ITINARRANDO

ROTA VICENTINA

IN CAMMINO NELL'ANIMA SELVAGGIA DELL'ALGARVE



7 giorni / 6 notti

dal 28.09 al 04.10.2027

La Rota Vicentina è uno dei percorsi di trekking costiero più affascinanti e panoramici d'Europa. Si estende per circa 206 km lungo la costa sud-ovest del Portogallo, da Porto Covo a Lagos, attraversando l'incontaminato Alentejo e l'affascinante Algarve. L'itinerario di questa seconda parte lunga 96 km può essere completato in 5 tappe, da Odeceixe a Sagres, ed è particolarmente ideale per chi cerca un trekking con temperature miti, soprattutto durante l'inverno. Questo cammino offre un'esperienza unica di contatto con la natura, regalando paesaggi mozzafiato che combinano l'azzurro profondo dell'oceano, le maestose scogliere, le baie appartate e le verdi colline che si affacciano sul mare.

ATTIVITÀ: cammino trekking
TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con coordinatore
LIVELLO: 3- mediamente impegnativo





GIORNO 1 - 28.09.2027

Italia – Portogallo
Benvenuti in Portogallo! Trasferimento in bus pubblico a Odeceixe, punto di inizio del nostro trekking.

Sistemazione in struttura, riposo e tempo libero. Cena e pernotto.

Pernottamento : hotel - camera doppia/tripla
Pasti: nessuno

GIORNO 2 - 29.09.2027

Colazione e partenza per la tappa del giorno

Tappa 1 : da Odeceixe ad Aljezur

Questa tappa segna l'inizio del cammino. Dalla costa atlantica ci si allontana progressivamente per entrare nell'entroterra dell'Algarve, attraversando alcuni dei paesaggi più autentici della Rota Vicentina. La tappa parte dal villaggio di Odeceixe e si sviluppa su sentieri naturali tra campi coltivati e dolci colline, immersi nella macchia mediterranea. Lungo il percorso si aprono piacevoli scorci sulla valle del fiume Seixe e su un territorio rurale ancora intatto, che rende il cammino vario e rilassante. Arrivo ad Aljezur, con il suo centro storico dominato dal castello di origine moresca.

Fine tappa e sistemazione in struttura.

Dati Tecnici: Lunghezza 23 km - Dislivello: + 360 m/ - 340 m -Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: hotel- camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione




GIORNO 3 - 30.09.2027

Colazione e partenza per la tappa del giorno

Tappa 2 : Da Aljezur ad Arrifana
Dopo aver lasciato Aljezur, il percorso risale dolcemente tra colline e sentieri naturali, alternando tratti rurali a sezioni più aperte e panoramiche. La tappa è caratterizzata da continui sali e scendi che rendono il cammino vario e mai monotono, con ampie vedute sull'entroterra e sulla costa atlantica. Avvicinandosi al mare, il paesaggio diventa più selvaggio e ventoso, con la presenza costante dell'oceano sullo sfondo. Arrivo ad Arrifana, un pittoresco villaggio di pescatori con una baia incantevole, ideale per il surf e per godersi il mare cristallino.

Fine tappa e sistemazione in struttura.

Dati Tecnici: Lunghezza 17 km - Dislivello: + 414/ - 350 m -Difficoltà: poco impegnativo

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione

GIORNO 4 - 01.10.2027
Colazione e partenza per la tappa del giorno

Tappa 3 : da Arrifana a Carrapateira

Il sentiero prosegue lungo la costa, attraversando scenari magnifici con alte scogliere e spiagge deserte. Si passa per Bordeira, una vasta e suggestiva spiaggia con dune di sabbia, e si arriva a Carrapateira, un affascinante villaggio noto per le tradizioni di pescatori e le spettacolari vedute sull'Oceano Atlantico.

Fine tappa e sistemazione in struttura.

Dati Tecnici : Lunghezza 21 km - Dislivello: + 312 m/ - 384 m -Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione




GIORNO 5 - 02.10.2027
Colazione e partenza per la tappa del giorno

Tappa 4 : Da Carrapateira a Vila do Bispo

Lasciata Carrapateira, il percorso si allontana dalla costa e attraversa dolci colline e ampi spazi rurali, alternando tratti sabbiosi e piste sterrate. Il cammino regala una piacevole sensazione di tranquillità, con scorci sul territorio circostante e sull'Algarve autentico. Arrivo a Vila do Bispo, piccolo e affascinante centro ricco di tradizioni agricole, che vi accoglierà con la sua atmosfera genuina e panorami aperti sull'entroterra.

Fine tappa e sistemazione in struttura.

Dati Tecnici: Lunghezza 15 km - Dislivello: + 313 m/ - 133 m -Difficoltà: poco impegnativo

Pernottamento: appartamento - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione

GIORNO 6 - 03.10.2027
Colazione e partenza per la tappa del giorno

Tappa 5 : da Vila do Bispo a Cabo de São Vicente e 6 km a Sagres
Da Vila do Bispo il cammino si apre verso gli spazi ventosi e ampi dell'Algarve occidentale, con panorami spettacolari sull'oceano Atlantico. Si raggiunge il maestoso Cabo de São Vicente, la punta estrema dell'Europa continentale, dove alte scogliere e vento marino creano un'atmosfera unica e memorabile. La tappa si conclude a Sagres, borgo storico affacciato sull'oceano, famoso per la sua fortezza e le tradizioni marinare.

Dati Tecnici: Lunghezza 20 km - Dislivello: +436 m/-490 m -Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione

GIORNO 7 - 04.10.2027
Colazione. Saluti finali .Trasferimento in aeroporto a Lisbona con i mezzi pubblici.

FINE DEI SERVIZI

Pasti inclusi: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:
da martedi 28.09.2027 a lunedi 04.10.2027

DURATA:
7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona
(gruppo di minimo 5 persone - massimo 10 persone):
€ 750 pernottamento in camera doppia/tripla
- acconto pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 187,5 euro
- saldo da versare entro il 28.08.2027

LA QUOTA COMPRENDE:

✔ 3 notti in appartamento in camera doppia/tripla

✔ 3 notti in hotel in camera doppia/tripla

✔ 6 colazioni

✔ biglietti bus pubblici

✔ Coordinatore Itinarrando

✔ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

✗ voli da/per l'Italia

✗ pranzi al sacco e cene

✗ tasse di soggiorno

✗ trasporto bagagli

✗ extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

VARIAZIONI AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco. In caso di chiusure di musei, monumenti e siti non prevedibili al momento della pubblicazione del presente programma, ci riserviamo il diritto di sostituire la visita con altri luoghi di interesse, anche in loco.

MATERIALE INFORMATIVO
Alcuni giorni prima della partenza riceverete tramite e-mail la documentazione contenente le ultime informazioni relative alla vostra vacanza.

Nel Documento Finale che riceverete prima della partenza, troverete l'elenco delle sistemazioni e dei servizi prenotati con i contatti di riferimento; il nome ed il numero di cellulare dell'accompagnatore; info su luogo ed orario di benvenuto/incontro; numero e condizioni del cedolino assicurativo; operativo voli ove inclusi; eventuali ulteriori dettagli.

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 3 Mediamente impegnativo
Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri trascurabili con tempi di percorrenza di circa 7/8 h di cammino. I percorsi si effettueranno su sentieri di diverso tipo e strade sterrate o asfaltate a bassa percorrenza.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:
Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta.

INFORMAZIONI UTILI

Itinarrando cresce nuove foreste con WOWnature®

Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre











ITINARRANDO

Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)