



ITINARRANDO

IL CAMMINO MATERANO

La Via Ellenica

8 giorni / 7 notti
dal 05.10.2025 al 12.10.2025

La Via Ellenica è il volto più selvaggio e profondo del Cammino Materano. Attraversa la Terra delle Gravine, uno dei paesaggi carsici più spettacolari d'Europa, dove canyon imponenti – come quello di Laterza – si aprono tra ulivi secolari, villaggi rupestri e antiche masserie. È un itinerario che unisce natura e storia, silenzio e memoria, conducendo da Martina Franca fino ai Sassi di Matera lungo un percorso ricco di biodiversità, archeologia e suggestioni autentiche.

ATTIVITÀ: cammino trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3



GIORNO 1 – 05.10.2025

Incontro a Martina Franca. Partenza per la nostra prima tappa

TAPPA 1: da Martina Franca a Crispiano

Lasciata la barocca ed elegante Martina Franca, ci si incammina su un lungo tratto di asfalto che porta però a boschi di fragni e radure ricche di macchia mediterranea. Si attraversa il Bosco delle Pianelle e si arriva a Crispiano, città delle cento masserie.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento

Dati tecnici: Lunghezza 27,5 km - Dislivello: + 390 m/ - 580 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla/quadrupla

GIORNO 2 – 06.10.2025

Colazione e partenza per la seconda tappa.

TAPPA 2: da Crispiano a Massafra

Il cammino si inoltra nella Terra delle Gravine attraversando la gravina di Triglie. Si raggiunge Masseria Amastuola, circondata da un vigneto-giardino, e si prosegue verso Massafra, percorrendo sentieri immersi nella macchia mediterranea.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 18,9 km - Dislivello: + 100 m/ - 250 m - Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla/quadrupla



GIORNO 3 – 07.10.2025

Colazione e partenza per la terza tappa.

TAPPA 3: da Massafra a Mottola

Si parte da Massafra, famosa per le sue gravine e grotte. Il cammino si snoda tra uliveti secolari e panorami mozzafiato, raggiungendo il Bosco di Sant'Antuono. La tappa culmina a Mottola, "Spia dello Jonio", con viste spettacolari sul Golfo di Taranto e la Sila.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 23 km - Dislivello +490 m/ - 210 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla

GIORNO 4 - 08.10.2025

Colazione e partenza per la quarta tappa

TAPPA 4: da Mottola a Palagianello a Castellaneta

Si scende da Mottola lungo un antico tratturo verso il villaggio rupestre di Casalrotto, composto da un centinaio di grotte e dalla chiesa di Sant'Angelo, unica nel suo genere su due livelli. Si prosegue tra chiese affrescate, uliveti e masserie, attraversando Palagianello e la sua gravina spettacolare. Un itinerario che alterna natura, archeologia e spiritualità, fino all'arrivo a Castellaneta, dominata dalla sua imponente gravina e ricca di storie da scoprire.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 17,5 km - Dislivello + 260 m/ - 400 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pranzo al sacco

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla



GIORNO 5 – 09.10.2025

Colazione e partenza per la quinta tappa.

TAPPA 5: da Castellaneta a Laterza

La tappa si sviluppa attraverso un paesaggio variegato, tra ulivi e macchia mediterranea, con un passaggio nella riserva naturale di Montecamplo, un tempo rifugio di briganti. Si prosegue lungo il ciglio della gravina di Laterza, una delle più grandi d'Europa, fino a giungere a Laterza, la città del pane.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 24,5 km - Dislivello +780 m/ -690 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla

GIORNO 6 - 10.10.2025

Colazione e partenza per la sesta tappa

TAPPA 6: da Laterza a Ginosa

.Da Laterza si cammina tra gli ulivi fino alla pineta di Murgia San Pellegrino, percorrendo sentieri che seguono l'antica via della transumanza. Il cammino termina a Ginosa, dove si visitano i villaggi rupestri di Casale e Rivolta, con le loro case-grotta e la storia che si intreccia con il paesaggio.

