



ITINARRANDO

PUGLIA

LA ROTTA DEI DUE MARI

7 giorni / 6 notti

dal 02.04.2026 al 08.04.2026

Sei tappe che collegano l'Adriatico allo Ionio, attraversando borghi iconici e sentieri silenziosi della Puglia, con l'arrivo a Taranto che diventa uno spazio di ascolto e riflessione. Qui il tempo non è più solo Kronos, ma si fa Kairos: qualità del momento, presenza, tempo vissuto pienamente.

ATTIVITÀ: cammino trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3



GIORNO 1 – 02.04.2026

Incontro a Polignano a mare. Partenza per la nostra prima tappa

TAPPA 1: Polignano a Mare - Castellana Grotte

Partendo dalla suggestiva Polignano a Mare, famosa per le sue scogliere a picco sul mare Adriatico, il cammino si snoda tra uliveti e muretti a secco, attraversando la campagna pugliese. L'arrivo a Castellana Grotte offre l'opportunità di esplorare il famoso complesso carsico sotterraneo, un vero spettacolo della natura.

Dati tecnici: Lunghezza 20,5 km - Dislivello: +300m/- 30 m- Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: nessuno

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 2 – 03.04.2026

Colazione e partenza per la seconda tappa.

TAPPA 2: Castellana Grotte- Alberobello

Lasciando le "porte della Badessa" il percorso prosegue tra campi coltivati e boschi di querce, fino a raggiungere Alberobello, celebre per i suoi trulli, dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Dati Tecnici: Lunghezza: 18,5 km - Dislivello: + 220 m/ - 110 m - Difficoltà: poco impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/ tripla/quadrupla



GIORNO 3 – 04.04.2026

Colazione e partenza per la terza tappa.

TAPPA 3: Alberobello - Locorotondo

Lasciando Alberobello, il cammino si snoda tra vigneti e uliveti, attraversando paesaggi tipici della Valle d'Itria. Locorotondo, arroccato su una collina, offre panorami mozzafiato e un centro storico caratterizzato da case bianche e balconi fioriti.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 20 km - Dislivello +/- 170 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla

GIORNO 4 - 05.06.2026

Colazione e partenza per la quarta tappa

TAPPA 4: Locorotondo - Martina Franca

Il percorso prosegue tra trulli e masserie, attraversando paesaggi rurali fino a Martina Franca, città barocca famosa per la sua architettura e la sua cucina. Il centro storico, con le sue piazze e chiese, merita una visita approfondita.

Dati Tecnici: Lunghezza: 17 km - Dislivello + 170 m/ - 140 m - Difficoltà: Poco impegnativo

Pranzo al sacco

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla



GIORNO 5 – 06.04.2026

Colazione e partenza per la quinta tappa.

TAPPA 5: Martina Franca - Crispiano

Lasciata la barocca ed elegante Martina Franca, ci si incammina su un lungo tratto di asfalto che porta però a boschi di fragni e radure ricche di macchia mediterranea. Si attraversa il Bosco delle Pianelle e si arriva a Crispiano, città delle cento masserie.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 29,5 km - Dislivello + 200 m/ - 390 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla

GIORNO 6 - 07.04.2026

Colazione e partenza per la sesta tappa

TAPPA 6: Crispiano - Taranto

L'ultima tappa conduce a Taranto, città ricca di storia e cultura. Il percorso attraversa la campagna, offrendo scorci panoramici e contrasti che portano a riflettere, fino ad arrivare al mare Ionio, dove il cammino si conclude con una vista mozzafiato sulla città e sul suo porto.

Se il meteo lo permetterà arriveremo a Taranto direttamente dal mare, partendo da un caratteristico molo utilizzato dai mitilicoltori locali. Attraverseremo il primo seno del Mar Piccolo costeggiando vivaci allevamenti, il maestoso Ponte Girevole e il Castello Aragonese, custode silenzioso della storia e delle leggende della città. Un arrivo emozionante, tra storia, tradizione e meraviglia.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 28 km - Dislivello + 70 m/ - 300 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Pasti: colazione

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla/quadrupla



GIORNO 7 - 08.04.2026

Colazione e check out.

Giornata libera per visitare la città, tempo libero per souvenir e saluti e per la partenza.

FINE DEI SERVIZI

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da giovedì 02.04 a mercoledì 08.04.2026

DURATA:

7 giorni /6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone - massimo 15 persone):

700,00 € da 5 a 6 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla in condivisione

600,00 € da 7 a 10 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla in condivisione

490,00 € da 11 a 15 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla in condivisione

- **acconto** pari al 25 % della quota viaggio maggiore (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 175 euro

- **saldo** da versare entro il 02.03.2026

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 1 notti in b&b in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 4 notti in appartamento in camera doppia/tripla/ quadrupla
- ✓ 1 notte in hotel in camera doppia/ tripla
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 1 servizio barca
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ credenziale del cammino
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ cene
- ✗ spese di viaggio
- ✗ servizio trasporto bagagli (su richiesta)
- ✗ extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nel Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 3

Mediamente impegnativo

Le escursioni a piedi sono di circa 20 km con tempi di percorrenza di circa 5-6 h di cammino. La difficoltà di questo cammino è legata ai km giornalieri

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre



