



ITINARRANDO

PORTOGALLO: il cammino dei Pescatori

Trekking nel blu tra cielo e mare

6 giorni / 5 notti

dal 02.11 al 07.11.2025

Il **Cammino dei Pescatori**, un sentiero che si sviluppa sulla costa atlantica del Portogallo, tra alte scogliere, spiagge da sogno e piccoli villaggi fermi nel tempo.

Scopriremo **la meraviglia del viaggiare a passo lento**, la libertà che solo l'Oceano sa dare e godremo di tramonti indimenticabili.

75 km di pura magia!

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con guida escursionistica

LIVELLO: 2



GIORNO 1

02.11.2025, domenica

Italia – Portogallo

Benvenuti in Portogallo! Arrivo in aeroporto e trasferimento in minibus privato presso Porto Covo, punto di inizio del trekking. Arrivo in ostello, riposo e tempo libero. Cena e pernottamento.

Hotel: ostello in camerata condivisa in BB

Pasti: colazione

GIORNO 2

03.11.2025, lunedì

Porto Covo - Vila Nova de Milfontes (20 km, +160 m, mediamente impegnativo)

Che l'avventura abbia inizio! Partiremo per la prima tappa del Fishermen's Trail che da Porto Covo ci condurrà a Vila Nova de Milfontes. Cammineremo su alte scogliere a picco sull'Oceano Atlantico e attraverseremo maestose spiagge dorate, come la Praia do Queimado o la Praia do Malhão. Il percorso, pur sviluppandosi per lo più su un terreno sabbioso, non presenta particolari difficoltà tecniche. Pranzo al sacco, termine escursione, arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

Hotel: hotel in camera doppia in BB

Pasti: colazione

GIORNO 3

04.11.2025, martedì

Vila Nova de Milfontes – Almogrove (15 km, + 130 m, poco impegnativo)

Colazione, check-out e inizio della seconda tappa del cammino. Ci sposteremo da Vila Nova de Milfontes in direzione di Almogrove. Uscendo dal vivace villaggio, godremo di una splendida vista sulla foce del Fiume Mira, che qui si riversa nell'Oceano Atlantico. Il percorso prosegue poi attraversando dune sabbiose e profumati boschi di pini, acacie ed eucalipti, fino all'arrivo ad Almogrove

Pernottamento: ostello in camera doppia in BB

Pasti: colazione



GIORNO 4

05.11.2025, mercoledì

Almogrove – Zambujeira do Mar (22km, +110m, mediamente impegnativo)

Dopo colazione affronteremo la tappa più lunga e spettacolare dell'intero percorso. Dapprima ci dirigeremo verso Cabo Sardao, con le sue incredibili scogliere a picco sull'oceano, popolate da colonie di cicogne. Proseguiremo poi tra i giochi di colore delle rocce che si protendono nel mare fino a Zambujeira do Mar, dove affacciandoci direttamente su una delle spiagge più belle di tutta la costa alentejana, potremo godere di uno spettacolare tramonto. Cena libera e pernottamento.

Pernottamento: appartamento condiviso

Pasti: nessuno

GIORNO 5

06.11.2025, giovedì

Zambujeira do Mar - Odeceixe (18km, +280m, mediamente impegnativo)

Iniziamo l'ultima tappa del nostro cammino! Diversi sali e scendi lungo il percorso e semplici passaggi su roccia renderanno la giornata estremamente divertente e resteremo piacevolmente stupiti dall'incredibile varietà di ambienti che attraverseremo. L'arrivo a Odeceixe segnerà la fine della nostra avventura sul Fishermen's Trail.

Con un transfer privato ci sposteremo a Lisbona. Dopo l'arrivo in hotel e il meritato relax, ci godremo una caratteristica cena con specialità tipiche portoghesi.

Pernottamento: hotel in camera doppia in BB

Pasti: colazione

GIORNO 6

07.11.2025, venerdì

Lisbona

Colazione. Trasferimento in aeroporto con i mezzi pubblici.

FINE DEI SERVIZI

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da domenica 02.11 a venerdì 07.11.2025

DURATA:

6 giorni / 5 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 9 persone):

€ 790,00 pernottamento in camera doppia o camerata in condivisione

- acconto pari al 30% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 237€

- saldo da versare entro il 02.10.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ guida escursionistica Itinarrando dall'Italia
- ✓ transfer privato dall'aeroporto di Lisbona a Porto Covo e da Odeceixe a Lisbona
- ✓ 1 notte in ostello in camerata condivisa
- ✓ 1 notte in ostello in camera doppia
- ✓ 1 notte in appartamento in condivisione
- ✓ 2 notti in hotel in camera doppia/matrimoniale
- ✓ 4 colazioni
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ trasporto bagagli
- ✗ pasti se non specificati nella voce «la quota comprende»
- ✗ trasporto da Lisbona a Lisbona aeroporto il 04.04.2025
- ✗ extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
 Itinarrando Soc. Coop
 P.zza Martiri di Vallerotonda 1
 03100 Frosinone (FR)