



ITINARRANDO

Abruzzo Il Cammino del Gran Sasso

3 giorni / 2 notti

dal 19.09 al 21.09.2026

Il Cammino del Gran Sasso si snoda per 62 km tra silenzi antichi e paesaggi che tolgono il fiato, dove la montagna sembra raccontare storie dimenticate.

Tra borghi sospesi nel tempo e sentieri immersi nella natura, ogni passo diventa scoperta e memoria.

La luce accarezza le pietre, il vento porta profumi di erbe selvatiche e libertà. È un viaggio lento che riconnette con l'essenziale.

ATTIVITÀ: cammino con pernottamento itinerante

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio di gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 3 Mediamente impegnativo



GIORNO 1 – venerdì 19 Settembre 2026

Ritrovo a Fonte Cerreto. Qui lasceremo le nostre auto e prenderemo la funivia che ci porterà a Campo Imperatore, dove inizierà il nostro cammino.

TAPPA 1: da Campo Imperatore a Castel del Monte

Partiremo dal piazzale di Campo Imperatore, dando avvio al cammino in direzione di Vado di Corno, da cui si apre uno degli scorci più suggestivi sul Corno Grande.

Da lì inizieremo la discesa verso la vasta piana di Campo Imperatore, attraversandola interamente e lasciandoci accompagnare, passo dopo passo, dalla maestosità della dorsale orientale del Gran Sasso.

Lo sguardo abbraccerà cime iconiche come il Monte Brancastello, le Torri di Casanova, il Monte Infornace, il Monte Prena e il Camicia.

Il percorso proseguirà tra scenari spettacolari fino al Canyon dello Scoppaturo, reso celebre anche dal cinema.

La prima tappa si concluderà a Castel del Monte, affascinante borgo custode di storia e tradizioni.

Dati tecnici:

Lunghezza 23 km

Dislivello: +300 m / - 960

Ore di cammino: 7 (soste escluse)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione - bagno in camera

Pasti inclusi: cena



GIORNO 2 – sabato 20 Settembre 2026

TAPPA 2: da Castel del Monte a Barisciano

La seconda tappa ci guiderà attraverso alcuni dei borghi più affascinanti del percorso. Partiremo da Castel del Monte per raggiungere prima Calascio, suggestivo centro arroccato, e poi la scenografica Rocca Calascio.

Dopo aver visitato la fortificazione, continueremo verso Santo Stefano di Sessanio, accompagnati da panorami straordinari: da un lato il massiccio del Gran Sasso, dall'altro il gruppo del Sirente Velino. Il cammino si concluderà a Barisciano, adagiato ai piedi di un colle boscoso dominato dai resti del suo antico castello medievale.

Dati Tecnici

Lunghezza: 22 km

Dislivello: + 719 / - 1130 m

Ore di cammino: 7 (soste escluse)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione - bagno in camera

Pasti inclusi: colazione



GIORNO 3 – domenica 21 Settembre 2026

TAPPA 3: da Barisciano a Fonte Cerreto

Oggi affrontiamo l'ultima tappa del nostro viaggio.

Partiamo da Barisciano e, poco dopo, raggiungiamo il Convento di San Colombo con il suo suggestivo orto botanico, dove le piante raccontano la vita quotidiana di un tempo tra usi, leggende e antiche ricette della tradizione locale.

Riprendiamo il cammino lasciandoci alle spalle il convento per immergerci negli splendidi altopiani del Parco, abbracciati dalle imponenti vette del Gran Sasso.

Arrivati al Rifugio Montecristo, saliamo dolcemente fino alla cresta.

Da qui, gli ultimi chilometri scorrono in discesa, accompagnandoci fino al ritorno a Fonte Cerreto.

Dati Tecnici

Lunghezza: 18 km

Dislivello: + 620 m / - 450 m

Ore di cammino: 6 (soste escluse)

Pernottamento: -

Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da sabato 19.09 a lunedì 21.09.2026

DURATA:

3 giorni / 2 notti

QUOTA per persona:

(gruppo minimo 7 persone, massimo 10 persone)

€ 350,00 - pernottamento in camera doppia /tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 87,50 €

- **saldo** da versare entro il 20.08.2026

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 1 notte in hotel 3* in camera doppia/tripla
- ✓ 1 notte in hotel 2* in camera doppia/tripla
- ✓ 2 colazioni
- ✓ 1 credenziale cammino
- ✓ 1 biglietto funivia da Fonte Cerreto a Campo Imperatore
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pasti
- ✗ tutto ciò non menzionato in "la quota comprende"
- ✗ spese personali
- ✗ spese di viaggio per raggiungere il luogo di incontro
- ✗ assicurazione facoltativa per l' annullamento
- ✗ trasporto bagaglio

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)