



ITINARRANDO

# PUGLIA

# LA ROTTA DEI DUE MARI



**7 giorni / 6 notti**

dal 17.10.2025 al 23.10.2025

Sei tappe che collegano l'Adriatico allo Ionio, attraversando borghi iconici e sentieri silenziosi della Puglia, con l'arrivo a Taranto che diventa uno spazio di ascolto e riflessione. Qui il tempo non è più solo Kronos, ma si fa Kairos: qualità del momento, presenza, tempo vissuto pienamente.

**ATTIVITÀ:** cammino trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Guida Aigae

**LIVELLO:** 3



## GIORNO 1 – 17.10.2025

Incontro a Polignano a mare. Partenza per la nostra prima tappa

### TAPPA 1: Polignano a Mare - Castellana Grotte

Partendo dalla suggestiva Polignano a Mare, famosa per le sue scogliere a picco sul mare Adriatico, il cammino si snoda tra uliveti e muretti a secco, attraversando la campagna pugliese. L'arrivo a Castellana Grotte offre l'opportunità di esplorare il famoso complesso carsico sotterraneo, un vero spettacolo della natura.

**Dati tecnici:** Lunghezza 20,5 km - Dislivello: +300m/- 30 m- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla

---

## GIORNO 2 – 18.10.2025

Colazione e partenza per la seconda tappa.

### TAPPA 2: Castellana Grotte- Alberobello

Lasciando le "porte della Badessa" il percorso prosegue tra campi coltivati e boschi di querce, fino a raggiungere Alberobello, celebre per i suoi trulli, dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

**Dati Tecnici:** Lunghezza: 18,5 km - Dislivello: + 220 m/ - 110 m - Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: appartamento - camera doppia/ tripla/quadrupla



### **GIORNO 3 – 19.10.2025**

Colazione e partenza per la terza tappa.

#### **TAPPA 3: Alberobello - Locorotondo**

Lasciando Alberobello, il cammino si snoda tra vigneti e uliveti, attraversando paesaggi tipici della Valle d'Itria. Locorotondo, arroccato su una collina, offre panorami mozzafiato e un centro storico caratterizzato da case bianche e balconi fioriti.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

**Dati Tecnici:** Lunghezza: 20 km - Dislivello +/- 170 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla

---

### **GIORNO 4 - 20.10.2025**

Colazione e partenza per la quarta tappa

#### **TAPPA 4: Locorotondo - Martina Franca**

Il percorso prosegue tra trulli e masserie, attraversando paesaggi rurali fino a Martina Franca, città barocca famosa per la sua architettura e la sua cucina. Il centro storico, con le sue piazze e chiese, merita una visita approfondita.

**Dati Tecnici:** Lunghezza: 17 km - Dislivello + 170 m/ - 140 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pranzo al sacco

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla



## GIORNO 5 – 21.10.2025

Colazione e partenza per la quinta tappa.

### TAPPA 5: Martina Franca - Crispiano

Lasciata la barocca ed elegante Martina Franca, ci si incammina su un lungo tratto di asfalto che porta però a boschi di fragni e radure ricche di macchia mediterranea. Si attraversa il Bosco delle Pianelle e si arriva a Crispiano, città delle cento masserie.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

**Dati Tecnici:** Lunghezza: 29,5 km - Dislivello + 200 m/ - 390 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla

-----

## GIORNO 6 - 22.10.2025

Colazione e partenza per la sesta tappa

### TAPPA 6: Crispiano - Taranto

L'ultima tappa conduce a Taranto, città ricca di storia e cultura. Il percorso attraversa la campagna, offrendo scorci panoramici e contrasti che portano a riflettere, fino ad arrivare al mare Ionio, dove il cammino si conclude con una vista mozzafiato sulla città e sul suo porto.

Se il meteo lo permetterà arriveremo a Taranto direttamente dal mare, partendo da un caratteristico molo utilizzato dai mitilicoltori locali. Attraverseremo il primo seno del Mar Piccolo costeggiando vivaci allevamenti, il maestoso Ponte Girevole e il Castello Aragonese, custode silenzioso della storia e delle leggende della città. Un arrivo emozionante, tra storia, tradizione e meraviglia.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

**Dati Tecnici:** Lunghezza: 28 km - Dislivello + 70 m/ - 300 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla/quadrupla



## **GIORNO 7 - 23.10.2025**

Colazione e check out.

Giornata libera per visitare la città, tempo libero per souvenir e saluti e per la partenza.

**FINE DEI SERVIZI**

Pasti: colazione

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da venerdì 17.10 a giovedì 23.10.2025

## DURATA:

7 giorni /6 notti

## QUOTA per persona

(gruppo di minimo 4 persone - massimo 15 persone):

**700,00 €** da 4 a 6 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla in condivisione

**600,00 €** da 7 a 10 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla(quadrupla in condivisione

**490,00 €** da 11 a 15 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla(quadrupla in condivisione

- **acconto** pari al 25 % della quota viaggio maggiore (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 175 euro

- **saldo** da versare entro il 17.09.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 4 notti in b&b in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 2 notti in b&b in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 1 cena
- ✓ 1 degustazione
- ✓ 1 servizio barca
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ credenziale del cammino
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ cene
- ✗ spese di viaggio
- ✗ servizio trasporto bagagli (su richiesta)
- ✗ extra e quanto non specificato

# INFORMAZIONI UTILI

## VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

## MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nel Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

## CARATTERISTICHE

### **Caratteristiche: 3 Mediamente impegnativo**

Le escursioni a piedi sono di circa 20 km con tempi di percorrenza di circa 5-6 h di cammino. La difficoltà di questo cammino è legata ai km giornalieri

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

### **Preparazione fisica:**

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre



