



ARMENIA IL RESPIRO DELLE MONTAGNE

Tra sentieri, monasteri
e antiche tradizioni

10 giorni / 9 notti

dal 14.05 al 23.05.2027

Tra montagne selvagge, antichi monasteri e sentieri sospesi tra altipiani e vallate, l'Armenia è un viaggio nel cuore del Caucaso minore. Cammineremo attraverso paesaggi sorprendenti, incontrando comunità locali, tradizioni antiche e una cultura profondamente legata alla propria terra. Da Yerevan alle montagne del sud, dal Lago Sevan alle valli del nord, sarà un viaggio fatto di natura, storia e incontri autentici. Un'avventura a passo lento, come sempre a passo lento

ATTIVITÀ: Viaggio Natura

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 2/3 – Poco/Mediamente impegnativo



GIORNO 1 - 14 Maggio 2027

Italia – Yerevan

Partenza dall'Italia e arrivo all'aeroporto internazionale Zvartnots di Yerevan. All'arrivo incontreremo l'organizzazione locale e raggiungeremo la capitale armena con un trasferimento privato.

Prima presa di contatto con il Paese e sistemazione in hotel. La giornata sarà dedicata all'arrivo e al riposo, in preparazione alla scoperta dell'Armenia che inizierà dal giorno successivo.

Pernottamento: hotel a Yerevan - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: -

GIORNO 2 - 15 Maggio 2027

Alla scoperta di Yerevan

Dopo la prima colazione, dedicheremo l'intera giornata alla scoperta di Yerevan, capitale e cuore culturale dell'Armenia. Inizieremo dal Parco della Vittoria, da cui si apre una bella vista sulla città e dove si trova l'imponente statua di Madre Armenia. Proseguiremo verso il complesso della Cascade, una monumentale scalinata che ospita la collezione di arte moderna del Cafesjian Museum. A piedi attraverseremo il centro della città, passando dalla Piazza del Teatro dell'Opera e lungo Northern Avenue, elegante arteria pedonale, fino a raggiungere Piazza della Repubblica, uno degli spazi più rappresentativi di Yerevan, dove l'architettura armena dialoga con quella di epoca sovietica.

Visiteremo quindi il Museo di Stato di Storia Armena, che permette di ripercorrere la storia e la cultura del Paese dal III millennio a.C. fino all'epoca contemporanea. Dopo il pranzo in un ristorante locale, entreremo nella Moschea Blu, testimonianza della storia multiculturale della capitale, per poi concludere la giornata al mercato coperto di GUM, tra spezie, frutta secca e prodotti della tradizione armena.

DATI TECNICI: giornata di visita e passeggiata urbana, senza trekking previsto.

Pernottamento: hotel a Yerevan - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione



GIORNO 3 - 16 Maggio 2027

Khor Virap, Areni, Noravank e Qarahunj: verso il sud dell'Armenia

Dopo la prima colazione lasceremo Yerevan per dirigerci verso sud, entrando progressivamente in uno dei territori più suggestivi e selvaggi dell'Armenia. La prima tappa sarà il monastero di Khor Virap, in una posizione spettacolare dominata dal profilo del Monte Ararat. Il monastero sorge sul luogo del pozzo-prigione dove, secondo la tradizione, San Gregorio l'Illuminatore fu rinchiuso nel III secolo. Proseguiremo verso la regione di Vayots Dzor, caratterizzata da montagne aspre, rocce dai colori intensi e vallate selvagge. Qui visiteremo il monastero di Noravank, incastonato in un suggestivo paesaggio di pareti rocciose e famoso per la chiesa di Surp Astvatsatsin e i suoi raffinati bassorilievi. Il viaggio continuerà con la visita al sito archeologico di Areni-1, una grotta dove sono state rinvenute testimonianze di una produzione vinicola risalente a circa 6200 anni fa. Superato il passo di Vorotan, a circa 2.200 metri di quota, il paesaggio si aprirà sugli altipiani della regione di Syunik, fino a raggiungere Qarahunj, conosciuto come lo "Stonehenge d'Armenia": un antico sito megalitico composto da 204 pietre disposte in cerchio e lungo ampie linee curve.

In serata raggiungeremo Goris, dove ci attende una cena in un piccolo ristorante a conduzione familiare ricavato all'interno di un'antica casa in pietra, con piatti della tradizione regionale.

Pernottamento: hotel a Goris - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione e cena.

GIORNO 4 - 17 Maggio 2027

Khndzoresk, Tatev e la Valle del Vorotan

Dopo la prima colazione inizieremo la giornata con un breve trekking nel suggestivo villaggio troglodita di Khndzoresk, dove le abitazioni scavate nella roccia raccontano un antico modo di vivere perfettamente integrato nel paesaggio. Raggiungeremo quindi il villaggio di Halidzor per salire a bordo delle "Ali di Tatev", la lunga funivia che attraversa la spettacolare gola del Vorotan e conduce al monastero di Tatev, uno dei luoghi più importanti per conoscere l'arte e la cultura medievale armena. Dopo la visita inizieremo il trekking verso il fondo della Valle del Vorotan, seguendo il percorso che conduce al solitario monastero di Tatevi Anapat, antico eremo immerso in un ambiente naturale di grande suggestione.

