



ITINARRANDO

# ABRUZZO

## Il Cammino dei Briganti

**5 giorni / 4 notti**  
dal 10.09.2025 al 14.09.2025

Un anello di 100 km tra le montagne della Marsica e del Cicolano, seguendo le tracce dei briganti che si opposero all'unificazione d'Italia. Cinque giorni di cammino tra Abruzzo e Lazio, in un territorio un tempo conteso tra Stato Pontificio e Regno Borbonico. Un viaggio tra boschi, paesi e panorami spettacolari come i Monti della Duchessa, sulle orme di uomini e donne ribelli, legati profondamente alla loro terra e alla libertà.

**ATTIVITÀ:** cammino trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Guida Aigae

**LIVELLO:** 3



## **GIORNO 1 – 10 Settembre 2025**

Appuntamento ore 9.00 a Sante Marie (il luogo preciso verrà comunicato in fase di prenotazione attraverso invio di localizzazione GPS)

### **TAPPA 1: Sante Marie - Nesce**

L'avventura prende il via a Sante Marie, dove si ritira il Salvacondotto, la credenziale ufficiale del cammino, presso l'Ufficio del Comune. Da qui parte il nostro viaggio.

Attraverseremo Santo Stefano e percorreremo la suggestiva Val de Varri, per poi addentrarci nella Valle del Salto lungo un sentiero panoramico che ci condurrà fino a Nesce. Durante il cammino, racconteremo storie di briganti e parleremo del profondo legame tra queste montagne e la loro gente, tra natura selvaggia e memoria storica.

Dati tecnici: Lunghezza 22 km - Dislivello: 400 m - Difficoltà: Mediamente Impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine escursione, spostamento e sistemazione in struttura. Cena e pernottamento.

Pasti: cena

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla/quadrupla

---

## **GIORNO 2 – 11 Settembre 2025**

Colazione e partenza per la seconda tappa

### **TAPPA 2: Nesce - Cartore**

Da Nesce si scende nella valle attraversata dal fiume Salto, proseguendo oltre il borgo di Villeroze. Il cammino continua lungo un sentiero ben tracciato che costeggia il Monte Rose, fino a raggiungere Spiedino. Da qui, ci incammineremo verso Cartore, un piccolo e affascinante borgo incastonato nel cuore della Riserva Naturale delle Montagne della Duchessa, dove la natura domina incontrastata.

Dati Tecnici: Lunghezza: 18 km - Dislivello: 500 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine escursione, spostamento e rientro in struttura. Cena e pernottamento.

Pasti: -

Pernottamento: appartamento - camera tripla/quadrupla



## **GIORNO 3 – 12 settembre 2025**

Colazione e partenza per la terza tappa.

### **Tappa 3: Cartore - Lago della Duchessa - Cartore**

Quella che ci attende è una delle tappe più spettacolari dell'intero cammino: la salita tra i selvaggi Monti della Duchessa, attraverso la Valle della Casa. Raggiungeremo prima il Rifugio Gigi Panei, poi il suggestivo Lago della Duchessa, incastonato tra il Monte Morrone e il Monte Murolungo.

In questo scenario maestoso, avremo l'occasione di incontrare Americo, il pastore che incarna lo spirito autentico di queste montagne e simbolo vivente del cammino.

Il rientro avverrà lungo la splendida Val di Teve, fino a fare ritorno al borgo di Cartore.

Dati Tecnici: Lunghezza: 20 km - Dislivello: 900 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Fine escursione e rientro in struttura. Cena e Pernotto

Pasti: -

Pernottamento: appartamento- camera tripla/quadrupla

---

## **GIORNO 4 – 13 settembre 2025**

Colazione e partenza per la quarta tappa

### **Tappa 4: Cartore - Scurcola Marsicana**

Da Cartore si risale verso il Passo Le Forche, ai piedi del maestoso Monte Velino, per poi scendere fino alla splendida Santa Maria in Valle Porclaneta, gioiello del romanico abruzzese immerso nella natura, nel territorio di Magliano de' Marsi.

Attraversando i borghi di Rosciolo e Magliano, proseguiremo il cammino fino a raggiungere il suggestivo centro storico di Scurcola Marsicana, meta finale di questa tappa tra spiritualità, paesaggi e memoria.

Dati Tecnici: Lunghezza: 16 km - Dislivello: 500 m- Difficoltà: Mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Fine escursione, spostamento e sistemazione in struttura. Cena e Pernotto

Pasti: colazione e cena

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla/quadrupla



## **GIORNO 5 – 14 settembre 2025**

Colazione e partenza per la quinta tappa.

### **Tappa 5: Scurcola Marsicana - Sante Marie**

L'ultima tappa del cammino ci conduce attraverso la località Le Crete, per poi raggiungere il paese di San Donato. Da qui saliremo fino ai suggestivi ruderi del castello, che dominano il paesaggio circostante, prima di scendere verso Scanzano.

Mancano ormai pochi chilometri: li percorreremo ancora una volta con lo spirito dei briganti, fino a Sante Marie, dove ci attende il rilascio dell'attestato ufficiale del cammino. Un sigillo simbolico a coronamento di un viaggio tra storia, natura e libertà.

Dati Tecnici: Lunghezza: 20 km - Dislivello: 500 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine tappa e saluti finali.

Pasti: colazione

Pernottamento: -

FINE DEI SERVIZI

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da mercoledì 10.09 a domenica 14.09.2024

## DURATA:

5 giorni / 4 notti

## QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone/massimo 10 persone):

**440,00 €** da 4 a 6 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

**370,00 €** da 7 a 10 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25 % della quota viaggio maggiore (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 110 euro

- **saldo** da versare entro il 17.08.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 notti in b&b in camera doppia/tripla/quadrupla
- ✓ 2 colazioni
- ✓ 2 cene
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ credenziale del cammino
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ spese di viaggio
- ✗ trasporto bagaglio
- ✗ polizza annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ cassa comune

## CON LA CASSA COMUNE (60 EURO) ANDREMO A COPRIRE:

- ✓ 2 notti in appartamento in camera doppia/tripla/quadrupla
- ✓ 2 colazioni

# INFORMAZIONI UTILI

## VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

## MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nel Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

## CARATTERISTICHE

### **Caratteristiche: 3- Mediamente Impegnativo**

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/1100 m con tempi di percorrenza di circa 6-7 h di cammino. I percorsi si effettueranno su piste forestali, sentieri battuti e tracciati. Occorre una buona propensione al cammino.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

### **Preparazione fisica:**

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, la Guida si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angelomi 3 -5  
03100 Frosinone (FR)