



ITINARRANDO

WEEK END NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

A spasso con i camosci ed il Sentiero del Cuore

2 giorni / 1 notte
dal 19.07.25 al 20.07.2025

Un'esperienza nel cuore dell'Abruzzo: prima tappa a Scanno, con passeggiata sul "Sentiero del Cuore" da cui si ammira il lago a forma di cuore, relax sulle rive con possibilità di fare il bagno o un giro in barca, e visita al centro storico del borgo. Il giorno successivo escursione nella spettacolare "Val di Rose e Valle Iannanghera", uno dei trekking più belli del Parco Nazionale d'Abruzzo, tra panorami mozzafiato, avvistamenti di camosci e una sosta rigenerante presso una sorgente d'acqua.

ATTIVITÀ: viaggio trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo con guida

AIGAE

LIVELLO: 3



GIORNO 1 – 19 luglio 2025

Appuntamento alle 10:00 presso Scanno (AQ) e inizio della nostra giornata di trekking.

Escursione 1: Sentiero del Cuore

La nostra escursione comincerà con una passeggiata emozionante lungo il celebre “Sentiero del Cuore”, un percorso panoramico immerso nella natura che, da un punto ben preciso, regala una vista unica e romantica sul Lago di Scanno, perfettamente a forma di cuore. Questo lago, il più grande naturale dell’Abruzzo, è circondato da boschi rigogliosi e ha origini glaciali: un luogo che incanta fotografi, viaggiatori e innamorati da ogni parte del mondo.

Sarà una giornata all’insegna del relax e del contatto con la natura: chi lo desidera potrà fare un tuffo rinfrescante nelle acque limpide del lago o concedersi un piacevole giro in barca per ammirare il paesaggio da una prospettiva diversa. Al termine dell’escursione faremo visita al suggestivo borgo di Scanno, considerato uno dei più belli d’Italia. Arroccato tra le montagne e attraversato da vicoli acciottolati, Scanno conserva un fascino d’altri tempi, con le sue antiche chiese, i palazzi signorili e le botteghe artigiane dove sopravvivono tradizioni come la lavorazione dell’oro e del tombolo. Il paese è famoso anche per i suoi abiti tradizionali femminili, che ancora oggi alcune donne del luogo indossano con orgoglio.

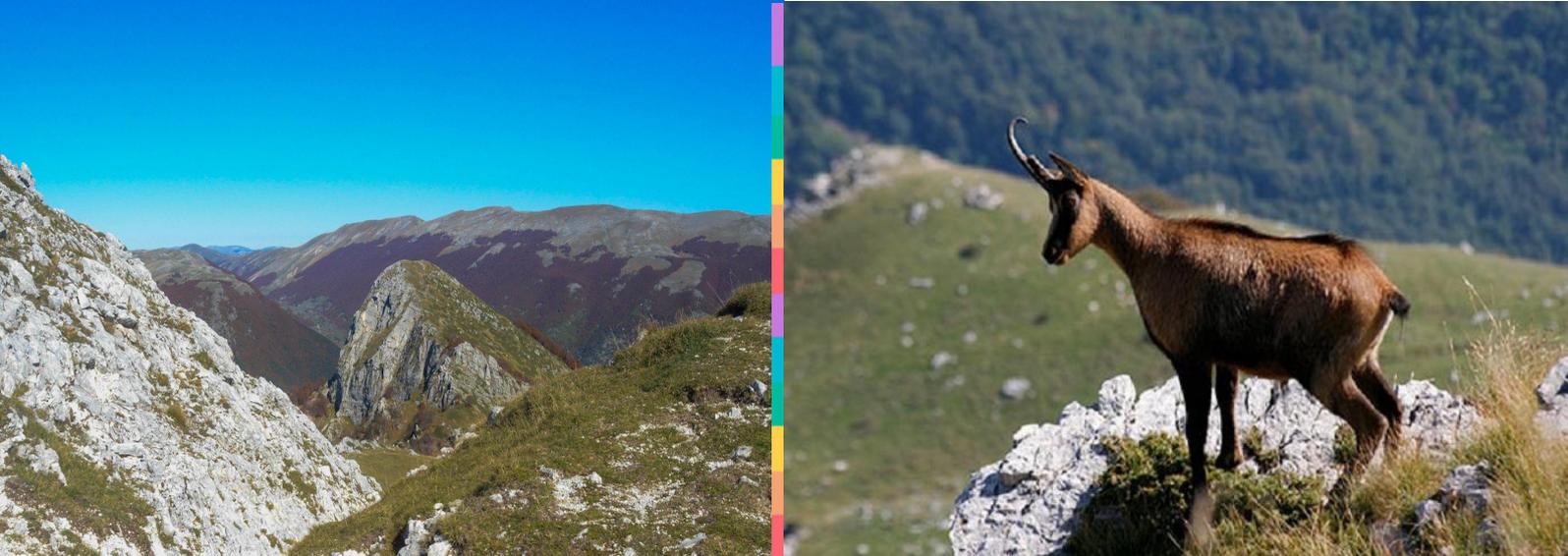
Al termine della visita spostamento verso Opi e sistemazione in struttura. Cena e pernottamento