Proseguiremo poi verso Vorotnavank, monastero affacciato sulla valle del fiume Vorotan e circondato da colline ricoperte di erba e fiori. La giornata si concluderà con una sosta alla Cascata di Shaki, dove l'acqua precipita da una parete basaltica creando uno degli scenari naturali più spettacolari della regione. In serata raggiungeremo Yeghegnadzor per una cena in una cantina vinicola a conduzione familiare, accompagnata da prodotti della tradizione regionale e vini ottenuti da uve autoctone.

DATI TECNICI – Trekking Tatevi Anapat: Lunghezza circa 4,5 km Dislivello: -575 m

Pernottamento: hotel a Yeghegis - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione e cena.



GIORNO 5 - 18 Maggio 2027

Smbataberd, il Lago Sevan e i villaggi Molokan

Dopo la prima colazione inizieremo il trekking verso la fortezza di Smbataberd, uno dei luoghi più suggestivi del Vayots Dzor. Le antiche mura, oggi in parte in rovina, si stagliano sul fianco della montagna e raccontano oltre quindici secoli di storia. Lasciata la fortezza, ci dirigeremo verso nord attraversando l'altipiano centrale armeno. Raggiungeremo il passo di Selim, dove visiteremo l'antico caravanserraglio degli Orbelian, importante testimonianza del ruolo dell'Armenia lungo le antiche rotte commerciali della Via della Seta. Il viaggio proseguirà tra montagne, vallate e ampi prati fino al Lago Sevan, conosciuto come lo "Smeraldo d'Armenia". Situato a circa 1.900 metri di altitudine, è uno dei laghi alpini d'acqua dolce più elevati al mondo.

Visiteremo il villaggio di Noratus, famoso per il suo cimitero monumentale e i numerosi khatchkar, le caratteristiche pietre armene scolpite a forma di croce. Raggiungeremo poi la penisola di Sevan, dominata dal monastero di Sevanavank, da cui si aprono ampie vedute sul lago e sulle montagne circostanti. La giornata si concluderà nei villaggi della minoranza Molokan, dove entreremo in contatto con una famiglia locale e con le sue tradizioni. Saremo accolti in casa per una cena a base di piatti della cucina molokana e per un tè preparato nel tradizionale samovar.

DATI TECNICI – Trekking a Smbataberd: Lunghezza circa 6,5 km - Dislivello: +310 m / -310 m

Pernottamento: hotel a Dilijan - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione e cena.

GIORNO 6 - 19 Maggio 2027

Dilijan, Goshavank e la Valle del Debed

Dopo la prima colazione inizieremo la giornata con una passeggiata lungo via Sharambeyan, nel cuore storico di Dilijan. Le tradizionali abitazioni in pietra con balconi in legno ospitano oggi piccoli laboratori artigianali dedicati alla ceramica, alla lavorazione del legno e ai prodotti locali. Raggiungeremo quindi il Lago di Parz, punto di partenza del nostro trekking attraverso la catena di Areguni. Il sentiero ci condurrà fino al monastero di Goshavank, importante complesso medievale legato alla figura di Mkhitar Gosh, studioso, uomo di stato e autore del primo codice legislativo armeno. Il monastero è noto anche per il raffinato khatchkar di Poghos, chiamato "il ricamo" per la complessità delle sue incisioni. Dopo il trekking raggiungeremo Ijevan, dove pranzeremo a casa di una famiglia armena, assaggiando alcuni piatti della tradizione regionale. Nel pomeriggio proseguiremo verso la regione di Lori e la Valle del Debed, fino ad arrivare ad Akhtala, una delle poche chiese armene decorate con importanti affreschi di epoca medievale. Concluderemo la giornata con la visita al monastero di Haghpat, costruito nel X secolo e oggi patrimonio UNESCO, che nel Medioevo fu uno dei principali centri spirituali e culturali dell'Armenia.

DATI TECNICI – Trekking a Goshavank: Lunghezza circa 7 km - Dislivello: +235 m / -375 m

Pernottamento: hotel a Haghpat - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione e pranzo.



GIORNO 7 - 20 Maggio 2027

Odzun, Kobayr e Gyumri

Dopo la prima colazione raggiungeremo il villaggio di Odzun, dove visiteremo la chiesa dedicata alla Santa Madre di Dio, una delle testimonianze più antiche dell'architettura religiosa armena, risalente al IV secolo. Da qui inizieremo il trekking attraverso il paesaggio della Valle del Debed. Il percorso ci condurrà prima al monastero di Horomayr e successivamente al monastero di Kobayr, antico centro educativo e culturale dell'Armenia. Le rovine del complesso conservano ancora importanti affreschi raffiguranti Cristo, gli apostoli e i Padri della Chiesa.

