ITINARRANDO

PORTOGALLO
CAMMINO DEI PESCATORI
SOSPESI TRA CIELO E TERRA



6 giorni / 5 notti
dal 03.12 al 08.12.2027

Uno degli itinerari costieri più spettacolari d'Europa: un sentiero che si snoda lungo la selvaggia costa atlantica del Portogallo, tra imponenti falesie, spiagge dorate, dune modellate dal vento e piccoli villaggi di pescatori dove il tempo sembra essersi fermato.

75 km seguendo il ritmo dell'oceano, lasciandoci guidare dal suono delle onde e dai profumi della macchia mediterranea. Un viaggio lento, un'esperienza di libertà, natura e meraviglia che difficilmente si dimentica.

ATTIVITÀ: cammino
TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con coordinatore Itinarrando
LIVELLO: 2



GIORNO 1 - 03 Dicembre 2027
Benvenuti in Portogallo!
Dopo l'arrivo in aeroporto, ci trasferiremo con i mezzi pubblici fino a Porto Covo, un affascinante villaggio affacciato sull'Oceano Atlantico e punto di partenza del nostro cammino. Dopo la sistemazione in struttura avremo del tempo libero per rilassarci, passeggiare tra le caratteristiche viuzze del borgo o raggiungere la costa per il primo incontro con l'immensità dell'Atlantico, lasciandoci conquistare dalla sua atmosfera autentica. In serata ci ritroveremo per la cena, un'occasione per conoscerci, condividere le aspettative del viaggio e vivere i primi momenti insieme. Domani inizierà il nostro trekking lungo il suggestivo Fishermen's Trail.

Pernottamento: ostello in camerata condivisa
Pasti: -

GIORNO 2 - 04 Dicembre 2027
Colazione e partenza per la nostra tappa! Finalmente in cammino!

Porto Covo - Vila Nova de Milfontes
L'avventura ha finalmente inizio! La prima tappa del Fishermen's Trail ci porterà da Porto Covo a Vila Nova de Milfontes, lungo uno dei tratti più iconici della costa atlantica portoghese. Cammineremo sospesi tra cielo e oceano, seguendo sentieri che si snodano sulle alte falesie a picco sull'Atlantico e attraversando splendide spiagge dorate, come Praia do Queimado e Praia do Malão. Il percorso si sviluppa prevalentemente su terreno sabbioso, regalando un'esperienza immersiva nella natura più autentica. Pur richiedendo un buon allenamento, non presenta particolari difficoltà tecniche.

Sarà il primo assaggio di un cammino capace di sorprendere a ogni passo, tra panorami spettacolari, profumo di salsedine e la costante compagnia dell'oceano.

DATI TECNICI: Distanza: 20 km, Dislivello: +160 m, Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco, termine escursione, arrivo in hotel. Cena e pernotto.

Pernottamento: albergo - camera doppia
Pasti: colazione



GIORNO 3 - 05 Dicembre 2027
Colazione e partenza per la nostra tappa!

Vila Nova de Milfontes – Almograve

Dopo la colazione e il check-out, riprenderemo il nostro cammino affrontando la seconda tappa del Fishermen's Trail, da Vila Nova de Milfontes ad Almograve. Lasciandoci alle spalle il vivace borgo marinaro, saremo accompagnati da splendidi panorami sulla foce del fiume Mira, che qui incontra le acque dell'Oceano Atlantico. Il sentiero prosegue tra dune modellate dal vento, tratti costieri di grande fascino e profumati boschi di pini, acacie ed eucalipti, regalando un continuo alternarsi di paesaggi e colori. Con il rumore dell'oceano sempre in sottofondo raggiungeremo infine Almograve, un tranquillo villaggio affacciato sulla costa, dove ci attenderanno la sistemazione, la cena e il meritato riposo dopo una nuova giornata di cammino.

DATI TECNICI: Distanza: 15 km, Dislivello: + 130 m, Difficoltà: poco impegnativo

Pernottamento: albergo camera doppia
Pasti: colazione
—----------

GIORNO 4 - 06 Dicembre 2027
Colazione e partenza per la nostra tappa!

Almograve – Zambujeira do Mar
Lasciata Almograve, cammineremo lungo una costa selvaggia fino a raggiungere Cabo Sardão, uno dei punti più suggestivi dell'itinerario. Le sue imponenti falesie a picco sull'Oceano Atlantico ospitano una delle poche colonie al mondo di cicogne che nidificano sulle scogliere marine, uno spettacolo unico che rende questo luogo ancora più affascinante. Il sentiero proseguirà tra spettacolari formazioni rocciose, promontori scolpiti dal vento e dal mare e panorami che cambiano continuamente, con il blu intenso dell'oceano a fare da costante compagno di viaggio.

Nel pomeriggio raggiungeremo Zambujeira do Mar, uno dei borghi più iconici della costa alentejana, arroccato sopra una delle spiagge più belle del Portogallo. Se il tempo sarà dalla nostra parte, potremo concludere la giornata ammirando uno splendido tramonto sull'Atlantico, uno di quei momenti che da soli valgono il viaggio.

DATI TECNICI: Distanza: 22 km, Dislivello: + 110 m, Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: albergo camera doppia
Pasti: nessuno



GIORNO 5 - 07 Dicembre 2027
Colazione e partenza per la nostra tappa!

Zambujeira do Mar - Odeceixe
Dopo la colazione inizieremo l'ultima e attesissima tappa del nostro Fishermen's Trail, un percorso che ci regalerà ancora una volta panorami straordinari e scorci indimenticabili. Il sentiero alterna continui saliscendi, semplici passaggi su roccia e tratti costieri di rara bellezza, accompagnandoci attraverso un'incredibile varietà di paesaggi: falesie scolpite dall'oceano, spiagge selvagge, dune e tratti di vegetazione mediterranea si susseguiranno fino al nostro arrivo a Odeceixe.

Con l'ingresso nel suggestivo borgo, adagiato tra il fiume Seixe e l'Oceano Atlantico, si concluderà la nostra avventura lungo il Fishermen's Trail. Sarà il momento di ripensare ai chilometri percorsi, ai paesaggi attraversati e alle emozioni vissute passo dopo passo.

DATI TECNICI: Distanza: 18 km, Dislivello: + 280 m, Difficoltà: mediamente impegnativo

Dopo l'arrivo in hotel e il meritato relax, ci godremo una caratteristica cena con specialità tipiche portoghesi.

Pernottamento: hotel in camera doppia
Pasti: colazione

GIORNO 6 - 08 Dicembre 2027
Colazione. Trasferimento con bus pubblico in aeroporto

Pernottamento: -

Pasti: colazione

FINE DEI SERVIZI

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:
da giovedì 03.12 a martedì 08.12.2027
DURATA:
6 giorni / 5 notti

QUOTA per persona
(gruppo di minimo 5 persone - massimo 10 persone):

€ 690,00 pernottamento in camera doppia o camerata in condivisione
- acconto pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: € 172,50
- saldo da versare entro il 03 Novembre 2027

LA QUOTA COMPRENDE:

✔ 1 notte in ostello in camera doppia con bagno comune

✔ 4 notti in hotel in camera doppia/tripla

✔ 5 colazioni

✔ Guida Ambientale Escursionistica

✔ transfer pubblico dall'aeroporto di Lisbona a Porto Covo

✔ transfer pubblico da Odeceixe a Lisbona

✔ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

✗ voli da/per l'Italia

✗ trasporto bagagli

✗ pasti se non specificati nella voce «la quota comprende»

✗ extra e quanto non specificato













ITINARRANDO

Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)