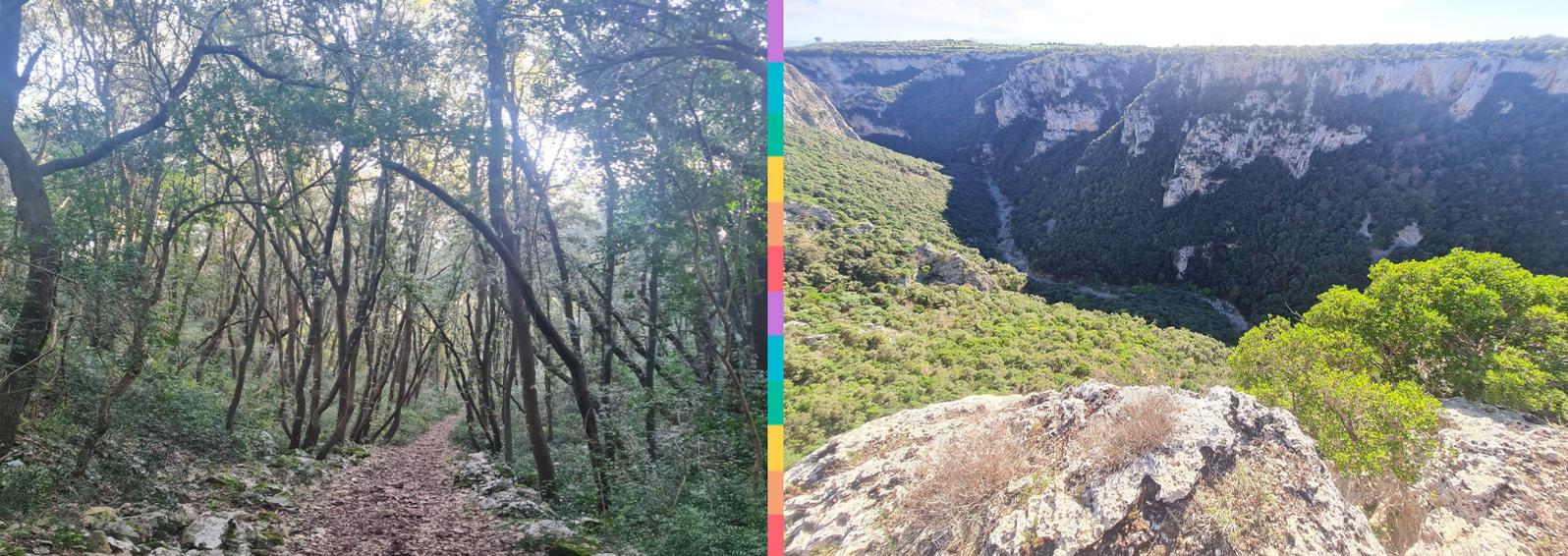
Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 16 km - Dislivello + 250 m/ - 340 m - Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco.

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla/quadrupla



GIORNO 7 - 11.10.2025

Colazione e partenza per la sesta tappa

TAPPA 7: da Ginosa a Matera

Il cammino si inoltra tra colline lucane, attraversando terreni seminativi e uliveti, con panorami mozzafiato. La tappa si conclude con l'arrivo a Matera, da dove si scorge il magnifico paesaggio dei Sassi, dove l'architettura rupestre si fonde con la bellezza naturale del territorio.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

.Dati Tecnici: Lunghezza: 27 km - Dislivello +530 m/-380 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla

GIORNO 8 - 12.10.2025

Colazione e check out.

Giornata libera per visitare la città, tempo libero per souvenir e saluti e per la partenza.

FINE DEI SERVIZI

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da domenica 05.10 a domenica 12.10.2025

DURATA:

8 giorni /7 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 4 persone - massimo 12 persone):

730,00 € da 4 a 6 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla in condivisione

620,00 € da 7 a 10 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla(quadrupla in condivisione)

510,00 € da 11 a 15 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla(quadrupla in condivisione)

- **acconto** pari al 25 % della quota viaggio maggiore (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 182,5 euro

- **saldo** da versare entro il 05.09.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 notti in b&b in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 4 notti in appartamenti in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 7 colazioni
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ credenziale del cammino
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ cene
- ✗ servizio trasporto bagagli (su richiesta)
- ✗ spese di viaggio
- ✗ extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nel Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 3

Mediamente impegnativo

Le escursioni a piedi sono di circa 20 km con tempi di percorrenza di circa 5-6 h di cammino. La difficoltà di questo cammino è legata ai km giornalieri

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angelomi 3 -5
03100 Frosinone (FR)