Terminato il trekking proseguiremo verso Vanadzor, dove visiteremo il laboratorio di un mastro scalpellino specializzato nella lavorazione dei khatchkar, entrando così in contatto con una delle espressioni più caratteristiche dell'artigianato armeno. Arriveremo infine a Gyumri, seconda città dell'Armenia, dove visiteremo il centro storico e Piazza Vardanants, circondata da importanti edifici religiosi e civili. La città, un tempo conosciuta come Kumayri e successivamente Alexandrapol e Leninakan, porta ancora i segni del devastante terremoto del 1988, ma oggi conserva un carattere vivace e riconoscibile, con numerosi edifici storici in tufo nero.

DATI TECNICI – Trekking da Odzun a Kobayr: Lunghezza circa 8,9 km - Dislivello: +275 m / -540 m

Pernottamento: hotel a Gyumri - camera doppia/tripla in condivisione
Pasti: colazione e cena.

GIORNO 8 - 21 Maggio 2027

Le comunità Yazide, Echmiadzin e il Memoriale del Genocidio

Dopo la prima colazione lasceremo Gyumri per raggiungere Aknalich, villaggio abitato dalla comunità Yazida. Qui visiteremo il grande tempio dedicato a Melek Tawous, figura centrale della tradizione religiosa yazida.

Proseguiremo verso Echmiadzin, città santa della Chiesa Apostolica Armena e sede del Catholicos. Visiteremo la Cattedrale Mayr Ator, riconosciuta patrimonio UNESCO, e la chiesa di Santa Hripsime, considerata uno degli esempi più significativi dell'architettura religiosa armena.

Dopo il pranzo nell'antico refettorio del complesso proseguiremo verso le rovine della cattedrale di Zvartnots, altro sito UNESCO. Costruita nel VII secolo e distrutta da un terremoto nel X secolo, conserva importanti elementi decorativi che testimoniano l'incontro tra simboli cristiani e precristiani.

Rientrati a Yerevan visiteremo il Memoriale del Genocidio Armeno sulla collina di Tzitzenakaberd, luogo dedicato alla memoria delle vittime del genocidio del 1915

Pernottamento Hotel Yerevan - camera doppia/tripla in condivisione
Pasti: colazione e pranzo.



GIORNO 9 - 22 Maggio 2027

Garni, la Sinfonia delle Pietre e Geghard

Dopo la prima colazione partiremo verso la regione di Kotayk, raggiungendo il tempio di Garni, straordinaria testimonianza dell'eredità ellenistico-romana in Armenia e unico tempio di questo tipo sopravvissuto alla cristianizzazione del Paese. Da qui effettueremo una breve discesa nella gola di Garni, dove le spettacolari formazioni basaltiche si sviluppano sulle pareti del canyon creando il celebre paesaggio conosciuto come "Sinfonia delle Pietre".

Proseguiremo verso il monastero rupestre di Geghard, patrimonio mondiale UNESCO, incastonato in una stretta gola e in parte scavato direttamente nella roccia. Il nome Geghard significa "lancia" e richiama la tradizione secondo cui qui sarebbe stata custodita per secoli la lancia che trafisse il costato di Cristo. A Garni pranziamo in un ristorante locale e assisteremo alla preparazione del lavash, il tradizionale pane armeno riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio immateriale dell'umanità. Rientrati a Yerevan visiteremo un maestro di duduk, antico strumento musicale realizzato in legno di albicocco, per conoscere le tecniche di produzione e ascoltarne il caratteristico suono.

La giornata e il viaggio si concluderanno con una cena d'arrivederci in un ristorante locale accompagnata da uno spettacolo di musica tradizionale armena.

Pernottamento: hotel a Yerevan - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti: colazione, pranzo e cena.

GIORNO 10 - 23 Maggio 2027

Yerevan – Italia

Ultima colazione in Armenia e tempo a disposizione in base all'orario del volo.

Trasferimento all'aeroporto internazionale di Zvartnots per il volo di rientro in Italia.

Si conclude così il nostro viaggio attraverso le montagne, i monasteri, le comunità e i paesaggi dell'Armenia, un itinerario che ha unito trekking, natura, storia e incontri con la cultura locale.

Pernottamento -

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 14 Maggio a lunedì 24 Maggio 2027

DURATA:

11 giorni / 9 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone - massimo 12 persone):

2200 € - pernottamento in camera doppia/tripla

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse- Quota calcolata su importo più alto), da versare al momento dell'iscrizione: € 180,00

- **saldo** da versare entro il 26.02.2027

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 9 pernottamenti
- ✓ Trasferimenti da/per aeroporto
- ✓ Trasporto privato con A/C
- ✓ Guida locale parlante italiano
- ✓ Visite ed escursioni come da programma
- ✓ Pasti come da programma con acqua inclusa (4 pranzi, 4 cene)
- ✓ Pranzo con preparazione del Lavash
- ✓ Cena in cantina vinicola a conduzione familiare
- ✓ Accoglienza a casa di una famiglia molokana
- ✓ Incontro con un mastro scalpellino
- ✓ Incontro con un maestro di Duduk
- ✓ Esperti di trekking locali nelle giornate di trekking
- ✓ Ingressi previsti
- ✓ Tasse locali
- ✓ servizio di Guida Ambientale Escursionistica
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ pasti non specificati né la quota comprende
- ✗ cassa comune: 50 euro
- ✗ spese personali
- ✗ extra e quanto non specificato

