



IL RESPIRO DELL'INVERNO

Vipiteno e le sue valli in ciaspole

7 giorni / 6 notti
dal 31.01.26 al 06.02.2026

Una settimana per vivere la montagna più autentica: tra le valli di Vipiteno, la neve diventa silenzio, luce e meraviglia. Ciaspole ai piedi, esploreremo la Val Ridanna con i suoi boschi innevati e le antiche miniere che raccontano storie di uomini e montagna. Saliremo tra le malghe della Val di Vizze, dove il bianco abbraccia i tetti in legno e il sole d'inverno accende le cime del Tribulaun e del Montarso. Ci lasceremo incantare dalla Val Racines, tra larici coperti di neve e pascoli addormentati. Ogni giorno sarà un viaggio lento, scaldati dal calore di una stube dove fermarsi a gustare piatti di montagna. Cammineremo insieme per ritrovare il ritmo della natura e sentire l'energia viva dell'inverno alpino.

ATTIVITÀ: Viaggio Trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 2/3 - poco/mediamente impegnativo



GIORNO 1 - 31 gennaio 2026

Appuntamento alle 16:00 a Campo di Trens (BZ) con mezzi propri, conoscenza del gruppo, aperitivo di benvenuto.

Pernottamento: hotel- camera doppia/tripla

Pasti inclusi: cena

GIORNO 2 -01 febbraio 2026

Colazione e partenza per la prima escursione

Escursione 1 : Malga Untere Gewingesalm

Man mano che si sale, la Val Ridanna si apre in tutta la sua bellezza: le montagne attorno si illuminano e disegnano una cornice maestosa, mentre il silenzio della neve accompagna ogni passo. L'ultimo tratto regala una breve salita tra gli alberi che si fanno sempre più radi, fino a quando il panorama si apre su Cima dell'Incendio... e poco più sotto, tra i pendii bianchi, appare finalmente la malga Untere Gewingesalm, accogliente e invitante.

Dati tecnici: Lunghezza: 9 km – dislivello +/- 400 m - poco impegnativa

Pranzo al sacco

Termine escursione, rientro in hotel, cena e pernotto.

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, cena

GIORNO 3 - 02 febbraio 2026

Colazione e partenza per la seconda escursione

Escursione 2 :Malga Freundalm

Da Telves di Sopra il sentiero sale dolcemente tra boschi e luce, accompagnando i passi verso la Malga Freundalm. Senza troppa fatica si raggiunge questo piccolo angolo di pace a 1720 metri, dove il tempo sembra rallentare. Qui la vista si apre sulle montagne e l'aria profuma di legna e neve. Un luogo autentico, accogliente, dove il silenzio e i gatti della malga stesi al sole fanno sentire subito a casa.

Dati tecnici: Lunghezza : 10 km – dislivello +/-450 m - mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Rientro in struttura, pernotto

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, cena



GIORNO 4 - 03 febbraio 2026

Colazione, check out e partenza per la terza escursione

Escursione 3 : Malga Stadlalm

Il percorso segue un sentiero innevato che attraversa i vecchi siti minerari e si addentra tra boschi silenziosi. Ciaspole ai piedi e il ritmo lento dei passi che scricchiolano ci accompagneranno lungo il nostro cammino, seguendo le indicazioni per Malga Stadlalm, la valle di Lazzago si aprirà luminosa davanti a noi. Al nostro arrivo troveremo un luogo perfetto per una sosta calda e golosa prima del rientro.

Il pomeriggio verrà dedicato al relax con la possibilità di andare in piscina/sauna o trascorrerlo passeggiando tra le vie di Vipiteno.

Dati tecnici: lunghezza : 6 km – dislivello +/- 200 m - poco impegnativo

Pranzo al sacco

Rientro in struttura, pernotto

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, cena

GIORNO 5 - 04 febbraio 2026

Colazione e partenza per la quarta escursione

Escursione 4 :Grubbergalm

Dal borgo di Caminata si attraversano prati luminosi e boschi silenziosi, fino al bacino del lago alpino Hatzllacke. In un ultimo sforzo, la malga appare come una promessa tra larici e roccia, con davanti a sé l'incanto delle vette che abbracciano la valle. È il momento di fermarsi, respirare il panorama e contemplare il grande silenzio della montagna.

Dati tecnici: Lunghezza : 9 km – dislivello +/-500 m - mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Rientro in struttura, pernotto

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, cena



GIORNO 6 - 05 febbraio 2026

Colazione e partenza per la quinta escursione

Escursione 5 : Malga Wurzeralm

Da Entholz, una piccola frazione sopra Gasse, il sentiero n. 25 sale dolcemente tra i boschi innevati, seguendo una strada forestale che si snoda in ampi tornanti. La salita è costante ma mai faticosa, resa viva dal fruscio della neve e dal profumo del legno. Con i ramponcini o le ciaspole ai piedi, si guadagna lentamente quota fino a raggiungere la Malga Wurzeralm: un balcone panoramico che regala uno sguardo spettacolare su Vipiteno e sulla Valle Isarco, immersi nel silenzio della montagna.

Dati tecnici: lunghezza : 8 km – dislivello +/- 500 m - mediamente impegnativo

Pranzo al sacco

Rientro in struttura, pernottamento

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, cena

GIORNO 7 - 06 febbraio 2026

Colazione e partenza per la sesta escursione

Escursione 6 : Malga Allriss

Il sentiero si snoda nel bosco innevato tra silenzi e luce soffusa. In poco tempo si raggiunge la malga, adagiata su un balcone naturale con una vista che lascia senza parole. Davanti a noi, il Tribulaun si erge maestoso, una montagna che invita a sognare nuove avventure.

Dati tecnici: lunghezza : 7 km – dislivello +/- 300 m - poco impegnativo

Termine escursione, saluti finali e termine dei servizi

Pernottamento: -

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da sabato 31.01.2026 a venerdì 06.02.2026

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

1090,00 € da 6 a 7 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

990,00 € da da 8 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 272,50 €

- **saldo** da versare entro il 31.12.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 6 pernotti in hotel
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 6 cene
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE h24
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ Spese di viaggio
- ✗ pranzi al sacco
- ✗ 1 noleggio ciaspole (10 euro al giorno a persona)
- ✗ biglietti impianti di risalita
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ assicurazione annullamento

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO

Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nella Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 2 /3 - poco/ mediamente impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/700 m con tempi di percorrenza di circa 5-6 h di cammino. I percorsi si effettueranno su sentieri battuti e tracciati, sentieri Cai, percorsi cittadini.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle giornate che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)