Dati Tecnici: Lunghezza: 4 km- Dislivello: +/- 259 m - Difficoltà: turistico/ poco impegnativo - Percorso ad anello

Pranzo al sacco.

Pernottamento: B&B - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: cena



GIORNO 2 – 20 luglio 2025

Colazione, ritiro del cestino viaggio, check-out e partenza per l'escursione di giornata

Escursione 2: Val di Rose - Rifugio Forca Resuni - Valle Iannanghera

Oggi vivremo il "trekking dei trekking" del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise: un'escursione spettacolare attraverso la Val di Rose e la Valle Iannanghera, tra i percorsi più affascinanti e protetti dell'intero parco. Non a caso, nel mese di agosto l'accesso è regolamentato e contingentato, per tutelare la straordinaria ricchezza ambientale dell'area.

Il sentiero si snoda tra paesaggi di rara bellezza, alternando boschi, praterie d'alta quota e scorci mozzafiato sul Lago di Barrea, che si apre come una gemma incastonata tra le montagne. Durante il percorso, sarà facile imbattersi nei veri padroni di casa di queste vette: i camosci appenninici, che spesso si lasciano osservare tranquilli al pascolo, regalando momenti indimenticabili agli escursionisti.

Dopo una sosta rigenerante nei pressi del rifugio, proseguiremo in discesa attraversando la verde Valle Iannanghera, un angolo silenzioso e incontaminato. Al termine della valle, ci attende una fresca sorgente d'acqua di montagna, perfetta per rinfrescarsi prima di imboccare l'ultimo tratto del sentiero che ci riporterà dolcemente al punto di partenza.

Dati Tecnici: Lunghezza: 13 km - Dislivello: +/- 850 m - Difficoltà: mediamente impegnativo/ impegnativo - Percorso ad anello

Pranzo al sacco.

Saluti finali.

FINE DEI SERVIZI

Pasti inclusi: colazione

Pernottamento: -

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da sabato 19.07.2025 a domenica 20.07.2025

DURATA:

2 giorni / 1 notte

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 15 persone):

185,00 € da 6 a 9 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

175,00 € da 10 a 15 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 46,25 €

- **saldo** da versare entro il 19.06.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 1 notte in bed&breakfast
- ✓ 1 cestino pranzo
- ✓ 1 colazione
- ✓ 1 cena
- ✓ servizio Guida Escursionistica Certificata
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ bevande a cena
- ✗ Tassa di soggiorno
- ✗ spese di viaggio
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nel Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 3- Mediamente Impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/1100 m con tempi di percorrenza di circa 6-7 h di cammino. I percorsi si effettueranno su piste forestali, sentieri battuti e tracciati. Occorre una buona propensione al cammino.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, la Guida si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)