18.10 al 25.10.2025

Scopriremo il fascino autentico del nord del Portogallo in un viaggio indimenticabile! A partire da Porto, con le sue stradine pittoresche e le cantine di vino immergendoci nella magia della Valle del Douro, tra vigneti e crociere panoramiche, passeremo tra le atmosfere medievali di Coimbra, culla della più antica università del Paese, e vivremo l'adrenalina di Nazaré, dove le onde giganti incantano il mondo intero

Un tour tra cultura, natura e un pò di avventura da vivere on the road!

ATTIVITÀ: viaggio trekking itinerante

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 2 – Poco impegnativo



GIORNO 1 - 18 Ottobre 2025

Arrivo in mattinata a Porto. Da subito ci accoglierà con il suo fervore e la sua vitalità. Ci sposteremo lungo la costa per percorrere parte del Cammino portoghese di Santiago: passerelle in legno lungo le spiagge e panorami spettacolari sull'oceano Atlantico. Un inizio memorabile! Torneremo verso il centro, sistemazione in camera.

DATI TECNICI: Lunghezza 8 km - Dislivello 100 m - Difficoltà: poco impegnativo
Passeggiata in centro, cena e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione
Pasti: -

GIORNO 2 - 19 Ottobre 2025

Colazione e check out
Ci lasceremo alle spalle la caotica Porto e ci immergeremo in un paesaggio completamente differente: terrazzamenti e colori autunnali saranno protagonisti della meravigliosa Valle del Douro. Ci fermeremo per percorrere un sentiero che attraversa i vasti vigneti, una cornice perfetta per i nostri passi. Nel pomeriggio arriveremo a Pinhao dove ci aspetta una mini crociera sul fiume Douro al tramonto.

DATI TECNICI: Lunghezza 7 km - Dislivello +220 m/-395 m - Difficoltà: poco - mediamente impegnativo

Sistemazione in camera, cena in centro e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione
Pasti: colazione

GIORNO 3 - 20 Ottobre 2025

Colazione e check out.
Ci sposteremo in un luogo incantato: immerso nella selvaggia bellezza della valle del Douro, percorreremo le Passerelle del Paiva (Passadiços do Paiva). Il nostro percorso si snoda come un nastro sospeso tra rocce scolpite dal tempo, foreste incantate e il sussurro incessante del fiume Paiva. Ci sposteremo nel pomeriggio verso Aveiro, la "Venezia del Portogallo", una città incantevole dove i canali si intrecciano tra edifici color pastello e azulejos scintillanti.

DATI TECNICI: Lunghezza 9 km - Dislivello -450 m/-500 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione
Pasti: colazione



GIORNO 4 - 21 Ottobre 2025

Dopo una buona colazione, partiremo alla volta della costa. Dal faro ci dirigeremo lungo l'Oceano verso Costa Nova, un incantevole villaggio costiero situato sulla costa atlantica. Famoso per le sue caratteristiche case a strisce colorate, un tempo utilizzate dai pescatori per conservare le reti. Torneremo verso Aveiro ma non prima di aver visitato le sue saline. Di rientro ad Aveiro visiteremo il suo centro caratterizzato dai tradizionali moliceiros, barche snelle e decorate con disegni vivaci

DATI TECNICI: Lunghezza 8 km - Dislivello 50 m - Difficoltà: facile

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti:

GIORNO 5 - 22 Ottobre 2025

Colazione e check out

Prossima destinazione? Coimbra, il cuore storico e culturale del Portogallo centrale, una città dove il passato universitario si respira in ogni angolo. Passeggeremo per le sue stradine acciottolate, incontrando la maestosa Sé Velha, il Monastero di Santa Clara-a-Velha e i suoni malinconici del Fado di Coimbra.

Sistemazione in camera, cena in centro e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione

GIORNO 6 - 23 Ottobre 2025

Colazione e check out.

Ci spostiamo verso Sao Martinho do Porto, dove una breve escursione che ci porterà da Sao Martinho do Porto a Praia do Salgado. Dopo una pausa pranzo vista Oceano, ci dirigiamo verso Nazarè. Ad attenderci il più famoso dei fari. Da qui ci godremo il tramonto!

DATI TECNICI: Lunghezza 8 km - Dislivello 180 m - Difficoltà: poco impegnativo

Sistemazione in camera, cena in centro e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione



GIORNO 7 - 24 Ottobre 2025

Colazione e check out

Si torna verso Porto che si svela come un dipinto vivido, adagiato sulle sponde del Douro, dove le case dai tetti rossi si arrampicano sulle colline e le facciate decorate con azulejos brillano alla luce del sole. Le sue stradine strette e acciottolate serpeggiano tra edifici antichi, rivelando scorci inaspettati di piazze nascoste e botteghe dall'atmosfera d'altri tempi. Concluderemo così il nostro viaggio in Portogallo

Sistemazione in camera, cena in centro e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione

GIORNO 8 - 25 Ottobre 2025

Colazione e check out

Ci sposteremo verso l'aeroporto.

Saluti finali

FINE DEI SERVIZI

Pernottamento: -

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da sabato 18.10 a sabato 25.10.2025

DURATA:

8 giorni / 7 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 15 persone):

€ 1290, pernottamento in camera doppia-triple in condivisione

- **acconto** pari al 30% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: € 322,50

- **saldo** da versare entro il 18.09.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 7 pernottamenti in in hotel 3*
- ✓ 7 colazioni
- ✓ noleggio auto
- ✓ servizio di Guida Ambientale Escursionistica
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ pasti non specificati ne la quota comprende
- ✗ spese personali
- ✗ ingressi siti
- ✗ carburante
- ✗ extra e quanto non specificato

CASSA COMUNE: 150 €

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)