



MOLISE

I fuochi sacri.

La 'ndocciata di Agnone, il rito
e il trekking nel Molise che esiste

3 giorni / 2 notti

dal 06.12 - 08.12.2025

Il Molise custodisce riti antichi che raccontano le origini del Belpaese. Tra questi, la 'Ndocciata di Agnone: una spettacolare sfilata di torce giganti, simbolo di fede e tradizione, che illumina la notte del solstizio con il più grande rito del fuoco al mondo. Al suono delle campane, centinaia di portatori in abiti tradizionali percorrono il corso del paese fino al grande falò della fratellanza, momento di condivisione e valore simbolico. L'evento si svolge l'8 dicembre, al termine di tre giorni di escursioni sulle tracce dei Sanniti.

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo con Guida Aigae

LIVELLO: 2-3 (poco/mediamente impegnativo)



GIORNO 1 - Sabato 6 Dicembre 2025

Appuntamento ore 11.00, il luogo preciso verrà comunicato in fase di prenotazione

Escursione 1: Monte Carovello (1243 m), le fortificazioni dei sanniti

Dal bivio per il lago di San Lorenzo inizierà la nostra escursione su sentiero sempre visibile e mai troppo impegnativo, per scoprire la natura calcarea del luogo. Raggiungeremo il Crinale di Monte Carovello da cui godremo la vista della Majella e dell'ambiente circostante. Sulla via del ritorno incontreremo le fortificazioni dei sanniti, muri in opera poligonale dal grande fascino.

Al termine dell'escursione riprenderemo la macchina e proseguiremo verso Capracotta dove faremo un giro nel centro, check in e aperitivo insieme

Dati tecnici: 9 km

Dislivello: 400 mt

Difficoltà: poco impegnativo

Cena in centro e pernottamento.

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: nessuno

GIORNO 2 - Domenica 7 Dicembre 2025

Colazione e partenza per la nostra escursione

Escursione 2: Monte Campo, 1746 m e il Caseificio Di Nuccio di Agnone

Forse il sentiero più battuto di Capracotta, partendo dalla chiesetta di Santa Lucia, porta su Monte Campo, un autentico balcone panoramico che raggiungeremo senza troppa fatica, potendo goderci l'arrivo e un po' di acclimatamento molisano. Qui la vista spazia su 7 province. Sul punto più alto di Monte Campo, posta a 1746 m, campeggia una croce di vetta oggi simbolo della tenacia degli abitanti di Capracotta.

Terminata l'escursione ci sposteremo in centro ad Agnone per incontrare il Caseificio Di Nuccio per una visita all'interno del caseificio per vedere e... gustare la produzione del noto caciocavallo molisano! Ritorno a Capracotta, cena in centro e pernottamento

Dati tecnici: 8 km

Dislivello: 400 m

Difficoltà: Mediamente Impegnativo.

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione



GIORNO 3 - Lunedì 8 Dicembre 2025

Colazione e partenza per la nostra escursione

Escursione 3: Anello del Monte Capraro (1726 m) e Ndocciata di Agnone

Il monte Capraro è una bella montagna dell'Appennino sannita situata nell'Alto Molise, in provincia di Isernia. Si solleva fino a 1730 metri tra Capracotta e Vastogirardi, su una vasta foresta di cerri e di faggi. È una montagna tipicamente calcarea che tra le fitte e fresche faggete lascia affiorare praterie d'alta quota, rocce sconvolte, grotte, antichi ruderi e inghiottitoi. Ai suoi piedi si trova la sorgente del fiume Trigno, il fiume che sfocerà in Adriatico dopo aver segnato lungamente il confine tra il Molise e l'Abruzzo.

Al termine ci sposteremo ad Agnone per vivere l'emozione dell'ndocciata!

Dati tecnici: Lunghezza: 8 km

Dislivello: 600 m

Difficoltà: Mediamente Impegnativo.

Pernottamento: -

Pasti inclusi: colazione

Saluti finali e fine dei servizi

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da sabato 6 Dicembre a lunedì 8 Dicembre 2025

DURATA:

3 giorni / 2 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone - massimo 15 persone):

290,00 € da 8 a 15 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

320,00 € da 5 a 7 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25 % della quota viaggio maggiore (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 80 euro

- **saldo** da versare entro il 06.11.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 notti in albergo 3*** in camera doppia/tripla in condivisione
- ✓ 2 colazioni
- ✓ 1 degustazione
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ cene e pranzo al sacco
- ✗ bevande a cena
- ✗ spese di viaggio e per gli spostamenti in loco
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3 -5
03100 Frosinone (FR)